

Subúrbio 360 será inaugurado

Em um só lugar, estudantes terão acesso a educação com uso da tecnologia

O Subúrbio de Salvador, onde residem aproximadamente 400 mil pessoas, ganha nesta sexta-feira (26) um equipamento público de ponta, que está muito além da educação em tempo integral. Instalado em Coutos, o Subúrbio 360 será inaugurado às 10h pelo prefeito ACM Neto, oferecendo, em um espaço multiuso de dez mil metros quadrados de área construída, atividades para alunos da rede municipal e de toda comunidade que passam pela experimentação com uso de ferramentas tecnológicas, práticas esportivas e culturais, cursos profissionalizantes e atendimento na área de saúde para pessoas com deficiência.

No total, o equipamento, fruto de um investimento de R\$30 milhões, vai atender a cerca de 1,5 mil pessoas por mês, entre crianças e comunidade em geral. Desse montante, 550 serão matriculadas na Escola Laboratório (Escolab), a terceira inaugurada pela Prefeitura e que fica dentro do Subúrbio 360. Todas essas crianças pertencem à rede municipal de ensino, e, no Subúrbio 360, irão participar de atividades extracurriculares dentro da Escolab e em todos os outros espaços, a exemplo das duas quadras poliesportivas, auditório, teatro e estúdio de rádio.

"Na Escolab, das 8h às 17h, os alunos vão aprender com o uso de ferramentas tecnológicas e como tablets, impressoras 3D, inclusive de uma forma lúdica e interativa. Mas esses estudantes também poderão usar todos os espaços do Subúrbio 360, conforme orientação de uma equipe pedagógica. Esses mesmos espaços, a exemplo das quadras, do teatro, do auditório, também estarão à disposição de outros estudantes e da comunidade em geral, e poderão ser utilizados mediante solicitação à direção do Subúrbio 360", explicou o secretário municipal de Educação, Bruno Barral.

Os estudantes da rede municipal matriculados no Subúrbio 360 irão participar das atividades da Escolab e usufruir dos demais espaços do equipamento no contrarrotino das aulas. Quem estuda pela manhã, por exemplo, poderá chegar ao Subúrbio 360 no início da tarde, onde terá direito a almoço, lanche e até a banho. O mesmo para quem estuda pela tarde, só que no turno oposto. Até agora, cerca de 300 vagas já foram preenchidas, de acordo com a diretora do equipamento, professora Celma Vitória.

CURSOS PROFISSIONALIZANTES

"Além dos alunos matriculados na Escolab, cerca de mil pessoas deverão utilizar o Subúrbio 360 por mês. Teremos aqui um espaço para o teatro, comandado pela Fundação Gregório de Mattos em uma sala de primeira para grandes espetáculos. Atividades nas quadras de esporte desenvolvidas pela Secretaria Municipal de Trabalho, Esporte e Lazer. E cursos profissionalizante de panificação e confeitaria numa cozinha industrial, que será



Foto: Valter Pontes

RECURSOS

Instalado em Coutos, o equipamento teve investimento de R\$ 30 milhões e vai atender 1,5 mil pessoas



MULTIUSO

O Subúrbio 360 ainda terá um Centro Especial de Reabilitação

oferecido às mães dos estudantes, numa parceria entre a Secretaria Municipal de Políticas para as Mulheres, Infância e Juventude (SPMJ) e o Senai", explicou Celma Vitória.

APAE

O Subúrbio 360 terá ainda um Centro Especial de Reabilitação (CER). O centro, que faz parte das atividades da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae), será um equipamento de saúde integrado à Rede de Cuidados à Pessoa com

Deficiência, que foi instituída pela Portaria nº 793/GM/MS, de 24 de abril de 2012. Serão atendidos 400 jovens com deficiências - física e intelectual - por mês. "Será um espaço avançado com neurologia, fonoaudiologia, psicólogos, educadores físicos e terapeutas ocupacionais. Profissionais que serão capazes de fazer diagnóstico e tratamento dessas crianças para que elas possam voltar para casa ou para a escola", informou o secretário municipal de Saúde, José Antônio Rodrigues Alves.

“Será um espaço avançado com neurologia, fonoaudiologia, psicólogos, educadores físicos e terapeutas ocupacionais. Profissionais que serão capazes de fazer diagnóstico e tratamento dessas crianças para que elas possam voltar para casa ou para a escola”

CAMPANHA

Janeiro Branco alerta para doenças causadas pelo estresse

O mês de janeiro é dedicado aos cuidados com a saúde mental. Pelo quarto ano consecutivo, a campanha Janeiro Branco alerta a população sobre os danos à saúde causados pelo estresse. "Inicia-se um novo ciclo e, apesar das promessas e metas típicas da virada, o comum é dar continuidade a antigos padrões de comportamento. Responsabilidade em excesso, multiplicidades de papéis, acúmulo de trabalho e compromissos contribuem para o estresse nocivo, que prejudica a saúde e pode estar associado a doenças como hipertensão, diabetes e alterações na tireóide", afirma o médico Walter Viterbo, idealizador da campanha.

De acordo com dados do Ministério da Saúde há 10 anos, o percentual de executivos brasileiros com estresse era de aproximadamente 45%. Agora é de 49%. Dos profissionais que trabalham em escritórios sem exercer cargos de chefia, 35% têm sinais de estresse. Já a Organização Mundial da Saúde alerta que uma em cada quatro pessoas sofrerá

com um transtorno da mente ao longo da vida

Para Viterbo o que pouca gente sabe é que existe o estresse bom. O eustresse é impulsivo e manifesta-se em situações de pressão e enfrentamento, promovendo mudanças rápidas nas atividades fisiológicas, como descarga de importante dose de adrenalina no sangue e, por consequência, aumento dos batimentos cardíacos, frequência respiratória e glicose. Nestas situações, o organismo produz adrenalina que dá ânimo, vigor e energia, favorecendo a produtividade e criatividade. Quando passa a ser constante e danoso, o Eustresse vira Distresse.

Dicas: O ideal é aprender a gerenciar a tensão com momentos de pausa e relaxamento, evitar traçar metas difíceis ou impossíveis de serem alcançadas, buscar uma alimentação balanceada e saudável, fazer atividade física de forma regular, práticas alternativas e complementares como yoga, massoterapia, e sessões de Acupuntura, equilíbrio entre o



trabalho e o repouso e o contato com a Natureza certamente ajudam a combater o estresse. "Afinal, o que mais desejamos e merecemos é uma vida com qualidade", finalizou Dr Viterbo.

MÉDICO
Walter Viterbo é o idealizador