

Menino de 5 anos morre atingido por bala perdida

VITOR SILVA
REPORTER

Com a chegada do Natal e o clima festivo que envolve as celebrações de fim de ano, muitas pessoas se preparam para comemorar ao lado de seus entes queridos. No entanto, para algumas famílias, a temporada é marcada por tragédias e perdas devastadoras. Uma dessas fatalidades atingiu uma família na capital baiana. Samuel de Andrade de Jesus, de apenas 5 anos, perdeu a vida após ser atingido por uma bala perdida dentro de sua casa, localizada no bairro de Itinga, em Lauro de Freitas, na Região Metropolitana de Salvador (RMS). Este caso remete à tragédia de Joel, um menino de 10 anos que também

faleceu em Salvador, no bairro do Nordeste de Amaralina, quando uma bala perdida invadiu seu quarto e o atingiu na cabeça, enquanto ele se preparava para dormir, em 2010.

A equipe de reportagem da Tribuna da Bahia visitou a rua onde Samuel morava e encontrou um ambiente marcado pelo silêncio e pela tristeza. A dor da perda era visível entre os familiares e vizinhos, que, respeitosamente, preferiram não dar entrevistas. Uma moradora, que pediu para não ser identificada, afirmou que a região é, em geral, tranquila e sem histórico de tiros frequentes. Ela também descreveu Samuel como uma criança alegre e comportada, que raramente ficava fora de casa, já que sua família é cristã.



CRIANÇA
Samuel de Andrade de Jesus perdeu a vida por uma bala dentro de casa

Prefeitura entrega nova Arena Esportiva do Abaeté

A Prefeitura de Salvador entregou nesta quinta-feira (19) a nova Arena Esportiva do Abaeté, que foi totalmente recuperada para uso da população e dos projetos sociais da comunidade. Trata-se do 67º campo de grama sintética inaugurado na capital baiana, e está localizado na Travessa Mandacaru, ao lado do Largo do Abaeté, em Itapuã. Júnior Magalhães, secretário de Promoção Social, Combate à Pobreza, Esportes e Lazer (Sempre) esteve no local para a inauguração do espaço ao lado de outras autoridades municipais.

Casa da Mulher faz 1 ano com quase 12 mil atendimentos

A Casa da Mulher Brasileira (CBM) completou 1 ano de funcionamento, nesta quinta-feira (19). Considerada referência no atendimento e fortalecimento dos direitos das mulheres vítimas de violência, a estrutura realizou quase 12 mil atendimentos. Do total, 50,9% se declararam pardas ou negras, enquanto 9.088 mil mulheres relataram ter sofrido violência psicológica, uma das tipologias mais recorrentes. O aniversário da instituição foi marcado por uma programação especial no próprio espaço, onde as convidadas participaram de atividades de lazer, cultura e bem-estar, proporcionando momentos de troca de experiências e reflexão sobre temas essenciais ao universo feminino.

Homem é detido após invadir loja de celulares

Um homem foi preso em flagrante após invadir uma loja de celulares, baleiar quatro pessoas e fazer três delas reféns, na tarde desta quinta-feira (19), na cidade de Vitória da Conquista, no sudoeste da Bahia. Segundo apurou no local a TV Sudoeste, afiliada da Rede Bahia na região, as vítimas são uma cliente, duas funcionárias e o gerente do estabelecimento, que foi o primeiro a ser atendido pelo Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu).

Vice-diretor de escola é preso suspeito de estuprar alunas

O vice-diretor de um colégio da rede estadual de Riacho de Santana, cidade do sudoeste da Bahia, foi preso na quarta-feira (18), suspeito de estuprar alunas menores de idade. Segundo a Polícia Civil do município, as investigações apontaram que o homem, que não teve a identidade revelada, pagou para fazer sexo com duas adolescentes. As vítimas têm 14 e 17 anos.

Inscrições para Camarote Acessível começam hoje

Pessoas com deficiência que desejam participar do Camarote Acessível do Festival Virada Salvador 2025 podem fazer as inscrições nesta sexta-feira (20), a partir das 8h, até às 14h do dia 25. O cadastro para as 200 vagas disponíveis pode ser realizado através do site <https://miranteacessivel.salvador.ba.gov.br>. O Camarote Acessível é uma iniciativa da Secretaria Municipal de Promoção Social, Combate à Pobreza, Esporte e Lazer (Sempre)..

Circunstâncias da morte e investigação em andamento

A 27ª Delegacia Territorial (DT - Itinga) está investigando as circunstâncias da morte de Samuel, confirmando que o disparo que o atingiu veio de fora de sua residência. O crime aconteceu na tarde de quarta-feira (18), enquanto o menino brincava na sala de casa. Testemunhas relataram que ele foi baleado nas costas e rapidamente socorrido, sendo levado ao Hospital Menandro de Farias. Infelizmente, Samuel não resistiu aos ferimentos.

A suspeita é que o disparo tenha sido feito a partir de uma praça localizada após a ponte que separa o bairro do Jardim das Margaridas. De acordo com relatos, uma troca de tiros entre policiais e criminosos pode ter sido a causa do disparo, que acabou atingindo a criança. A Polícia Civil segue investigando o caso e realizando diligências para identificar o autor do disparo fatal.

Samuel era aluno do grupo 4 do Educandário Senhor do Bonfim, uma

Em Nazaré, no Centro de Salvador, uma menina de 5 anos, identificada como Maria Eduarda Ferreira, também foi atingida por uma bala perdida

escola tradicional da região, e filho de Jamile, professora da instituição. A escola se manifestou nas redes sociais lamentando profundamente a perda do pequeno e

prestando solidariedade à sua família. “É com o mais profundo pesar que lamentamos o falecimento de Samuel de Andrade de Jesus, aluno do G4, filho da professora Jamile. Neste momento, transmitimos aos familiares e amigos nossos sentimentos e orações”, diz a nota publicada pela escola.

VIOLÊNCIA EM SALVADOR
Infelizmente, a violência que ronda a Bahia neste fim de ano afetou outra criança. Na quinta-feira (19), em Nazaré, no Centro de

Salvador, uma menina de 5 anos, identificada como Maria Eduarda Ferreira, também foi atingida por uma bala perdida durante uma troca de tiros entre um homem e um suspeito de assalto. A pequena foi atingida na perna e, rapidamente, socorrida pelo Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu), sendo levada para o Hospital Geral do Estado (HGE). Não há informações sobre seu estado de saúde. A Polícia Civil segue investigando o caso, com o suspeito ainda foragido.

Morar Melhor chega a Alto de Coutos e alcança 525 casas reformadas

A uma semana do Natal, a localidade de Alto de Coutos, no Subúrbio Ferroviário de Salvador, ganhou um presente antecipado, com mais 100 casas reformadas por meio do programa Morar Melhor. As intervenções foram entregues pelo prefeito Bruno Reis na última terça-feira (17), durante visita à região. Esta é a terceira vez em que Alto de Coutos é beneficiado pela iniciativa, que já soma um total de 525 residências alcançadas. “Quando a gente faz uma obra como essa, ela transforma a vida das pessoas de verdade. Estamos dando qualidade de vida, moradia digna, mantendo os moradores em seus bairros, em suas ruas, onde criaram raízes e identidade”, disse Bruno Reis. Entre os moradores contemplados nesta etapa está o porteiro Everaldino Souza, de 42 anos. Ele mora há 16 anos com a esposa e mais dois filhos na Rua Antônio Cristino e relembra algumas dificuldades enfrentadas antes da reforma, principalmente em períodos de chuva. “Me sinto um

felizardo, uma vitória conquistada. A gente almejava tanto reformar nossa casa, mas com um salário tão pequeno e tantas dívidas, a gente nunca conseguia. Então, o Morar Melhor chegou para mudar a nossa vida”, disse o morador. No Morar Melhor, é o próprio morador quem decide quais obras serão realizadas em sua casa, num custo de até R\$11 mil. “O principal problema que tínhamos na estrutura era o reboco na parede, que infiltrava muito quando chovia, assim como o telhado. Cheguei até a perder móveis por conta disso. Já tinha ouvido falar desse programa e ficava na expectativa de que um dia chegasse aqui”, contou Everaldino. A casa recebeu serviços de reboco interno e externo, troca de telhado, colocação de portas e janelas, além de vaso sanitário e pia no banheiro. O imóvel foi visitado pelo prefeito Bruno Reis, que conversou com Everaldino. “Antes do final do ano, eu tô programando fazer uma festinha aqui de casa nova, já pra fechar o ano com chave de ouro”, disse o morador.

Saiba como evitar alergias durante festejos de fim de ano

As celebrações de fim de ano são marcadas por comidas deliciosas, especialmente a ceia de Natal. No entanto, para quem possui restrições alimentares, como intolerância ou alergia a lactose, glúten e açúcar, aproveitar essa época pode ser desafiador. Para produtos industrializados, a leitura atenta dos rótulos é essencial. Já para alimentos artesanais, é fundamental confirmar os ingredientes diretamente com quem cuidou de seu preparo.

“Quem tem alergias ou intolerâncias, quando exposto ao alimento, pode ter reações ou manifestações diversas, tais como diarreia, vômito, urticária, distensão abdominal e muitas outras. Depende de cada pessoa e o tipo de mecanismo que seu corpo desencadeia”, explica a nutricionista e professora do curso de Medicina da Universidade Salvador (UNIFACS), Mirela Carvalho.

No caso das alergias, ela orienta evitar o uso do alimento alergênico. “É importante avaliar sempre o risco. Imagine estar em uma festa, em uma área sem serviço



ALIMENTARES
Existe opções de substituir alguns alimentos

médico adequado, e ter uma reação alérgica mais grave? Melhor evitar”, alerta.

SUBSTITUIÇÕES
Para quem não pode consumir açúcar, há opção de adoçantes naturais, como: stevia, ideal para bebidas e sobremesas; xilitol, para bolos, tortas e doces; e frutas, como bananas maduras, para preparo de bolos e panquecas; tâmaras, uva passa ou ameixas secas, para sobremesas.

Aos que possuem intolerância à lactose, a dica é usar

leite de origem vegetal, como leite de amêndoas, coco, castanha ou leite de soja (para quem não tem restrição à soja). Eles podem ser usados nos preparos de cremes e iogurtes, por exemplo.

Já para quem não pode consumir alimentos com glúten, há opção de consumir farinha de arroz, de amêndoas, de coco, de tapioca ou amido de milho. Elas funcionam bem no preparo de pães e massas, por exemplo. Polvilho doce ou fécula de batata podem ser usados nos preparos de molhos e cremes.

Quatro maneiras como a solidão pode afetar sua saúde física

Todos nos sentimos sós em algum momento das nossas vidas. Para muitos, é um sentimento passageiro e eventual, mas para alguns essa solidão se torna crônica.

Vários estudos têm vinculado essa solidão crônica e o isolamento social a uma maior incidência de doenças e a um risco maior de morte prematura. Os cientistas, no entanto, desconhecem qual o mecanismo exato por trás desta relação, que não é necessariamente de causa e efeito.

É a solidão que gera as doenças ou são as doenças que nos tornam mais isolados?

De qualquer forma, as pesquisas deixam claro que a solidão e o isolamento social estão ligados a doenças mentais e físicas.

1. Maiores riscos de doenças cardiovasculares
A solidão está associada a um aumento de quase um

terço do risco de sofrer doenças cardiovasculares, como problemas de coração e derrames cerebrais. Nicole Valtorta, da Universidade Newcastle, no Reino Unido, estudou o fenômeno e disse à BBC que três mecanismos podem explicar essa correlação.

Um deles é psicológico: as pessoas que se sentem só com mais frequência têm mais chance de desenvolver depressão, ansiedade e se sentir mais infelizes. Outro é biológico: quem se sente só com frequência e apresenta os sintomas psicológicos acima acaba dormindo pior.

O terceiro mecanismo é comportamental: as pessoas que se sentem isoladas podem acabar adotando comportamentos prejudiciais à saúde, como fumar e comer demais ou se exercitar menos.

Esses três fatores, que muitas vezes aparecem combinados, podem aumentar a chance de a pessoa desen-

volver doenças cardiovasculares.

2. Menor habilidade para combater doenças comuns

Um estudo das universidades da Califórnia e de Chicago, publicado em 2015 na revista especializada PNAS, investigou o efeito celular da solidão em humanos e macacos, e concluiu que o sentimento de isolamento pode reduzir a eficiência do sistema imunológico.

Os pesquisadores perceberam que pessoas identificadas como socialmente isoladas tinham um aumento de 12% na atividade dos genes chamados CTRA, que estão associados à resposta imunológica.

Eles identificaram que essa hiperatividade se manifestava em níveis maiores de glóbulos brancos, que participam da resposta inflamatória, e em níveis menores de produção de proteínas imunológicas antivirais.

A hipótese por trás desse

fenômeno é que os humanos evoluíram para viver em grupo. Quando são isolados durante um período prolongado, podem se sentir inconscientemente ameaçados, e permanecer em um estado constante de alerta. Esse estado de atenção aumenta a inflamação do corpo e reduz a nossa capacidade de combater infecções.

3. Pressão sanguínea mais elevada

Outro estudo da Universidade de Chicago concluiu que as pessoas que sofrem de solidão têm maior probabilidade de ter pressão sanguínea mais alta no futuro.

A hipertensão está associada a um maior risco de derrame, ataque do coração, problemas de rim e demência. O estudo foi publicado em 2010 na revista Psychology and Aging.

4. Risco maior de morte prematura

O isolamento social e a

solidão estão associados a um aumento de 30% no risco de morte prematura, segundo um estudo da Universidade Brigham Young, dos Estados Unidos, publicado em 2015 na revista da Association for Psychological Science.

A investigação analisou 70 estudos diferentes com a participação de 3,4 milhões de pessoas. Eles concluíram que, ao contrário do que poderia parecer, “os adultos de meia-idade têm um risco maior de mortalidade quando sofrem de solidão crônica ou vivem sozinhos do que adultos idosos com as mesmas características”.

Os autores acreditam que os estudos acerca dos efeitos da solidão sobre a saúde estão na mesma fase de investigação de pesquisas sobre o impacto da obesidade há décadas atrás. Portanto, é uma área nova de pesquisa. E a expectativa é de que o sentimento de isolamento entre a população aumente no futuro.