

Turistas são atraídos pelos encantos de Salvador

HIEROS VASCONCELOS
REPORTER

Sol alto, mar quente, faixas de areia tomadas por guarda-sóis coloridos e uma orla em permanente movimento. Entre janeiro e março, Salvador volta a assumir seu papel de capital do verão brasileiro tendo as praias como principal vitrine desse espetáculo natural. A cidade que nasceu à beira da Baía de Todos-os-Santos recebe um fluxo intenso de visitantes atraídos por um conjunto difícil de competir: além de uma das arquiteturas históricas mais preservadas do país, festas populares que ocupam o calendário inteiro e uma cultura marcada pela ancestralidade africana que pulsa nas ruas, nos terreiros, na música e na culinária, Salvador tem o que agrada a todos os gostos: praia. São 50 quilômetros de praias urbanas, águas mornas em boa parte do litoral, cenários que misturam mar aberto e enseadas tranquilas,

A movimentação impressiona para este 2026. Para a temporada de verão 2025/2026, a Secretaria de Turismo da Bahia projetou a circulação de mais de 10 milhões de turistas em todo o estado,

enquanto a Secretaria Municipal de Turismo estimou que Salvador concentraria cerca de 3,6 milhões de visitantes ao longo do período. Na prática, esse volume se traduz em hotéis com alta taxa de ocupação, voos cheios, bares e restaurantes movimentados e, principalmente, praias lotadas desde as primeiras horas do dia, com banhistas disputando espaço na areia e aproveitando o mar quente da capital baiana.

Da Barra a Itapua, da Ribeira ao Subúrbio Ferroviário, passando pela orla moderna da Pituba, pelo charme do Rio Vermelho e pelos cenários preservados do Centro Histórico, Salvador se transforma em um grande corredor turístico a céu aberto. São famílias inteiras chegando cedo para garantir lugar na areia, turistas estrangeiros caminhando de câmera na mão, vendedores de coco abrindo a fruta na hora, carrinhos de picolé disputando atenção com o calor forte e o cheiro de queijo coado assando na brasa se espalhando pela orla.

Quem vem, muitas vezes volta e não raramente fica. A paulista Beatriz Alencar, produtora de conteúdo digital, chegou para passar o Carnaval e acabou mudando de cidade. “Eu vim dizendo que ficaria só mais um mês trabalhando em home office. Quan-



Foto- Romildo de Jesus

CIDADE
Visitantes vêm para conhecer as belezas naturais, praias, arte e cultura

do percebi, já estava morando aqui. Salvador tem uma energia diferente, uma mistura de beleza, cultura e acolhimento que prende a gente”, conta.

PRAIAS
Com uma das maiores extensões de orla urbana do Brasil, Salvador oferece praias que funcionam quase como bairros a céu aberto no verão.

Cada trecho tem seu ritmo, seu público e seu jeito próprio de viver o calor.

No Porto da Barra, o dia começa cedo. Antes mesmo do sol subir por completo, já tem gente armando guarda-sol, idosos fazendo caminhada à beira-mar e famílias chegando com isopor, cadeiras dobráveis e lanche para as crianças. A água calma, morna e transparente vira convite

para banho longo, mergulho e boia espalhada. Quando o sol começa a descer, ninguém tem pressa de ir embora: o pôr do sol reúne moradores e turistas em um ritual diário de aplausos e fotos.

Na Ribeira, na Cidade Baixa, o clima é de praia de bairro. O mar azul e quente da Baía de Todos-os-Santos divide espaço com crianças

brincando perto da margem, vendedores passando oferecendo camarão frito, milho cozido e picolé, enquanto os bares da orla vão enchendo aos poucos no fim da tarde.

Para o turismólogo Eduardo Santana, essa diversidade faz da capital baiana um destino completo. “Tem para todos os gostos: praia de mar calmo, praia de onda forte, praia urbana, praia de bairro, praia turística, todas convivendo no mesmo litoral”, afirma. Ele cita ainda a Praia da Penha, com a igreja ao fundo e o mar calmo à frente, formando um dos cenários mais tradicionais da Cidade Baixa, e Stella Maris, onde o mar aberto, as ondas mais fortes e a faixa de areia larga transformam o local em ponto de encontro de surfistas e turistas que passam o dia inteiro entre um mergulho e outro.

Já Ondina, Rio Vermelho e Pituba dividem espaço com bares, hotéis e restaurantes. É nesses trechos que turistas estrangeiros circulam com mais frequência, onde o pós-praia emenda no happy hour e onde o dia termina com mesas ocupadas, cerveja gelada e conversa esticada até a noite. “Salvador é uma cidade que oferece uma orla diversa, viva e integrada ao cotidiano urbano”, destaca Eduardo.

Centro Histórico conta a história do Brasil

Além do litoral, o turismo cultural segue como um dos pilares da capital. O Centro Histórico de Salvador, tombado como Patrimônio Mundial da Humanidade pela UNESCO, reúne ruas de paralelepípedo, casarões coloniais, igrejas barrocas e museus que narram o período colonial brasileiro.

O Pelourinho permanece como principal vitrine desse patrimônio, ao lado do Elevador Lacerda, do Mercado Modelo e de construções emblemáticas como a Igreja e Convento de São Francisco e a Catedral Basílica. Salvador abriga ainda 372 igrejas e dezenas de bens tombados

pelo IPHAN e pelo IPAC, consolidando-se como um dos maiores acervos arquitetônicos do país.

Para a historiadora Angelia Vasconcelos, esse patrimônio é um diferencial competitivo do turismo local. “A preservação desses bens fortalece o turismo cultural e reforça a identidade da cidade. Salvador oferece uma experiência histórica viva, que vai além da paisagem”, afirma.

AFROTURISMO – Outro eixo que tem ganhado força é o afroturismo. Salvador abriga mais de 1.165 terreiros de candomblé, além de museus, blocos afro e instituições cul-

turais ligadas à herança africana.

O argentino Federico Ramirez, que visita a cidade pela segunda vez, destaca essa vivência como diferencial. “Conhecer o Ilê Aiyê, visitar terreiros e entender a história negra do Brasil aqui em Salvador foi transformador. Não é só turismo, é aprendizado”, relata.

EVENTOS – Festival da Virada, Lavagem do Bonfim, ensaios de verão, Festival da Cidade, São João e Carnaval mantêm Salvador em evidência ao longo do ano. Só no último Carnaval, a cidade recebeu cerca de 850 mil turistas,

movimentando aproximadamente R\$ 1,8 bilhão, segundo dados oficiais.

A conectividade aérea também impulsiona esse crescimento. Salvador se consolidou como uma das principais portas de entrada de turistas estrangeiros no Nordeste, com ampliação de rotas internacionais e crescimento no número de voos diretos para a Europa e América Latina.

Dados da Secretaria de Turismo da Bahia indicam que o setor representa cerca de 4% do Produto Interno Bruto estadual, com forte participação da capital baiana nesse desempenho.

Nutricionista recomenda atenção com a saúde no verão

LIVIA VEIGA
REPORTER

Com temperaturas elevadas e sensação térmica ainda mais intensa em Salvador, o verão exige atenção redobrada dos banhistas, especialmente diante de longos períodos de exposição ao sol. Como alerta o Ministério da Saúde, o calor excessivo favorece a desidratação, agrava doenças crônicas e pode provocar desde mal-estar até quadros mais graves, como insolação e confusão mental.

Isso porque, segundo a nutricionista e docente do Centro Universitário UniRuy, Taiane Cazumbá, o corpo perde líquidos e eletrólitos de forma acelerada no calor. “Devido ao calor intenso de Salvador, um cuidado redobrado é exigido devido às altas temperaturas, que isso faz com que no nosso corpo tenhamos uma alta taxa de sudorese. Então esse excesso de suor acaba perdendo eletrólitos essenciais”, explica.

Entre os grupos mais vulneráveis estão crianças e idosos, que possuem mecanismos de termorregulação menos eficientes. “Alguns sinais de alerta devem ser observados tanto para crianças como para idosos, que são grupos de risco porque possuem um mecanismo de termorregulação menos eficiente e muitas vezes sentem sede de forma oportuna”, destaca.

No caso das crianças, Cazumbá chama atenção para “apatia, irritabilidade sem causa aparente e diminuição frequente da urina”. Em bebês, “fraldas secas por mais de seis horas, choro sem lágrima

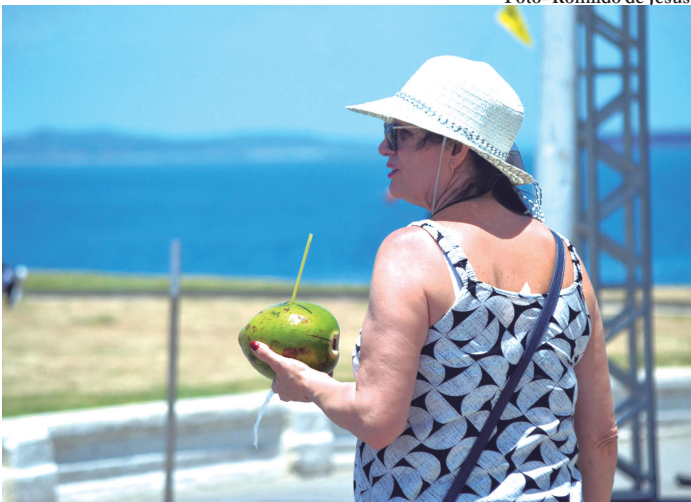


Foto- Romildo de Jesus

CORPO
Alta temperatura requer uma maior hidratação

mas e olhos encovados” podem indicar desidratação, explica a especialista.

Nos idosos, os sinais também merecem vigilância. “O principal sinal é a confusão mental súbita ou tontura. Aquela pele que perde a turgidez, quando a gente belisca e ela demora a voltar, é um sinal de ressecamento. As mucosas, como boca e língua, ficam extremamente secas”, explica.

A profissional lembra ainda que “quando a gente sente sede já é um sinal que o nosso corpo está desidratado”, orientando a observar a cor da urina: quanto mais clara, melhor o nível de hidratação. Além da água, Cazumbá recomenda reforçar a ingestão de alimentos ricos em água e minerais.

No caso da autônoma Márcia Lima, as férias têm sido motivo de preocupação. “Fico tensa ao sair para tra-

balhar e saber que meus filhos vão ficar ao sol, talvez sem a proteção devida e sem tomar líquido suficiente. Nessa época, priorizamos o lazer, mas sem cuidado pode virar um pesadelo”, comentou.

“A hidratação pode ser potencializada pela ingestão de eletrólitos, que são encontrados em alimentos vivos. As frutas têm ótimo teor de hidratação. A melancia, por exemplo, tem 92% de água”, afirma a nutricionista. Segundo ela, melão, abacaxi e laranja também são aliados, assim como vegetais crus, pepino e tomate.

“A água de coco é um excelente isotônico natural, rica em potássio, ideal para quem pratica atividades físicas, como caminhadas na orla”, completa. Dados do Ministério da Saúde apontam que a desidratação pode comprometer o funcionamento dos rins, a regula-

ção da temperatura corporal e a pressão arterial.

Já estudos científicos mostram ainda que a perda de apenas 1% a 2% do peso corporal em líquidos já é suficiente para reduzir o desempenho físico e cognitivo. Por isso, a recomendação de Cazumbá é não esperar a sede para beber água: “a Organização Mundial de Saúde recomenda cerca de 35 ml de líquidos por quilo de peso”.

A especialista alerta ainda para erros comuns no verão, como o consumo de alimentos muito gordurosos ou excesso de proteína. “Eles dificultam a digestão e fazem o corpo entrar em termogênese, aumentando o desconforto no calor”, explica.

Assim, a recomendação é optar por refeições mais leves, grelhados, frutas, verduras e alimentos ricos em fibras. “O excesso de bebida alcoólica tem efeito diurético aumentado e gera perda de líquidos. É importante mesclar com água”, completa.

De acordo com a nutricionista, o consumo excessivo de sal também merece cuidado, pois ele altera a osmolaridade sanguínea e retém líquidos de forma não saudável: “evite colocar sal em alimentos já prontos e prefira ervas frescas, como hortelã e manjericao”. E para estimular a ingestão de líquidos, a nutricionista sugere água saborizada com limão, gengibre ou hortelã, pois, segundo ela, “mudanças simples no dia a dia ajudam a manter a hidratação e o equilíbrio do organismo durante o verão”.

PREFEITURA MUNICIPAL DE EUCLIDES DA CUNHA
CNPJ Nº. 13.698.774/0001-80

AVISO DE LICITAÇÃO. A Pregoeira torna público aos interessados que realizará a licitação na modalidade **Pregão Eletrônico** nº 001/2026, **Processo Administrativo nº 532/2025**, Tipo: **MENOR PREÇO GLOBAL** Objeto: Contratação de empresa para fornecimento de mochilas personalizadas, objetivando atender as demandas da Pré Escola, Ensino fundamental I e II e Educação de Jovens e Adultos -EJA da Rede Pública Municipal de Ensino de Euclides da Cunha-Bahia.. Sessão dia: 29/01/2026 às 10h00min. O Edital estará disponível nos endereços eletrônicos: <https://bllcompras.com> e <http://euclides-dacunha.ba.gov.br/licitações>. Informações através do tel. (75) 3271-1410 das 08:00 às 12:00 horas. Euclides da Cunha – BA, 16 de janeiro de 2026.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA DE MUDANÇA ESTATUTÁRIA

O presidente do Sindicato dos motoristas de transporte privado individual de passageiros por aplicativos no estado da Bahia - **SINDMAB** no exercício da competência que lhe confere o Art. 11, d, do estatuto da entidade, neste ato representado pelo Sr. Zilmair da Silva Gomes, CONVOCA todos os trabalhadores em transporte privado individual de passageiros por aplicativos que exerçam seu ofício na base territorial do estado da Bahia, na data de 22 de janeiro de 2026, para Assembleia Geral Extraordinária a ser realizada na Rua Castro Neves, 391, Brotas, Salvador-BA, CEP 40.255-020, às 08h00 em primeira convocação, em não obtendo o quórum estatutário às 08h30 em segunda e última convocação com qualquer número de presentes, com pauta única para deliberação acerca da alteração estatutária da entidade, com a seguinte ordem do dia: alteração dos seguintes artigos: 1º, 12, 14, 15, 68 e 70 e alteração do título do capítulo I do Estatuto. Contamos com a presença de todos os associados. Salvador 19 de janeiro de 2026. Zilmair da Silva Gomes, Presidente.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMAÇARI
CNPJ Nº 14.109.763/0001-80

TERMO DE INEXIGIBILIDADE Nº 0007/2026. PROCESSO Nº 00785.11.07.200.2025. CONTRATADA: ANTONIO JOSE CORDEIRO DE ALMEIDA. OBJETO: Locação de 01 (um) imóvel localizado no Sítio Boa Paz em Cristo, Comunidade Pinhão Manso, Camaçari-BA para a instalação da unidade de atendimento para Política Pública de Proteção Animal - PPPA, desenvolvida pela Secretaria de Municipal de Desenvolvimento Urbano e Meio Ambiente. VALOR GLOBAL: R\$ R\$ 84.000,00 (oitenta e quatro mil reais). FUNDAMENTADA NO ART. 74, V, DA LEI FEDERAL Nº. 14.133/2021. DATA DA HOMOLOGAÇÃO: 13/01/2026.

CONTRATO Nº 0008/2026 - TERMO DE INEXIGIBILIDADE Nº 0007/2026. PROCESSO Nº 00785.11.07.200.2025. CONTRATADO: ANTONIO JOSE CORDEIRO DE ALMEIDA. OBJETO: Locação de 01 (um) imóvel localizado no Sítio Boa Paz em Cristo, Comunidade Pinhão Manso, Camaçari-BA para a instalação da unidade de atendimento para Política Pública de Proteção Animal - PPPA, desenvolvida pela Secretaria de Municipal de Desenvolvimento Urbano e Meio Ambiente, VALOR GLOBAL: R\$ 84.000,00 (oitenta e quatro mil reais). DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA: Projeto/Atividade: 2008, Elemento de Despesa: 33903600, Fonte: 15000000. FUNDAMENTADA NO ART. 74, V, DA LEI FEDERAL Nº. 14.133/2021. DATA DA ASSINATURA: 13/01/2026. FABIANA ESTEVÃO DA SILVA MONTENEGRO - SECRETÁRIA DE ADMINISTRAÇÃO.

AVISO DE CONVOCAÇÃO CONCORRÊNCIA Nº 001/2025

A Comissão de Contratação do Município de Camaçari, torna público, para conhecimento dos interessados que a sessão de divulgação do resultado da análise e julgamento do envelope nº 01 - Plano de Comunicação Publicitária (via não identificável) e envelope nº 03 (Capacidade de Atendimento, Repertório e Relato de Soluções e Problemas de Comunicação), e demais procedimentos, referente à Concorrência nº 001/2025, cujo abjeto é a Contratação de empresa prestadora de serviços de comunicação digital para atender às necessidades do Município de Camaçari referentes à: a) prospecção, planejamento, implementação, manutenção e monitoramento de soluções de comunicação digital, no âmbito do contrato; b) criação e execução técnica de ações e/ou peças de comunicação digital; c) criação, implementação e desenvolvimento de formas inovadoras de comunicação digital, destinadas a expandir os efeitos de mensagens e conteúdos do Município de Camaçari, em seus canais proprietários e em outros ambientes, plataformas ou ferramentas digitais, em consonância com novas tecnologias que será realizada no DIA 20/01/2026, às 10h00min, no Auditório da Diretoria de Compras - DICOMP, situado na Rua Francisco Drummond, s/n, Centro Administrativo, Prédio Vermelho, Camaçari - Bahia. Face à possibilidade de ser concluído o julgamento final durante a referida sessão, solicita-se que a empresa compareça à sessão munida do seu Envelope nº 05 – Documentos de Habilitação. Camaçari, 16/01/2026. Ana Paula Souza Silva, Agente de Contratação.

PREFEITURA MUNICIPAL DE DIAS D'ÁVILA
AVISO DE LICITAÇÃO Nº 03/2026

A Prefeitura Municipal de Dias d'Ávila informa que o Edital de Licitação da CONCORRÊNCIA PÚBLICA Nº 07/2025, cujo OBJETO destina-se a Concessão para prestação e exploração do Serviço Público de Transporte Coletivo Municipal de passageiros por ônibus e/ou micro ônibus na área urbana e rural do Município de Dias d'Ávila/BA, sofreu alteração conforme I ERRATA devidamente disponibilizada no Portal da Transparência desta Prefeitura, <https://diasdavila.ba.gov.br/>, no site www.licitanet.com.br e PNCP.

Sessão de abertura: 05/02/2026 às 10:00h.

DAIANA SOUSA DOS SANTOS
SECRETÁRIA DE ADMINISTRAÇÃO E TRANSPORTE

PREFEITURA MUNICIPAL DE BARREIRAS
CNPJ nº 13.654.405/0001-95

AVISO DE ADJUDICAÇÃO E HOMOLOGAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO – Nº 029/2025

O Município de Barreiras – BA, através do Prefeito Municipal **ADJUDICA E HOMOLOGA** o Pregão Eletrônico Nº 029/2025. Objeto: Registro de Preços para Aquisição de Materiais Hospitalares e Outros Insumos solicitados pela Central de Abastecimento de Material Hospitalar (CAMH), para suprir as necessidades das Unidades vinculadas à Secretaria Municipal de Saúde. Às empresas: **ROSAFARM DISTRIBUIDORA DE MEDICAMENTOS LTDA**, CNPJ. 37.676.047/0001-80, para os lotes: 1 - 29, com o valor total de R\$ 20.697,60; **CF MED LTDA**, CNPJ. 07.643.672/0001-64, para os lotes: 2 - 10 - 25 - 44 - 51 - 62, com o valor total de R\$ 339.873,80; **JOAO HILDS PORTO PEREIRA LTDA**, CNPJ. 07.206.435/0001-36, para os lotes: 3 - 7 - 31 - 42 - 60 - 61, com o valor total de R\$ 198.430,88; **ATIVIDADE COMERCIO DE MEDICAMENTOS E PRODUTOS HOSPITALARES LTDA**, CNPJ. 33.772.464/0001-75, para os lotes: 4 - 8 - 9 - 11 - 12 - 13 - 18 - 26 - 27 - 39 - 40 - 41 - 43 - 48 - 52 - 53 - 54 - 55 - 56 - 57 - 58 - 63, com o valor total de R\$ 2.770.311,98; **LS COMERCIO DE PRODUTOS HOSPITALARES LTDA**, CNPJ. 28.194.914/0002-30, para os lotes: 5 - 21, com o valor total de R\$ 54.588,00; **COMERCIAL UTIL LTDA**, CNPJ. 11.433.585/0001-50, para os lotes 6 - 20, com o valor total de R\$ 144.244,20; **PRONTO MEDICO COMERCIO E SERVIÇOS LTDA**, CNPJ. 10.389.446/0001-03, para os lotes: 14 - 45, com o valor total de R\$ 129.010,00; **M&A SUPRA COMERCIAL LTDA**, CNPJ. 10.731.996/0001-69, para os lotes: 15 - 46 - 47, com o valor total de R\$ 569.236,90; **VIVRE COMERCIO DE PRODUTOS HOSPITALARES LTDA**, CNPJ. 15.229.287/0001-01, para os lotes: 16 - 23 - 28 - 30 - 32 - 33 - 35 - 49 - 59, com o valor total de R\$ 1.774.071,49; **MCS ATACADISTA DE MEDICAMENTOS E PRODUTOS FARMACEUTICOS LTDA**, CNPJ. 22.968.511/0001-34, para os lotes: 17 - 50, com o valor total de R\$ 47.383,60; **DOCTORMED EQUIPAMENTOS E PRODUTOS HOSPITALARES LTDA**, CNPJ. 13.169.056/0001-16, para os lotes: 19 - 37, com o valor total de R\$ 886.663,08; **OKEY-MED DISTRIBUIDORA DE MEDICAMENTOS HOSPITALARES ODONTOLÓGICOS IMPORTAÇÕES E EXPORTAÇÕES LTDA**, CNPJ. 11.311.773/0001-05, para o lote: 22, com o valor total de R\$ 737.598,05; **DISOMED - DISTRIBUIDORA OESTE DE MEDICAMENTOS LTDA**, CNPJ. 00.301.048/0001-30, para os lotes: 24 - 38, com o valor total de R\$ 478.897,66; **CR DISTRIBUIDORA DE MEDICAMENTOS LTDA**, CNPJ. 48.722.366/0001-09, para o lote: 34, com o valor total de R\$ 629.596,46; **PROMED DISTRIBUIDORA DE MATERIAIS E EQUIPAMENTOS HOSPITALARES E ODONTOLÓGICOS LTDA**, CNPJ. 53.976.974/0001-71, para o lote: 36, com o valor total de R\$ 14.322,00. Ottoniel Nascimento Teixeira - Prefeito Municipal de Barreiras/BA, 16 de janeiro de 2026.

JUSTIÇA FEDERAL DE 1º GRAU NA BAHIA
AVISO DE LICITAÇÃO - PE Nº 90002/2026
PA SEI Nº 0009778-96.2025.4.01.8004.

OBJETO: O objeto da presente licitação é a contratação de empresa especializada para prestação do serviço de descupinização, desratização e desinsetização, conforme as especificações e quantitativos constantes no Edital e seus anexos. ABERTURA: 02/02/2026, às 09 h (Horário de Brasília). EDITAL: Disponível no site www.gov.br/compras (Comprasnet).

Salvador, 12 de janeiro de 2026.
Maristela Lima de Amorim – Pregoeira Oficial.