

Hipertensão atinge 40% da população

YURI ABREU
REPÓRTER

Uma doença silenciosa, que afeta de 40% da população baiana que está dentro dos grupos de risco, e necessita de cuidados contínuos pelo resto da vida para evitar uma morte precoce. Esta é hipertensão, doença que provoca o estreitamento das artérias e faz com que o coração precise bombear o sangue com cada vez mais força para impulsioná-lo por todo organismo e depois recebê-lo de volta. Além disso, ela pode provocar outros problemas, sendo por até 80% dos casos de derrame cerebral e 60% dos casos de ataque cardíaco registrados em todo o Brasil.

Por isso, se a sua pressão está medindo, popularmente falando, acima dos 13 por 8 – ou 14 por 9, o que já é aceito por alguns estudos médicos – fique atento, principalmente se

você tem sintomas como dores de cabeça na região da nuca, pressão no peito abaixo do osso esterno e dormência nas mãos. “Mas, na maioria das vezes, a hipertensão não dá sintomas. Em estudos científicos, ela é geralmente considerada uma assassina silenciosa”, explicou o cardiologista do Hospital da Bahia, Jadelson Andrade.

De acordo com o especialista, três são os principais órgãos mais afetados com o problema: coração, cérebro e rins. Assim, caso não haja controle por parte do paciente, situações como infarto, insuficiência cardíaca, além de doenças renais podem acontecer. Apesar da população acima dos 50 anos apresentar mais chances de desenvolver a hipertensão, adultos jovens, crianças e adolescentes também pode sofrer com isso.

Geralmente, desenvolvem a hipertensão pessoas que estão acima do



peso, indivíduos sedentários, além da alimentação em excesso de sal, o que pode gerar retenção de líquido. Agora, se você tem alguém na família com histórico de hipertensão, ou de questões relacionadas a doença, fique atento e procure medir periodicamente a

pressão. “Não espere os sintomas chegarem para tomar uma atitude”, alertou Andrade.

ESTILO DE VIDA

Ter um estilo de vida saudável pode ser um diferencial entre a vida e a morte do indivíduo que tem a

hipertensão arterial. Além de diminuir a ingestão de sal, a realização periódica de exercícios também é fundamental. “Que seja uma atividade tranquila e prazerosa. Caminhar por, pelo menos, três vezes por semana, durante 30 minutos, já ajuda. Musculação

DOENÇA

Pode aparecer de forma silenciosa ou apresentar sintomas, como dor na nuca

também uma possibilidade”, aconselhou o médico.

Contudo, como se trata de uma doença crônica, a disciplina quanto a ingestão de medicações específicas deve ser seguida para manter o controle da pressão. “Hoje os remédios tem pouquíssimos efeitos colaterais. A depender da indicação do médico, entre um dois comprimidos por dia são suficientes. O problema é que muitas pessoas deixam de tomá-los quando, por exemplo, acham o custo da medicação elevado, apesar de o governo distribuí-los gratuitamente. Somente 10% da população que sabe que tem hipertensão tomam medicação regularmente”, apontou Jadelson Andrade.

REIVINDICAÇÃO

Rodoviários querem reajuste salarial de 6%

Foto: Romildo de Jesus

RAYLLANNA LIMA
REPÓRTER

Os rodoviários da capital baiana deram início às paralisações para reivindicar a falta de avanço nas discussões sobre a campanha salarial de 2018. Na manhã dessa quarta-feira (16), cerca de 900 ônibus da linha verde ficaram sem circular por quase quatro horas. Os veículos programados para deixar as garagens às 4h30 só começaram a circular por volta das 8h.

Pouco depois que a paralisação foi encerrada, representantes do Sindicato dos Rodoviários e do sindicato patronal se reuniram na sede da Superintendência Regional do Trabalho na Bahia (SRT-BA) para participar da primeira reunião do processo de negociação da pauta de reivindicações dos trabalhadores, sob a coordenação da superintendente Gerta Schultz. Contudo, a reunião foi suspensa por falta de proposta por parte dos empresários.

A categoria reivindica 6% de reajuste salarial, mais 10% de aumento no valor do ticket de alimentação. A data-base dos rodoviários é 1º de maio, mas historicamente o acordo entre as partes só ocorre ao longo do mês. A fim de tentar um acordo e evitar uma greve que já está sendo preparada pela categoria, o SRT-BA agendou uma nova reunião para a próxima segunda-feira (21), às 11h.

Todavia, os rodoviários se reúnem em assembleia que nesta quinta-feira (17) em dois turnos: 8h e 15h. De acordo com o vice-pre-



GARAGEM

Cerca de 900 ônibus da linha verde ficaram sem circular por quase quatro horas

sidente do Sindicato dos Rodoviários, Fábio Primo, votações serão realizadas e a categoria pode decidir hoje mesmo se entra em estado de greve.

“Infelizmente, com toda a tentativa da superintendente Gerta, não houve nenhum avanço pelo sindicato patronal. Ao contrário, veio com contraproposta de tirar direitos dos trabalhadores, de voltar para 2012, tirando conquistas que tivemos. Vamos continuar com todos os trâmites para ir para greve. A assembleia vai deliberar tudo, estado de greve, dia da greve e tudo mais”, garantiu.

ESTADO DE GREVE

Se o estado de greve for aprovado pela categoria, será preciso esperar cerca

de 72 horas para paralisar as atividades, conforme determina a lei que exige aviso prévio à sociedade. Caso contrário, a greve não será considerada legítima e os trabalhadores poderão ser penalizados.

“O caminhar das negociações aponta para isso [paralisação]. A intenção da categoria não é greve, mas se não existir uma proposta que nos contemple, é isso que vai acontecer. A categoria está muito unida. Vamos fazer uma greve que essa cidade nunca viu. Se não houver acordo, a cidade vai sofrer”, garantiu Fábio Primo.

Dependendo do que for definido em assembleia e do resultado da reunião com a SRT-BA na próxima segunda (21), a greve po-

derá ser decretada já a partir de terça-feira (22).

A prefeitura também está tentando intermediar as negociações. Em entrevista à Tribuna, o secretário municipal de Mobilidade Urbana (Semob), Fábio Mota, garantiu que está participando de reuniões a fim de chegar a um consenso, mas revelou que o avanço este ano “não está sendo fácil”.

“Estamos ouvindo um, ouvindo outro. Não está fácil, porque eles [rodoviários] estão querendo reajuste, e as empresas estão dizendo que estão tendo prejuízos - além de alegar que o diesel ter aumentado muito e que tem somente a garantia dos postos de trabalho. Esse ano não está fácil”, lamentou.

PROGRAMAÇÃO

Mercado do Rio Vermelho celebra 4 anos de reinauguração

Reconstruído e reinaugurado há 4 anos, o Mercado do Rio Vermelho comemora sua consolidação opção de “fazer a feira” com mais conforto, higiene, segurança e gestão profissionalizada. Além de apresentar uma oferta de serviços diferenciada, o Mercado do Rio Vermelho é também porta de entrada para produtos da agricultura familiar representando ainda um vetor de desenvolvimento para milhares de famílias no interior do estado. De acordo com a Secretaria de Desenvolvimento Rural (SDR), são mais de 700 mil agricultores familiares em todo o estado e dezenas de cooperativas comercializam sua produção no Mercado do Rio Vermelho.

E para comemorar o 4º aniversário foi montada uma programação especial que inclui ainda mais coisas gostosas para os clientes da Ceasinha: inauguração da decoração junina, no final de maio; o Projeto Samba de Mesa, que acontecerá a partir dia 27 de maio, sempre aos domingos, a partir das 13h, na Praça de Alimentação, numa parceria com o Programa SamBrasil da Rádio Itapuá FM.

Mais que um cartão-postal de Salvador, o

Mercado do Rio Vermelho é também um lugar que une o útil ao agradável que proporciona ao consumidor experiências gastronômicas interessantes. Além de produtos alimentícios de alta qualidade como legumes, frutas, verduras, carnes, aves, peixes e outros frutos do mar, sem esquecer das especiarias regionais, nacionais e importadas, tudo isso e muito mais pode ser encontrado nos corredores do Mercado.

Frequentado por turistas e baianos, o Mercado do Rio Vermelho oferece um ambiente agradável seja para “fazer a feira”, seja para almoçar com a família ou reunir os amigos para um “happy hour”. Atualmente o mercado possui 138 boxes, estando 114 ocupados por 11 operações de Floricultura & Serviços, Sete operações de Artesanato & PetShop, 10 de Hortifruti, 46 de Empório Gourmet & Bazar, 24 de Açougue, Peixaria & Produtos Típicos e 16 de Restaurante & Lanchonetes. Lá convivem harmoniosamente a vocação de comércio popular herdada da antiga Ceasinha e a identidade de mercado cultural, adquirida depois da reforma.

OBITUÁRIO

Campo Santo

- 1- **Alberto Evangelista Alves**, 81, natural de Salvador, morreu no Hospital Municipal
- 2- **Clovis Menezes Lisboa**, 85, natural de Carinhanha, morreu na residência
- 3- **Euzébio dos Santos**, 73, natural de Salvador, morreu na residência
- 4- **Jorge Alves de Sousa**, 66, natural de Salvador, morreu no HGE
- 5- **Maria do Carmo Costa Silva**, 58, natural de Salvador, morreu no Hospital Jorge Valente
- 6- **Geraldo Rizzo Lima**, 71, natural de Salvador, morreu no Hospital Sagrada Família

Bosque da Paz

- 1- **Humberto Menezes de Almeida Barreto Filho**, 41, natural de Salvador, morreu no Hospital Jorge Valente
- 2- **Hercília Martinha Jesus Bispo**, 64, natural de Castro Alves, morreu no Hospital Português
- 3- **Carlos Moacyr Andrade Giron**, 59, natural de Salvador, morreu no Hospital Roberto Santos
- 4- **Ari Gilberto Dantas Silva**, 53, natural de Salvador, morreu na residência

- 5- **Francisco de Araujo Pacheco**, 68, natural de Salvador, morreu no HGE
- 6- **Jose Raimundo Salles de Aquino**, 64, natural de Salvador, morreu no Hospital da Bahia
- 7- **Alayde da Silva Costa**, 84, natural de Salvador, morreu no Hospital do Subúrbio
- 8- **Raimunda Ferreira Santana da Silva**, 68, morreu no Hospital do Subúrbio
- 9- **YUKIO ISEKI**, 80, morreu na residência
- 10- **Maria Marlene de Araujo**, 74, natural de Queimadas,
- 11- **Livia Rejane Aquino Cunha**, 35, natural de Salvador, morreu na residência
- 12- **Cinthia Bonazza de Carvalho**, 62, natural de São Manoel, morreu na residência

Jardim da Saudade

- 1- **Adelaide dos Santos**, 92, natural de Salvador, morreu no Hospital Jorge Valente
- 2- **Zenaide de Souza Carvalho**, 77, natural de Nova Ibiá, morreu no Hospital Santa Izabel
- 3- **Almir Epifânio dos Anjos**, 72, natural de Mata de São João, morreu na residência

OPERAÇÃO

7 mil árvores serão plantadas em espaços públicos

O período de maior incidência de chuvas na cidade torna-se o cenário ideal para o plantio de 7 mil árvores em mais de 100 espaços públicos de Salvador. É

a Operação Plantio Chuva, iniciada nesta quarta-feira (16) pela Prefeitura, por meio da Secretaria Cidade Sustentável e Inovação (Secis), e que ocorrerá

em diversas ruas, avenidas, praças e largos da cidade, espalhando mudas de espécies nativas da Mata Atlântica.

O ponto de partida foi dado na Praça Belo Horizonte, na Pituba. Durante este mês de maio, serão 550 mudas plantadas em diversos pontos da cidade. Dentre as espécies estão ipês, jacarandás, sibipirunas, acácias e pitangas, entre outros.

Uma das medidas do projeto é atender às solicitações de plantios feitas pelos cidadãos, por meio do Disque Mata Atlântica. Os pedidos foram cadastrados por moradores de bairros como Castelo Branco, Imbuí, Cajazeiras e Pernambús. As formas de contato são o

telefone (71) 3611-3802 (Secis), o Fala Salvador 156 ou mensagem de WhatsApp para o número (71) 98549-8453, onde pode ser solicitado à Prefeitura o plantio das mudas em parceria com a comunidade.

“Essa operação tem uma configuração diferente de outras que já realizamos na cidade. Dessa vez vamos plantar praticamente todos os dias, até o final de julho. O objetivo é aproveitar o período chuvoso para aumentar a cobertura vegetal da cidade e proporcionar mais plantios em conjunto com as comunidades, atendendo às solicitações dos cidadãos através do Disque Mata Atlântica”, explica André Fraga, titular da Secis.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
GOVERNO DO ESTADO DA BAHIA
SECRETARIA DE INFRAESTRUTURA HÍDRICA E SANEAMENTO - SIHS
CIA. DE ENGENHARIA HÍDRICA E DE SANEAMENTO DA BAHIA - CERB
C.N.P.J. / MF 13.529.136/0001-35

ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA
1ª CONVOCAÇÃO

Ficam convocados os senhores acionistas, da Cia. de Engenharia Hídrica e de Saneamento da Bahia - CERB, para se reunirem em Assembleia Geral Extraordinária a ser realizada no próximo dia 23 de maio de 2018, às 10h30min, em sua sede social na 3ª Avenida do Centro Administrativo da Bahia nº 300, nesta Capital, para deliberarem sobre a seguinte pauta: 1) Eleição de membro do Conselho de Administração.

Salvador, 14 de maio de 2018.

Cássio Ramos Peixoto
Presidente do Conselho de Administração