

Chegada do metrô na região de Cajazeiras empolga moradores

O trecho, de cerca de 5 km, será implantado pelo lado esquerdo da Rodovia BR-324, no sentido Salvador - Feira, tendo início no KM-622, em Pirajá, e final no KM-616, próximo ao viaduto de Águas Claras.

YURI ABREU
REPÓRTER

Acho que a chegada do metrô vai fortalecer a economia da região, além de atrair turistas que não conhecem esta parte da cidade". A fala de Evelin Santos, que trabalha como caixa de um mercadinho no bairro de Águas Claras, na saída de Salvador, demonstra a boa expectativa que vivem comerciantes e moradores da região com a chegada do sistema de transporte.

No último fim de semana, o Governo do Estado publicou, no Diário Oficial (DOE), o aviso de licitação para a extensão da Linha 1, denominado de Tramo 3, e que contará com mais duas estações, inicialmente denominadas de "Campinas" e "Águas Claras/Cajazeiras". O trecho, de cerca de 5 km de extensão, será implantado pelo lado esquerdo da Rodovia BR-324, no sentido Salvador - Feira de Santana, tendo início no KM-622, em Pirajá, e final no KM-616, próximo ao viaduto de Águas Claras.

Conforme o cronograma, o edital estará disponível já nesta terça-feira, no site da CTEB (www.cteb.gov.br) e na sede do órgão, no bairro da Calçada. A previsão é a de que o vencedor do certame seja conhecido daqui a um mês, no dia 14 de dezembro.

De acordo com a Secretaria de Desenvolvimento Urbano do Estado (Sedur), as obras devem ser realizadas em até 30 meses, após a assinatura da ordem de serviço. A obra terá custo de cerca de R\$ 787 milhões - com financiamento de R\$ 737 milhões junto a Caixa, no âmbito do PAC Mobilidade. A contrapartida do Governo do Estado será da ordem de cerca de R\$ 50 milhões.

Para Evelin - que trabalha a cerca de 1 km do local da futura estação Águas Claras/Cajazeiras, mas, por outro lado, vai "morar em frente" ao equipamento - o metrô será muito útil para aqueles que vivem o trabalho em bairros como Dom Avelar, Valéria e



Foto: Reginaldo Ipe

MOBILIDADE

Moradores e comerciantes estão bem otimistas com o metrô na localidade

Castelo Branco, além dos dois já citados. "Vai ser mais ágil, principalmente quando precisarmos nos deslocar para o outro lado da cidade", afirmou.

Atualmente, quando precisa fazer isso, ela tem de pegar um ônibus até a Estação Pirajá para, em seguida, pegar o metrô em direção ao centro. Segundo Evelin, o sistema de transporte já vem facilitando a vida dela, que também estuda no bairro do Imlúbi. "De ônibus eu levava até 1h40 para chegar a faculdade e, mesmo assim, atrasada. Atualmente, já me permito sair a partir das 19h10 e ainda assim consigo chegar no horário", comentou.

Ainda segundo a Sedur, o tempo de deslocamento da Lapa até a estação Águas Claras/Cajazeiras será de aproximadamente 21 minutos. Além disso, quando ficarem prontas, as duas novas estações vão beneficiar cerca de 280 mil pessoas que residem em regiões adjacentes aos dois equipamentos como Campinas, Brasília, Águas Claras, Valéria, Cajazeiras e outros bairros vizinhos.

Além da estação, o Secretário explicou que, no final do Tramo 3, na região da estação Águas Claras/Caja-

zeiras, será instalado um terminal de integração de ônibus urbano e metropolitano, a ser implantado entre a BR-324 e a Via Regional, e onde também será a futura Estação Rodoviária Intermunicipal de Salvador.

NECESSIDADE

Outra moradora que vê com bons olhos a chegada do metrô até a região é Marlene Castro, funcionária de um armazém no mesmo bairro. "Eu penso que vai melhorar, pois ficamos prejudicados com a retirada de linhas de ônibus daqui. Agora, temos de pegar o carro até a Estação Pirajá e, de lá, pegar outro ônibus ou metrô, a depender do nosso destino", contou, salientando que chegar a levar até 3h, entre ida e volta, quando precisa se deslocar a algumas partes da cidade como Barra e Ribeira.

A expectativa dela é a de que os órgãos envolvidos nesta operação façam a construção do equipamento pensando em "melhorar a vida do povo, nas crianças e idosos, principalmente". Questionada se com a chegada do metrô a região ganharia uma maior visibilidade perante a cidade, ela disse: "Se as pessoas tiverem

necessidade, elas virão. Já temos um hospital municipal [em Cajazeiras] e teremos uma estação de metrô. Mas acho que a geração de empregos e fluxo de pessoas deve crescer, aí sim, quando a rodoviária estiver pronta", afirmou.

Segundo a Secretária de Desenvolvimento Urbano, além da chegada do metrô, o local já conta, desde 2016, com um novo sistema viário entregue pelo Governo do Estado, justamente na região que vai receber a última estação da Linha do metrô e a nova Rodoviária Intermunicipal. Além disso, a localidade também contará com a Avenida 29 de Março, que está com obras avançadas, e vai integrar o complexo viário que vai ligar o Subúrbio a Orla Atlântica, passando pela já inaugurada Avenida Orlando Gomes, no bairro de Platã.

Composto por duas linhas, com extensão de quase 33 quilômetros, o sistema Metroviário de Salvador e Lauro de Freitas transporta diariamente 350 mil passageiros. Com as extensões do Tramo 3 da Linha 1 e o Tramo 2 da Linha 2, do Aeroporto até Lauro de Freitas, o sistema chegará a 42 quilômetros.

Voos são cancelados em Porto Seguro

Dezoito voos foram suspensos por conta do mau tempo no Aeroporto de Porto Seguro, no sul da Bahia, no último domingo (11). Os embarques começaram a ser normalizados pelas companhias aéreas nesta segunda-feira (12).

Segundo a Sociedade Nacional de Apoio Rodoviário e Turístico (Sinart), os passageiros foram levados para hotéis na cidade, pelas companhias aéreas que iam embarcar.

Durante esta manhã de segunda-feira, passageiros de três voos que tinham como destino o Aeroporto Internacional de Confin, em Minas Gerais, embarcaram nos horários de 10h, 11h05 e meio-dia. Ainda não há previsão de quando todos os voos suspensos serão normalizados, mas a situação deve ser resolvida ainda nesta segunda.

NA ESPANHA

Investimentos imobiliários na Bahia são discutidos

Em viagem de negócios à Espanha, o governador Rui Costa reuniu-se, na manhã desta segunda-feira (12), em Barcelona, com executivos do Grupo Prima, que opera na área de empreendimentos imobiliários e turísticos. Acompanhado do secretário da Casa Civil do Estado, Bruno Dauster, Rui quer intensificar os negócios do empreendimento na Bahia, bem como reafirmar o compromisso do governo do Estado em oferecer infraestrutura necessária para a ampliação dos investimentos na localidade de Baixo, no município de Esplanada, onde o grupo vem implantando projetos hoteleiros e imobiliários de grande porte.

Na Bahia, o grupo se estabeleceu em 2005 por meio da Prima Empreendimentos constituída por investidores espanhóis.

Com mais de R\$ 500 milhões investidos em treze anos, o grupo pretende expandir os investimentos em projetos turísticos e imobiliário em Salvador e no povoado de Baixo. Proprietária do Hotel Fasano Salvador, localizado em frente à Praça Castro Alves, com 70 suítes de alto luxo, com início de operação prevista para dezembro, o carro-chefe dos negócios do Grupo na Bahia é o projeto Baixo, onde já dispõe de mais de 62 milhões de m² licenciados, com 14 km de praias e uma disponibilidade para construção de mais de 25 milhões de m². A meta do grupo nos próximos quinze anos é priorizar projetos na região, envolvendo hotéis, resorts, loteamentos, zonas comerciais e condomínios residenciais, além de infraestrutura de serviços.



COMITIVA

Investimentos no Litoral Norte foi o assunto

ENSINO DO INGLÊS ACBEU terá nova unidade na região de Busca Vida

Com um investimento aproximado de R\$ 20 mi, a Associação Cultural Brasil-Estados Unidos (ACBEU) vai construir uma nova unidade da ACBEU Maple Bear Canadian School, que será inaugurada em março de 2019. A escola ficará localizada na Estrada do Coco, próxima ao Shopping Busca Vida, na cidade de Camaçari.

Através de pesquisa contratada pela ACBEU, a região foi apontada como um grande vetor de crescimento na Região Metropolitana

de Salvador. A escola, que segue a metodologia educacional canadense, terá mais de 7 mil m² de área construída, sendo que a execução será em duas etapas. O local contará com amplas salas de aula e diversos centros de aprendizagem, laboratório, biblioteca, auditório, makerspace, refeitório, quadra de esportes, espaços de recreação, horta, dentre outros espaços. Quando estiver em pleno funcionamento, a ACBEU Maple Bear Busca Vida vai atender de 700 a 800 alunos.



Após uma visita e vistoria na praça Eng Carlos Batalha, na última sexta-feira, dia 09 de novembro, a convite do adotante, o gestor municipal, Marcellio Bastos, autorizou a substituição do equipamento do parque infantil, e a nova estrutura foi instalada, terá piso emborrachado de alto impacto e gramado no lugar de areia. Entre outras intervenções solicitadas, o equipamento de academia ao ar livre também será substituído, além outras novidades que irão proporcionar melhor lazer aos frequentadores.

ALERTA

Obesidade é fator de risco para doenças cardiovasculares

O alerta é global. A obesidade é um dos maiores problemas de saúde pública do mundo. Segundo estimativa da Organização Mundial de Saúde (OMS), em 2025 cerca de 2,3 bilhões de adultos estarão com sobrepeso e mais de 700 milhões serão obesos. E uma das consequências do excesso de peso é o aumento do índice de doenças cardiovasculares, que estão entre as enfermidades que mais causam mortes.

De acordo com Marcelo Sampaio, cardiologista da BP - A Beneficência Portuguesa de São Paulo e coordenador do Pronto Atendimento do

BP Mirante, hospital *premium* da instituição, um dos maiores riscos é o acúmulo de placas de gordura nas artérias. A obstrução impede o fluxo de sangue de chegar ao coração, enfraquecendo o músculo cardíaco e podendo causar infarto. O cardiologista ressaltou que o sobrepeso também pode acarretar diabetes e hipertensão, quando os vasos sanguíneos ficam enrijecidos e o coração precisa de mais força para bombear o sangue.

Praticar atividades físicas e manter uma boa dieta podem evitar obesidade e as doenças relaciona-

das. Mas segundo Alexandre Sakano, gastrocirurgião da BP, além de ter um estilo de vida saudável, fazer acompanhamento médico é fundamental para evitar a síndrome metabólica, um grupo de fatores de risco que aumenta a ocorrência de doenças cardiovasculares, entre outras enfermidades. O gastrocirurgião explica que, dependendo do caso, a cirurgia bariátrica pode, desportar que a opção de tratamento da obesidade e das doenças associadas ao excesso de gordura no organismo, mas reforça que é necessária uma avaliação médica criteriosa.

EXERCÍCIOS FÍSICOS

Treinar com amigos melhora o resultado

Manter a disciplina é, sem dúvida, a parte mais difícil para quem assume uma rotina de exercícios físicos. Porém, a tarefa de pular um dia de treino se torna mais difícil quando se tem uma companhia para ir à academia. Treinar com amigos não é algo que todo mundo gosta de fazer, mas muita gente prefere sair para correr ou ir para a academia acompanhada, porque alega que sozinha

não tem um rendimento tão bom ou, ainda, o apoio necessário para ir até o fim do exercício em questão. Um estudo divulgado pela Escola de Enfermagem da USP revelou que treinar acompanhado de um(a) amigo(a), namorado(a) ou mesmo de algum parente, ajuda a reduzir o estresse, pois a interação social entre os praticantes faz com que um apoie o outro. Para Guilherme Reis, coordenador geral

da Rede Alpha Fitness, alunos que treinam em companhia de amigos tendem a encontrar maior motivação e a se engajarem mais ao malhar, trazendo melhores resultados. "A presença de um amigo serve de apoio para quem quer se manter fiel aos seus objetivos. Além disso, eles podem se ajudar acompanhando a evolução de cada um nos treinos e compartilhando as dificuldades encontradas em cada

série realizada. Ou até mesmo usarem juntos os equipamentos, com um treinando no descanso do outro", comenta Guilherme. O especialista acrescenta que a prática conjunta de exercícios também estimula o sentimento saudável de competitividade entre os praticantes. "Se encarada de modo saudável, essa competitividade pode ajudar a ultrapassar desafios e estipular novas metas", diz o coordenador.

LOJAS

Jornalistas e influenciadores visitam fábrica em Lauro de Freitas

Na última sexta-feira (09/11), a Acqua Aroma, a marca de perfumes para casa, realizou uma visita super especial para imprensa e influenciadores digitais. Na ocasião, eles conheceram a loja modelo, localizada em Vilas do Atlântico e a fábrica da marca, em Lauro de Freitas.

Elas conheceram um pouco mais sobre a empresa, novidades e fizeram uma dinâmica onde puderam descobrir os aromas escolhidos para as velas perfumadas que serão lançadas no próximo mês, em todas as lojas. A dinâmica e visita a fábrica foram feitas e orientadas pelo sócio e diretor industrial, Rafael Mamede.