

# 58% dos adultos não fazem exames oculares

JORDÂNIA FREITAS  
REPÓRTER

Os olhos são órgãos importantes do corpo humano. Mas muita gente não cuida deles tanto quanto deveria. Pelo menos é o que aponta uma recente pesquisa americana. De acordo com o estudo, 58% dos adultos não fazem exames oculares de rotina, um risco, segundo especialistas, já que muitas doenças não apresentam sintomas e, por isso, os exames preventivos são fundamentais. "Tem doenças que são assintomáticas no início, como glaucoma, retinopatia diabética e degeneração macular. Mas quando há um diagnóstico precoce, a resposta ao tratamento é melhor do que quando estão em estágio avançado. En-

tão, o essencial é que a pessoa faça exames de rotina e não deixe para procurar o médico apenas quando apresentar algum problema", explicou o oftalmologista André Príncipe.

De acordo com o especialista, os cuidados com a visão começam logo após o nascimento, quando o bebê faz o "Teste do Olhinho" ainda na maternidade. Logo depois, as consultas regulares preventivas devem ocorrer aos 6 meses de vida e durante a infância e vida adulta a cada um ou dois anos, se a pessoa não tiver nenhuma doença.

Após os 40 anos, a visita ao oftalmologista precisa ser anual. "Mas antes disso também é preciso acompanhar, porque exis-

tem casos de glaucoma e outras doenças antes dos 40", alertou o médico.

André Príncipe afirma que muitos pais só levam os filhos para consultas quando eles ingressam na vida escolar, pois é nessa fase da alfabetização que problemas como miopia, astigmatismo e hipermetropia surgem e atrapalham o aprendizado da criança. O acompanhamento periódico seria ideal para resolver o problema antes de o pequeno chegar à escola.

Para ele, a falta de informação contribui para que menos da metade da população se preocupe com o cuidado preventivo da visão. Boa parte das doenças podem ser identificadas no consultório, com exames simples e sem procedimentos invasivos.

Foto: Romildo de Jesus



**PREVENÇÃO**  
A partir dos 40 anos, visita ao médico deve ser anual

## MEIO AMBIENTE

### Capital faz parte de projeto de conservação de florestas

YURI ABREU  
REPÓRTER

Organismos essenciais para o equilíbrio do planeta, desempenhando funções vitais como o controle da temperatura, aumento da umidade do ar, maior controle das chuvas, qualidade da água dos mananciais, entre outros, as árvores são objeto constante de discussão, principalmente no meio urbano, onde são mais perceptíveis o concreto, os carros e a poluição, gerando desequilíbrio, principalmente para aqueles que vivem nesse tipo de ambiente.

Contudo, quatro cidades brasileiras (entre elas, Salvador) se destacam quando o assunto é o comprometimento quanto a conservação e restauração das chamadas florestas internas que ficam em parques, avenidas e pátios – ajudam a filtrar o ar, moderar a temperaturas e reduzir as contagens de energia. Os outros dois níveis envolvem as florestas próximas (árvores nas bacias hidrográficas ao redor das cidades) e as florestas distantes, localizadas principal-

mente nos trópicos.

Além da capital baiana, fazem parte do projeto *Cities4Forests* – lançado nesta sexta-feira na Cúpula Mundial de Ação Climática em San Francisco, na Califórnia, Estados Unidos –, Belo Horizonte, Campinas e São Paulo e outras 41 localidades ao redor do mundo que concentram, juntas, quase 165 milhões de habitantes. Além da conservação e restauração, as cidades têm como objetivo conscientizar

seus moradores sobre os inúmeros benefícios das árvores e tem o compromisso de participar de pelo menos um nível até 2020, dois até 2022 e todos os três até 2025.

As cidades que integram o programa podem se beneficiar de assistência técnica para medir a cobertura florestal e priorizar onde plantar árvores para o máximo benefício. A iniciativa proverá consultoria sobre onde procurar financiamento para

proteger bacias hidrográficas ou restaurar áreas degradadas, além de apoio para escrever diretrizes sustentáveis de aquisição de produtores florestais como madeira e papel.

As cidades também passam a contar com uma capacidade incrementada para solicitar financiamento para o plantio de árvores e assistência garantindo créditos de carbono legítimos que mantêm as florestas tropicais em pé. Em contrapar-

tida, as cidades se comprometem a reduzir o desmatamento, restaurar florestas e ajudar a gerenciar florestas dentro e fora dos limites da cidade. Outra etapa prevê conscientizar seus moradores sobre os benefícios que as florestas fornecem, comunicando o que as pessoas podem fazer para causar um impacto positivo, bem como colaborar com as agências do governo para melhorar a saúde das árvores e florestas.

### Mais de 19 milhões de metros quadrados de árvores

Na capital baiana, a Secretaria Municipal Cidade Sustentável (Secis) é quem é a responsável por realizar esse tipo de trabalho na área verde que compõe o município. De acordo com André Fraga as medidas de conservação das florestas são um trabalho realizado desde 2013.

"Se você pegar o PDDU [Plano Diretor de Desenvolvimento Urbano] de 2016, nós criamos mais de 19 milhões de metros quadrados de área verde. Foram mais

de 50 mil árvores nativas de Mata Atlântica e recentemente finalizamos dois corredores grandes da cidade que foram a Suburbana e Barros Reis, plantando árvores. Em 2017, desenvolvemos o Plano Diretor de Arborização Urbana e o Manual Técnico de Arborização Urbana. Tudo isso vai consolidando a cidade, que desenvolve ações nessa agenda", afirmou.

Entre as iniciativas para tornar a capital mais verde, estão – além do Parque da

Cidade, aberto ao público desde 2016 e a Lagoa do Arraial do Retiro, entregue este ano – a implantação de sete novos parques na cidade, entre elas a Lagoa dos Pássaros (no Stiep) e a implantação do Parque Pedra de Xangô (em Cajazeiras). "Vamos lançar, em breve, lançar a licitação do Jardim Botânico e avançando em um projeto de um Parque na Ilha dos Frades. O planejamento é o de que todos esses parques fiquem prontos até o final da gestão, em

2020", disse Fraga.

Conforme o titular da pasta, Salvador faz parte de uma série de redes internacionais que reconhecem que a cidade tem feito esforços para dar uma contribuição agenda de sustentabilidade das mudanças climáticas. "Nesse sentido, nós fomos convidados a integrar essa rede, e estamos nesse esforço de consolidar e aprofundar ainda mais essa agenda de florestas urbanas, arborização urbana na cidade", comentou.

## FIQUE ATENTO

### Obras mudam tráfego e pontos de ônibus no Comércio a partir de hoje

A Prefeitura fará mudanças em pontos, no itinerário de alguns ônibus e no tráfego de veículos de trechos do Comércio. As mudanças têm o objetivo de viabilizar a continuidade das obras de requalificação em toda a Rua Miguel Calmon e em parte da Avenida Jequitiaia, além da conclusão da Praça da Inglaterra. As intervenções viárias serão divididas em dois trechos, sendo que o primeiro deles começa neste sábado (15), partindo da Praça Riachuelo, em frente à Associação Comercial, até o posto de gasolina da bandeira BR no início da Avenida Jequitiaia. O segundo, ainda sem data definida para iniciar, atingirá a partir da altura do Mercado Modelo até a Praça Riachuelo. Haverá sinalização das mudanças e agentes da Transalvador orientando motoristas.

Nesta primeira etapa, serão desativados temporariamente os pontos da Av. da França próximo ao Instituto do Cacau e o da Av. Estados Unidos defronte ao Banco Bradesco. Os usuários terão como opção uma parada provisória que será implantada em frente ao Moinho Canuelas, na pista interna da Av. da França (a 100 metros antes do Instituto do Cacau). Entre a Praça Riachuelo e o Cais Dourado, só ônibus poderão circular. Já a Rua



#### TRANSPORTE

Itinerário de algumas linhas sofrerá alterações

da Polônia terá tráfego invertido e estacionamento proibido entre a Miguel Calmon e Estados Unidos - esta via terá fluxo apenas para veículos de passeio. Ônibus só circularão nela a partir da saída da Rua da Espanha em diante.

Diversas linhas com destino à Lapa passarão a fazer retorno na Rua da Espanha. São elas: 1507 - Pirajá (RN), 1526 - Vista Alegre, 1533 - Fazenda Coutos, 1602 - Alto de Coutos, 1602 - Alto de Coutos, 1604 - Base Naval/S Thomé/Esc de Menores, 1615 - Plataforma, 1619 - São João do Cabrito, 1627

- Alto de Sta Terezinha, 1628 - Rio Sena, 1641 - Alto do Cabrito, 1642 - Boa Vista do Lobato e 1651 - Base Naval/S Thomé.

As linhas que já utilizam esta via hoje não terão seus itinerários alterados. Contudo, na Av. da França, elas também deverão parar no ponto provisório próximo ao Canuelas. Outras linhas que faziam retorno na Rua da Bélgica deverão contornar a Praça Cairu para entrar na Miguel Calmon – durante todo o período de obras, esta via contará apenas com uma faixa exclusiva para o tráfego de coletivos.

## CONSUMO

### Dia do Cliente: redes fazem ações promocionais

A rede supermercadista GBarbosa está promovendo algumas ações em comemoração ao Dia do Cliente (15/09) para homenageá-los e agradecer a preferência. As comemorações começaram ontem (14/09), com um happy hour na loja do GBarbosa Costa Azul, das 17h às 19h. Já na loja de Lauro de Freitas haverá degustação de queijos e vinhos, amanhã (sábado), das 10h às 13h.

Quem precisa trocar os pneus do carro pode aproveitar o período de 15 a 30 de setembro e ainda ganhar uma lavagem simples na lava a jato Auto Estética. A promoção é válida para a compra de dois pneus nas lojas GBarbosa Desconto Pau da Lima, Iguatemi, San Martin, Hiper Costa Azul e Lauro de Freitas. O serviço de lavagem poderá ser realizado nas unidades situadas no GBarbosa Desconto Iguatemi, Hiper Costa Azul e Lauro de Freitas. Há ainda ações de comprar e ganhar no sábado, nas lojas do Iguatemi, San Martin e Pau da Lima, das 10h às 13h.

A Perini também está em celebração pelo Dia do Cliente durante todo o mês de setembro. Quem quiser aderir ao Clube Perini, novo programa de relacionamento da rede que substituiu o Cartão Perini, pode comparecer a uma das lojas (Graça, Barra,

Pituba ou Vasco da Gama) e solicitar a adesão. Essa condição é especial para o mês de setembro, uma vez que, normalmente, é preciso apresentar um cupom de compra no valor mínimo de R\$ 150,00 para se cadastrar. Mais informações no site: [www.perini.com.br](http://www.perini.com.br)

#### SHOPPING

Para aquecer as vendas e aumentar o fluxo de visitantes, o varejo se prepara para comemorar o Dia do Cliente, que será celebrado hoje, 15 de setembro. Exclusivamente durante a data, os consumidores do Salvador Norte Shopping terão direito a ofertas especiais, descontos e brindes nas lojas do centro de compras, que funciona das 9h às 22h. A Colcci vai oferecer 15% de desconto nas peças da nova coleção e na Mércia Jóias, ambas no piso L2, os relógios das marcas Euro, Séculos, Mondaine e Invicta podem ser adquiridos com 30% de desconto (à vista). E, a Clínicas Clivale, piso L3, vai oferecer serviços de aferição de pressão arterial e teste de glicemia gratuitos.

As demais ofertas do Dia do Cliente no Salvador Norte Shopping podem ser consultadas na página do Facebook ([www.facebook.com/SalvadorNorteShopping](http://www.facebook.com/SalvadorNorteShopping)) ou no perfil do Instagram (@salvadormorteshopping).

## DIA 20

### Seminário vai discutir plantio de espécies sagradas

Com o intuito de discutir a implantação de hortas etnobotânicas, espaços com plantas utilizadas para fins religiosos, e o plantio de espécies sagradas nos terreiros de Salvador, será realizado o seminário "A importância das folhas sagradas: encontros de povos e comunidades de terreiro". O evento é gratuito e será realizado dia 20 de setembro, das 14h às 17h, no Espaço Cultural da Barroquinha. As vagas (140) são limitadas e as inscrições serão feitas na hora.

O evento é uma realização da Prefeitura - através da Secretaria de Reparação (Semur) e da Secretaria da Cidade Sustentável e Inovação (Secis) -, em parceria com o Conselho Municipal das Comunidades Negras (CMCN), a Associação Nacional Cultural de Preservação do Patrimônio Bantu (Acbantú), a Federação Nacional do Culto Afro Brasileiro (Fenacab) e a Associação Brasileira de Preservação da Cultura Afro Ameríndia (AFA).

O seminário reunirá lideranças religiosas, representantes de ONGs e associações, acadêmicos, além de técnicos de órgãos municipais. Na ocasião, será feita a identificação das folhas sagradas que estão escassas na capital, além da seleção de terreiros e áreas da cidade que possam receber mudas das espécies usadas nos rituais das religiões dos Povos e Comunidades de Terreiro.

### Dia Mundial da Limpeza terá mutirão de coleta

No dia 15 de setembro, sábado, será realizada a maratona mundial de limpeza *World Cleanup Day* (Dia Mundial da Limpeza). Milhões de voluntários em 150 países e mais de 300 municípios no Brasil se unirão com sua energia, boa vontade e preocupação com o meio ambiente para limpar seus países da poluição causada por resíduos. Em Salvador, o descarte irregular de lixo é um grande problema e o Dia Mundial da Limpeza vai chamar a atenção de todos para que o descarte do lixo seja feito de forma correta e não em lugares como terrenos baldios, rios, córregos, praças e ruas.

Uma das principais atividades na capital baiana será realizada no dia 15, a partir das 8h, no trecho entre o Farol e o Porto da Barra, com a participação de voluntários da população, grupos de escoteiros, alunos da Uninassau e da Universidade Católica, que vão recolher o lixo deixado na faixa de areia. Também haverá a participação de grupos de mergulhadores que farão a limpeza no fundo do mar do Porto da Barra. A ação conta com o apoio do Projeto Vale Luz da Coelba. O caminhão do projeto vai ficar estacionado na Orla da Barra para receber o material reciclável coletado em troca de desconto na conta de energia. A equipe do Vale Luz estará no local para orientar a troca dos resíduos.