

# Hipertensão arterial atinge 60% dos idosos no Brasil

Em relação à população em geral, índice chega a 32,5%. Segundo especialistas, os principais sintomas são: dores no peito, dores de cabeça, tonturas, zumbido no ouvido e visão turva. Muitas vezes, esses sintomas são silenciosos, sendo o risco maior

**POLIANA ANTUNES  
REPÓRTER**

**A** Hipertensão Arterial (HA) atinge 32,5% da população, uma média de 36 milhões de indivíduos adultos. Entre os idosos, são mais de 60%, contribuindo direta ou indiretamente para 50% das mortes por Doença Cardiovascular (DCV).

A informação é do professor cardiologista Dr. Marcus Andrade que faz um alerta sobre a importância do indivíduo fazer exames periódicos para identificar se tem ou não a Hipertensão Arterial. "Os sintomas silenciosos são os piores inimigos. Uma simples dor de cabeça, por exemplo, muitas vezes pode ser um reflexo da alta pressão arterial".

De acordo com a Sociedade Brasileira de Cardiologia, no Brasil, os principais sintomas que devemos ficar em alerta, e que estão relacionados com a doença são: dores no peito, dores de cabeça, tonturas, zumbido no ouvido e visão turva. Ela recomenda à população que procure sempre os postos de saúde para aferir a Pressão Arterial (PA), visto que, é um serviço oferecido gratuitamente pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

Dr. Marcus Andrade diz que existem alimentos que aparentemente não contem

o sal, mas na verdade está repleto de sódio, como é o caso dos refrigerantes zero açúcar. "Alguns estão disfarçados de produtos saudáveis, quando, na verdade, contêm bastante sódio na sua composição. No rótulo conseguimos ver essas especificações. Temos o caso de alguns biscoitos doces, temperos prontos, sopas industrializadas, entre outros".

## FATORES

Nos estudos realizados, a ingestão de sal e o consumo excessivo de sódio, são os principais fatores de risco para HA. Associa-se a eventos de CV e renais. No Brasil, dados da Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF), obtidos em 55.970 domicílios, mostraram a disponibilidade domiciliar de 4,7 g de sódio/pessoa/dia (ajustado para consumo de 2.000 Kcal), excedendo, em mais de duas vezes, o consumo máximo recomendado (2 g/dia).

Segundo a 7ª Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial da Sociedade Brasileira de Cardiologia, as complicações (cardíacas, renais e acidente vascular cerebral) têm impacto elevado na perda da produtividade do trabalho e da renda familiar.

A diretriz mostra, também, que em 2013 ocorreram 1.138.670 óbitos, 339.672 dos quais (29,8%) decorrentes de DCV, a principal causa de morte no país. As taxas de mortalidade têm apresentado redução



## PREVENÇÃO

É importante evitar o sal em excesso e aferir regularmente a pressão arterial

ao longo dos anos, com exceção das doenças hipertensivas (DH), que aumentou entre 2002 e 2009 e mostrou tendência a redução desde 2010.

## REDUÇÃO

Dados do Sistema de Informações Hospitalares e do SUS, apontam significativa redução da tendência de internação por HA, de 98,1 por 100 mil habitantes no ano de 2000, para 44,2 por 100 mil habitantes no ano de 2013. Porém, as DCV são ainda responsáveis por alta

freqüência de internações, com custos socioeconômicos elevados.

Os 40 estudos publicados na 7ª Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial mostram uma tendência à diminuição da prevalência nas últimas três décadas, de 36,1% para 31,0%. Os estudos mostram ainda que 15.103 servidores públicos de seis capitais brasileiras observou prevalência de HA em 35,8%, com predomínio entre homens.

A prevalência de HA auto-referida foi estatística-

mente diferente entre os sexos, sendo maior entre mulheres (24,2%) e pessoas de raça negra/cor preta (24,2%) comparada a adultos pardos (20,0%), mas não nos brancos (22,1%).

Enquanto isto, o estudo 'Corações do Brasil' observou a seguinte distribuição: 11,1% na população indígena; 10% na amarela; 26,3% na parda/mulata; 29,4% na branca e 34,8% na negra. O estudo ELSA-Brasil mostrou prevalências de 30,3% em brancos, 38,2% em pardos e 49,3% em negros.

## Evento sobre cidades inteligentes

Entre quarta (24) e quinta-feira (25), a Prefeitura vai participar do SmartCity Expo, que acontece em Buenos Aires. O evento, que está na segunda edição, vai reunir representantes de mais de 700 cidades do mundo para estimular a inovação e o desenvolvimento de soluções inteligentes para os principais desafios urbanos.

Com o tema "Desenvolvendo talento, criamos o mundo", o encontro vai promover, através de apresentações de projetos e políticas públicas, a integração e troca de experiência entre gestores de todo o mundo.

O chefe de gabinete da Prefeitura, Kaio Moraes, e o secretário municipal de Desenvolvimento e Urbanismo (Sedur), Sérgio Guanabara, vão estar presentes, além de representante da Secretaria de Cidade Sustentável, Inovação e Resiliência (Secis). Durante o evento, o titular da Sedur irá apresentar o maior programa de desenvolvimento econômico e geração de renda da capital baiana, o Salvador 360.

"É importante que o mundo saiba o que tem sido feito na cidade e como essas ações têm mudado a realidade dos soteropolitanos. Em menos de dois anos, o Salvador 360 já traz resultados muito importantes para a capital baiana em diversos setores. Em Buenos Aires, vamos focar em ações voltadas para o conceito de cidade inteligente, como a instalação do primeiro centro de inovação público-privado do país, o Hub Salvador, além do nosso projeto âncora para o fomento da economia criativa que deve ser lançado pelo prefeito nos próximos meses", explica Guanabara.

## TRABALHO

# Programa Jovem Aprendiz é porta de entrada para o mercado

Dia 24 de abril é o Dia Internacional do Jovem Trabalhador e com 12,7 milhões de brasileiros desempregados, segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), desde cedo, muitos jovens buscam alternativas para encontrar oportunidade de desenvolvimento de carreira e conciliar com os estudos por meio do Programa Jovem Aprendiz, cuja Lei de Cotas nº 10097 define a faixa etária de 14 a 24 anos. É

o caso de Bianca Carvalho, que conseguiu ser efetivada como colaboradora do grupo Cencosud Brasil, quarto maior supermercadista do país, após o término do contrato, onde trabalha há sete anos. "Foi minha primeira oportunidade profissional. Quando o contrato terminou fiquei seis meses fora porque ainda não tinha 18 anos. Depois desse período me ligaram e eu voltei para o mesmo setor, de Notas Fiscais, no Financeiro. Fiquei

um ano e seis meses como terceirizada e depois surgiu a vaga para ser efetivada. Quando cheguei aqui era insegura, até para falar tinha dificuldade. Graças a essa oportunidade que tive, hoje tenho mais segurança, maturidade no que eu faço. Só tenho a agradecer à empresa e ao Senac por essa vivência", garante.

O estudante de pré-vestibular, Matheus Jesus, 17 anos, está vivendo essa experiência como Jovem

Aprendiz, na área de Recursos Humanos da Perini. "É um grande passo para minha carreira profissional. Estou tendo uma experiência administrativa, conhecendo os valores da empresa e construindo bons relacionamentos. É uma importante preparação para a minha carreira", afirma. Além disso, ele acrescentou que a remuneração lhe dá mais autonomia e independência. "Com o dinheiro que recebo custeio algumas despesas

minhas de estudo e ajuda em casa também". Atualmente, a Cencosud Brasil conta com 732 jovens aprendizes ativos nas redes Bretas, GBarbosa, Mercantil Rodrigues, Perini e escritórios. No processo seletivo é realizada uma dinâmica de grupo e entrevista com o intuito de buscar nos jovens valores em consonância com a cultura da empresa, uma vez que a grande maioria nunca teve alguma experiência profissional.

**ABEMTRO - ASSOCIAÇÃO DAS EMPRESAS DE TRANSPORTE COLETIVO RODOVIÁRIO DO ESTADO DA BAHIA**  
**ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA**  
**EDITAL DE CONVOCAÇÃO**

Ficam convocadas as associadas que, com a Tesouraria a comparecerem, através dos seus representantes legais, à ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA que será realizada no dia 29 de abril de 2019, na sede da ABEMTRO - Associação das Empresas de Transporte Coletivo Rodoviário do Estado da Bahia, situada na Rua Frederico Simões, 125, Edif. Lix Empresarial - sala 902 - Caminho das Árvoreas, nesta capital, às 14:00 horas, em 1ª convocação, e às 14:30 horas, em 2ª convocação, como prevê o artigo 18 do Estatuto desta entidade, a fim de deliberar sobre a seguinte Ordem do Dia: a) Aprovação das Contas, Relatório de Atividades e Balanço do Exercício 2018, juntamente com o Parecer do Conselho Fiscal; b) O que ocorrer. Salvador, 23 de abril de 2019. Paulo César Carletto - Presidente da ABEMTRO.

**ASSOCIAÇÃO CULTURAL BRASIL-ESTADOS UNIDOS**  
**CONVOCAÇÃO**  
**ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA**

Senhores Associados:

Ficam os associados da ACBEU - ASSOCIAÇÃO CULTURAL BRASIL-ESTADOS UNIDOS, pessoa jurídica de direito privado inscrita no CNPJ/MF sob o nº. 15.179.690/0002-46, com sede na Rua Pernambuco, 51, Pituba, Salvador, Bahia, CEP 41830-390, convocados para a Assembleia Geral Ordinária a ser realizada no dia 29 de abril do corrente ano, às 19 horas em 1ª convocação e às 19h30 em 2ª convocação com qualquer número de seus membros, nas instalações da ACBEU-Unidade Magalhães Neto, na Avenida Professor Magalhães Neto, 1520, Pituba, Salvador, Bahia, para deliberar sobre a seguinte ordem do dia: 1) Apreciação do Plano de Ação e Orçamento para o ano de 2019; 2) Apreciação do Relatório de Atividades referente ao ano de 2018; 3) Apreciação do Relatório dos Auditores Independentes sobre as Demonstrações Financeiras e Patrimoniais referentes ao ano de 2018; 4) Acompanhamento das Demonstrações Financeiras referente ao ano de 2018; 5) O que ocorrer.

Salvador, 22 de abril de 2019.  
 ASSOCIAÇÃO CULTURAL BRASIL-ESTADOS UNIDOS  
 Renato Augusto Ribeiro Novis  
 Presidente do Conselho Deliberativo da ACBEU

**MUNICÍPIO DE SANTA MARIA DA VITÓRIA**  
**CONVOCAÇÃO** – Pregão Presencial nº. 015, 016 e 017/2019. O Município de S. Maria da Vitória-Ba, torna público que no dia 06/05/2019, às 16h, na Av. Brasil,723, será realizado o P.P. nº 015/2019, objeto: Registro de Preços para aquisição de Gás Liquefeito de Petróleo - GLP para atender a demanda das diversas Secretarias deste Município, de acordo o Edital e anexos. P.P. nº 016/2019, dia 07/05/2019 às 09h, objeto: Registro de Preços para prestação de serviços no transporte coletivo para atendimento às pessoas em TFD - Tratamento Fora de Domicílio e para tratar de assuntos de interesse do Município, de acordo o Edital e anexos. P.P. nº 017/2019, dia 07/05/2019 às 16h, objeto: Registro de preços para futura e eventual aquisição de materiais diversos para construção, reparos elétricos e hidráulicos, reforma em geral, entre outros, para atender a demanda das Secretarias deste Município, de acordo o Edital e anexos. Edital na íntegra disponível no endereço: [www.santamariadavitória.ba.gov.br](http://www.santamariadavitória.ba.gov.br) (Diário Oficial do Município). Maiores informações 77- 3483-8907. Santa M. da Vitória, 17/04/2019. Paulo Richardson Batista Santos- Pregoeiro.

**Tribunal Regional do Trabalho - 5ª Região**  
**AVISO DE LICITAÇÃO – PREGÃO ELETRÔNICO N.º 017/19**  
**PROCESSO N.º 1697/2019. OBJETO:** Registro de Preços para eventual contratação de serviço de reforma e estofamento de cadeiras e sofás para o TRT da 5ª Região. LOCAL: Ambiente eletrônico no sítio da internet [www.licitacoes-e.com.br](http://www.licitacoes-e.com.br), provido pelo Banco do Brasil S/A. ABERTURA: Dia 07 de maio 2019, às 13 horas (horário de Brasília). EDITAL: Disponível no mesmo endereço eletrônico. Salvador, 22 de abril de 2019. ANA CARINA VARELA MARTINS MAIA – Pregoeira.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMAÇARI**  
**CNPJ Nº 14.109.763/0001-80**

**PREGÃO N.º 0044/2019 (ELETRÔNICO) – COMPEL - AVISO DE ABERTURA – Objeto:** Registro de Preços para aquisição de medicamentos diversos, devido à necessidade da continuidade das ações em saúde. **Acolhimento:** 02/05/2019 a partir das 08h00min; **Abertura:** 03/05/2019, às 09h00min; **Disputa:** 03/05/2019, às 14h00min. (**Horário Brasília**) **Edital/Informações:** [www.licitacoes-e.com.br](http://www.licitacoes-e.com.br). Tel.: (71) 3621-6776/6880 – Vanuzia da Silva Guedes – Pregoeira.

**PREGÃO N.º 005/2019 (ELETRÔNICO) – COMPEL - AVISO DE ABERTURA – Objeto:** Registro de preços para aquisição de material de limpeza (Papel Higiénico) para futuras contratações de acordo com a conveniência e necessidade da Administração Municipal. **Acolhimento:** 03/05/2019 a partir das 08h00min; **Abertura:** 06/05/2019, às 09h00min; **Disputa:** 06/05/2019, às 10h00min. (**Horário Brasília**) **Edital/Informações:** [www.licitacoes-e.com.br](http://www.licitacoes-e.com.br). Tel.: (71) 3621-6880 – Aline Oliveira da Silva Almeida – Pregoeira.

**ERRATA DE PUBLICAÇÃO – “Dia 18-04-2019” - TOMADA DE PREÇOS N.º 002/2019 – COMPEL - Objeto:** contratação de empresa de engenharia para a execução de pavimentação asfáltica e drenagem em ruas da sede e orla (Rua Lauro de Freitas, rua do Areal, rua Cecília Meireles, rua São Francisco eixo 11 e eixo 2) no Município de Camaçari - BA. **A Comissão Permanente de Licitação – Compel, torna público errata da publicação do dia 18-abril-2019, veiculada no jornal Tribuna da Bahia, 4 - Quinta, sexta, sábado e domingo, 18/04/2019, assim descrito: Onde se lê equívoco: Tomada de Preços nº 007/2019. Leia-se O Edital e demais anexos / Informações estão disponíveis no site [www.compras.camacari.ba.gov.br](http://www.compras.camacari.ba.gov.br). Tel.: xxx (71) 3621-6879 – Camaçari, 22 de abril de 2019 - Manoel Alves Carneiro – Presidente em exercício - Compel.**

**CONCORRÊNCIA PÚBLICA Nº 005/2019 – Compel - AVISO DE LICITAÇÃO - O MUNICÍPIO DE CAMAÇARI, através da Comissão Central Permanente de Licitação – COMPEL, torna público aos interessados, que realizará licitação na modalidade de Concorrência Pública Nº 005/2019 do Tipo: Menor Preço, cujo Objeto é: Contratação de empresa especializada para prestação de serviços de Engenharia para construção e/ou reforma de 120 casas populares no Município de Camaçari. - Abertura: dia 24 de maio de 2019 às 09:00 horas no auditório do Prédio do Gabinete (cor verde) – Centro Administrativo do Município. O Edital e demais anexos / Informações estão disponíveis no site [www.compras.camacari.ba.gov.br](http://www.compras.camacari.ba.gov.br). Tel.: xxx (71) 3621-6879 – Camaçari, 23 de abril de 2019 - Manoel Alves Carneiro – Presidente em exercício - Compel.**

**TOMADA DE PREÇOS Nº 003/2019 – COMPEL - AVISO DE LICITAÇÃO - O MUNICÍPIO DE CAMAÇARI, através da Comissão Permanente de Licitação – Compel, torna público aos interessados, que realizará licitação na modalidade de Tomada de Preços nº 003/2019 do Tipo: Menor Preço, cujo Objeto é a: contratação de empresa especializada na EXECUÇÃO DAS OBRAS DE REFORMA E REQUALIFICAÇÃO DA EDIFICAÇÃO DO CINE TEATRO, LOCALIZADA NA AVENIDA EIXO URBANO CENTRAL, NA CIDADE DE CAMAÇARI - BAHIA (conforme Projeto Básico, Planilhas e demais anexos ao processo) - Abertura: dia 09 de maio de 2019 às 09:00h. Local: Auditório do Prédio da Secretaria de Saúde / Educação (prédio vermelho) térreo, Centro Administrativo, Camaçari, Bahia. O Edital e demais anexos / Informações estão disponíveis no site [www.compras.camacari.ba.gov.br](http://www.compras.camacari.ba.gov.br). Tel.: xxx (71) 3621-6879 – Camaçari, 23 de abril de 2019 - Manoel Alves Carneiro – Presidente em exercício - Compel.**

**TOMADA DE PREÇOS Nº 004/2019 – COMPEL - AVISO DE LICITAÇÃO - O MUNICÍPIO DE CAMAÇARI, através da Comissão Permanente de Licitação – Compel, torna público aos interessados, que realizará licitação na modalidade de Tomada de Preços nº 004/2019 do Tipo: Menor Preço, cujo Objeto é a: contratação de empresa especializada para execução das obras de Edificação, no Município de Camaçari, localizada na Avenida Eixo Urbano Central, na Cidade de Camaçari - Bahia (conforme Projeto Básico, Planilhas e demais anexos ao processo) - Abertura: dia 10 de maio de 2019 às 09:00h. Local: Auditório do Prédio da Secretaria de Saúde / Educação (prédio vermelho) térreo, Centro Administrativo, Camaçari, Bahia. O Edital e demais anexos / Informações estão disponíveis no site [www.compras.camacari.ba.gov.br](http://www.compras.camacari.ba.gov.br). Tel.: xxx (71) 3621-6879 – Camaçari, 23 de abril de 2019 - Manoel Alves Carneiro – Presidente em exercício - Compel.**

## Cotações Agropecuárias

PRODUTO	PRAÇA	PECUÁRIA		
		UNIDADE	PREÇO	
BOI GORDO	BARREIRAS	ARROBA	(a prazo) 155,00	
	FEIRA DE SANTANA	ARROBA	(a prazo) 168,00	
	ITAPETINGA	ARROBA	(a prazo) 155,00	
	ITAMARAJÚ	ARROBA	(a prazo) 155,00	
	IGUAÍ	ARROBA	(a vista) 148,00	
	SALVADOR	ARROBA	(a prazo) 168,00	
	SANTO ANTONIO DE JESUS	ARROBA	(a vista) 158,00	
	TEIXEIRA DE FREITAS	ARROBA	(a prazo) 150,00	
AVES - FRANGO DE CORTE	FEIRA DE SANTANA	QUILO	4,10	
CAPRINO	JUAZEIRO	ARROBA	210,00	
	CONCEIÇÃO DO COITÉ	ARROBA	195,00	
	CAMPO FORMOSO	ARROBA	180,00	
LEITE	FEIRA DE SANTANA	LITRO	1,10	
	IGUAÍ	LITRO	1,20	
	ITAMARAJÚ	LITRO	1,22	
	ITORORÓ	LITRO	1,08	
	ITAPETINGA	LITRO	1,20	
	IPAÍ	LITRO	1,17	
	GUANAMBI	LITRO	1,24	
	JACOBINA	LITRO	1,09	
MIGUEL CALMON	LITRO	1,15		
OVINO	JUAZEIRO	ARROBA	210,00	
	CONCEIÇÃO DO COITÉ	ARROBA	195,00	
	CAMPO FORMOSO	ARROBA	180,00	
SUINO	SALVADOR	QUILO	5/C	
PRODUTO	PRAÇA	AGRICULTURA		
		UNIDADE	PREÇO	
ALGODÃO - PLUMA	BARREIRAS	ARROBA	99,25	
	BARREIRAS	TONELADA	750,00	
CACAU	ILHEUS/ITABUNA	ARROBA	159,00	
	IPAÍ	ARROBA	158,00	
	CAMACAN	ARROBA	156,00	
	ITAMARAJÚ	ARROBA	155,00	
CAFÉ	CAFÉ ARÁBICA DESPOLPADO	VITÓRIA DA CONQUISTA	SACA 60KG	5/C
	CAFÉ ARÁBICA DURO	VITÓRIA DA CONQUISTA	SACA 60KG	5/C
	CAFÉ ARÁBICO DURO - TIPO 6	LUÍS EDUARDO MAGALHÃES	SACA 60KG	380,00
	CAFÉ ARÁBICO RIO	VITÓRIA DA CONQUISTA	SACA 60KG	5/C
	CAFÉ CONILLON - TIPO 7	ITAMARAJÚ	SACA 60KG	265,00
	CAFÉ CONILLON - TIPO 7/8	ITAMARAJÚ	SACA 60KG	260,00
	CAFÉ CONILLON - TIPO 8	ITAMARAJÚ	SACA 60KG	255,00
	FEIJÃO - CARIOCA	BARREIRAS	SACA 60KG	220,00
MILHO	BARREIRAS	SACA 60KG	35,75	
	SISAL	ARROBA	2,90	
SOJA	BARREIRAS	QUILO	65,50	

CONFIRA TAMBÉM NO NOSSO SITE  
[WWW.SISTEMAFAEB.ORG.BR](http://WWW.SISTEMAFAEB.ORG.BR)  
 sistemafeab | sistemafeabensarbahia

**FAEB SENAR SINDICATOS**