



EDSON LEAL E MURILO CASTRO

JANETE Freitas

janetefreitasjornalista@hotmail.com

Um clique nos drs. Edson Leal e Murilo Castro, presidente do Tribunal do Júri de Simões Filho, durante sessão no Fórum Criminal da comarca. Ildazio Tavares Jr., CEO da Viramundo Produções promete divulgar em breve as atrações do “Festival Capão in Blues” marcado para 10 e 11/05 no Vale do Capão, na Chapada Diamantina. Carol Barreto avisa que a obra “Modativismo: quando a moda encontra a luta” está disponível on-line em todas as livrarias e o físico chega dia 23/03 nas lojas. Coordenadas por Maria Rita Pontes, superintendente da OSID missas e procissões marcaram ontem a memória dos 32 anos de falecimento de Santa Dulce dos Pobres, no seu Santuário no Largo de Roma. Tintins para Virginia Moraes.



ILDAZIO TAVARES JUNIOR



VIRGINIA MORAES



CAROL BARRETO



MARIA RITA PONTES

ANTÔNIO JOSÉ LARANGEIRA



Aniversariou, a Secretária de Educação Anaci Paim.

Expofeira vem aí...

Está previsto para ser realizado entre os dias 1º e 8 de setembro próximo, a 45ª Exposição Agropecuária de Feira de Santana, conforme declaração à mídia do secretário de Agricultura, Recursos Hídricos e Desenvolvimento Rural, Alexandre Monteiro. A Expofeira não ocorre desde 2020, quando foi decretada a suspensão de eventos no município por causa da pandemia da covid-19. O evento seria retomado em 2023, mas foi cancelado devido à queda no repasse do Imposto sobre a Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS). Essa é uma feira que tem o objetivo de fortalecer o agronegócio, a pecuária, a agricultura e a criação de cavalos. Iniciamos o processo de reforma do parque João Martins da Silva para receber esse tradicional empreendimento agropecuário. Para este ano a feira será completamente diferente, com um foco marcado pela inovação. Sobre as apresentações musicais, o titular da pasta Alexandre Monteiro informou que não serão realizados shows, sobretudo para não provocar estresses aos animais. Teremos, sim, em uma praça de alimentação criada com esse objetivo, pequenas apresentações de artistas locais e de coisas ligadas ao campo mais interessantes para a família, para aquelas pessoas que buscam um lazer diferente no Parque de Exposições João Martins da Silva”, declarou.

Transplante

A Secretaria da Saúde do Estado (Sesab) registrou, no último sábado, mais um transplante cardíaco, o segundo realizado esse ano. O doador, de 29 anos, sexo masculino, vítima de traumatismo crânio encefálico, estava em Feira de Santana, e para viabilizar o procedimento foi necessária a utilização de aeronave do Graer, que fez o transporte dos órgãos doados. O transplante cardíaco que beneficiou um paciente de 41, também do sexo masculino, vítima de insuficiência cardíaca, foi realizado no Hospital Ana Neri. Além do transplante do coração, a doação beneficiou pacientes que aguardavam por transplante de rim, córnea e fígado.



O secretário Sergio Carneiro foi para o PDT.

Mudança

Sérgio Carneiro está deixando o PV e deverá ir para o PDT. Segundo consta, o prefeito Colbert Martins está vivamente interessado, já que o mesmo é secretário municipal de Transporte e Trânsito (SMTT). Recentemente o deputado federal Leo Prates, do PDT, esteve em Feira de Santana e convidou Colbert Martins e Sérgio Carneiro para irem para a legenda trabalhista. A dança da política começou.



Está previsto para ser realizada, entre os dias 1º e 8 de setembro próximo, a 45ª Exposição Agropecuária de Feira de Santana, conforme declaração do secretário de Agricultura, Alexandre Monteiro.



O consagrado médico Sylvio Marques que deverá ser o anfitrião de amanhã na temporada cultural do ano.

Temporada cultural

Iniciará amanhã, às 19h30, na Casa de Cultura e Arte Dr. Sylvio Marques, a temporada musical 2024, que reúne todos os anos convidados e apreciadores do melhor do canto lírico, do piano, do tenor, violoncelo e da Camerata de Feira de Santana de nomes dos mais conhecidos da interpretação musical da Bahia. Como sempre ocorre, deverá ser uma noite concorrida.

Nat Anaci

Esteve em data aniversária, a secretária de Educação professora Anaci Paim, que foi bastante cumprimentada pelo seu vasto círculo de amigos e do mundo educativo feirense.

Codecon notifica Embasa após receber denúncias sobre falta de água

QUÉZIA SILVA
ESTAGIARIA

Com frequência moradores de bairros periféricos de Salvador se queixam da constante falta de água em casa. Em muitas residências, a falta de água dura por dias. Quem não tem um reservatório em casa, precisa encontrar outras maneiras de se higienizar e cuidar da casa. Com isso, muitos moradores fazem queixas para tentar resolver a situação.

Diante de tantos transtornos, a Diretoria de Ações de Proteção e Defesa do Consumidor (Codecon) notificou a empresa de abastecimento de água da Bahia (Embasa) solicitando explicações sobre a frequente falta de água na capital baiana. A Embasa é uma das empresas que mais tem registro de queixas sobre os serviços prestados.

Na semana passada, bairros da região do Subúrbio Ferroviário de Salvador tiveram o abastecimento de água suspenso devido a um remanejamento de um trecho da rede de distribuição. Já na última segunda-feira (11), os bairros que ficaram sem água por causa de outro serviço de

remanejamento de tubulação foram: Cidade Jardim, Rio Vermelho, Lucaia, Vale das Pedrinhas, parte do Horto Florestal e Garibaldi.

Além destes, há registros em outros bairros de que a falta de água é constante, deixando a população insatisfeita com a prestação de serviço da Embasa.

O diretor-geral da Codecon, Zilton Netto informou que, caso a Embasa não cumpra com o prazo de 48h para apresentar o relatório sobre a falta de prestação de serviço, a empresa poderá ser autuada. “Em caso de autuação, as multas variam entre R\$900,00 e R\$9 milhões.

Em nota enviada à reportagem da Tribuna da Bahia a Embasa informou que irá responder oficialmente à notificação da Codecon. Referente à falta de água na Região do Subúrbio Ferroviário e na Federação, a empresa explicou que os bairros citados na notificação são aqueles que tiveram o fornecimento de água interrompido para atender a duas solicitações da prefeitura de Salvador: remanejamentos de tubulações para a obra do Mané Dendê e para a obra do BRT.

HIEROS VASCONCELOS
REPORTER

Pesadelos noturnos, sonhos confusos e repetitivos, despertar inesperado no meio da noite, dificuldade de adormecer ou de levantar da cama, apnéia do sono, insônia. São muitos os transtornos pelos quais boa parte da população passa quando acaba o dia e chega a hora de dormir.

Alertar para esta realidade e apresentar soluções é exatamente o objetivo da Semana do Sono, que ocorre entre os dias 11 e 17 de março, celebrando o Dia Mundial do Sono, com a realização de diversas atividades pela cidade. A programação completa pode ser conferida no site www.semanadosono.com.br.

Motivos - São diversos os motivos que prejudicam o sono num país onde o transtorno de ansiedade é o principal problema de saúde mental na atualidade. Especialistas apontam vários deles, principalmente a rotina estafante da classe trabalhadora - o que não impede que grupos mais abastados também sofram com tais males como: estresse psicológico,

carga horária de trabalho excessiva, má remuneração, dificuldades financeiras, ansiedade, ameaças à segurança, qualidade do ar, luz e temperatura.

Conforme a Associação Brasileira de Médicos do Sono (ABMS), em média os adultos necessitam de 7 a 9 horas de sono por dia. Para adolescentes entre 14 e 17 anos, o ideal de duração de sono é de 8 a 10 horas; Já os adultos de 18 a 25 anos, deveriam dormir em média de 7 a 9 horas, no mínimo, para a manutenção do corpo e da mente. Já adultos na faixa etária de 26 a 64 anos, a recomendação é de 7 a 9 horas de sono. Os idosos acima de 65 anos, conforme a associação, precisam dormir uma média de 7 a 8 horas, no máximo 9 horas.

A semana, desenvolvida pela Associação Brasileira do Sono (ABS), Associação Brasileira dos Médicos do Sono (ABMS) e Associação Brasileira de Odontologia do Sono (ABROS), reforça que dormir bem ajuda na redução de doenças cardiovasculares e diabetes, fortalece o sistema imunológico, libera hormônios em excesso, for-

talece a memória, regula o humor e o foco em diversos aspectos, no trabalho, nos relacionamentos e afazeres.

“Cuidar das disparidades da saúde do sono e promover comportamentos saudáveis são essenciais para melhorar a saúde de todas as populações”. Dever ser compromisso permanente da saúde pública”, diz a ABS.

A psiquiatra Telma Maria de Oliveira afirma que em caso de queixa de insônia, recomenda-se o que chamam de higiene do Sono. “Ter sempre horário certo pra dormir e acordar. E se acordar no meio da noite não ficar no celular porque a luz de aparelhos eletrônicos, e isso é comprovado, diminui melatonina e dificulta que o paciente consiga dormir” conta.

Fatores genéticos também estão envolvidos no problema. Para psicóloga, especialista em psicoterapia Junguiana e em Estimulação Precoce, Bianca Reis, os fatores genéticos podem estar associados a eventos externos e internos, podem explicar a constante insônia. “Pode também estar ligada a aspectos como ansiedade

exacerbada. A ansiedade não é uma vilã, é um sentimento adaptativo. Sentimentos e emoções são informações e para isso temos que dar espaço e vazão para eles, para expressão, compreensão e existência de diversos fatores como a depressão”, diz.

Bianca Reis afirma que as pessoas que passam por isso devem procurar ajuda médica e psicológica. “É de extrema relevância que compreendamos ampla e contextualizadamente o problema. É algo que acompanha desde a infância? É emocional? Medo de dormir por causa de pesadelos?”.

SOLUÇÕES

Cada caso é um caso. Atividades físicas são importantes, mas, por exemplo, quando feitas a noite por algumas pessoas, podem deixá-las ainda energéticas demais e sem condição de pegar no sono rapidamente. “O corpo ainda está acelerado”, lembra o educador físico Martins Correia.

“Ler um livro tranquilo, assistir algo que relaxe a mente. Sentir um cheiro, uma essência agradável”, orienta a psicóloga.