

# Salvador desmobilizou mais 44 leitos de UTI exclusivos para Covid

LILY MENEZES  
REPORTER

A redução na quantidade de novos casos de coronavírus em Salvador, onde a ocupação dos leitos de UTI começou a despencar desde o dia 17 de fevereiro (última vez em que a taxa foi acima de 50%), afrouxou a pressão no sistema público de saúde. Com esse freio nos números da pandemia, a Secretaria Municipal de Saúde (SMS) reduziu na última sexta-feira (06) o número de vagas destinadas ao tratamento para quadros mais graves da Covid-19 na capital baiana. Segundo informações da própria pasta e da Secretaria de Saúde da Bahia (Sesab), até então eram 129 leitos de UTI exclusivos para a Covid. Agora, são 85, distribuídos em duas unidades de

referência: o Hospital Espanhol e a Maternidade Professor José Maria de Magalhães Neto. No momento mais crítico da pandemia, Salvador chegou a ter quase dez centros de saúde para receber os infectados.

Por enquanto, apenas o Espanhol tem camas ocupadas, com 27 pacientes internados, oito deles sustentados pela ventilação mecânica. Contudo, essa redução nos leitos fez a taxa de ocupação subir para 32%, número que se mantém há três dias e supera a ocupação registrada em todo o Estado pela Sesab, que neste domingo ficou em 20% (43 leitos ocupados de 210 disponíveis). A última vez em que Salvador registrou mais de 30% de internados nas UTIs foi no dia 16 de março. O número de leitos de UTI pediátrica para crianças, que sempre foi bastante reduzido em comparação com as ca-

mas disponíveis para adultos, despencou ainda mais: o Hospital Martagão Gesteira, que disponibilizou nove vagas para os pequenos durante a crise sanitária, não consta mais entre as unidades de referência. Assim, Salvador atingiu a lotação máxima na UTI infantil, com todas as dez camas do Instituto Couto Maia ocupadas.

## BAIRROS E PERFIL

A Pituba, que desde o começo da pandemia nunca saiu do topo da lista de bairros com mais casos confirmados de Covid-19, segue na liderança, com 8387 testes positivos. Pernambuco ficou na 2ª colocação, registrando 7169 casos. Brotas também passou dos 7 mil infectados (7049). Fecham a lista de localidades com mais casos confirmados Itapua (6005) e Fazenda Grande do Retiro (5006). A parcela mais jovem



Foto - Romildo de Jesus  
**HOSPITAL**  
No Espanhol tem camas ocupadas por 27 pacientes

da cidade, entre 20 e 39 anos, foi a que mais se contaminou, com 38% dos 296.133 casos confirmados da cidade (172 deles ativos nesse momento). As mulheres representaram 55% das infecções, e os cidadãos que se declaram pretos ou pardos somaram 51% dos que já tiveram Covid-19. Desde o começo do ano, Salvador perdeu 542 residentes por complicações da doença.

## VACINAÇÃO

Especialistas consultados pela reportagem nas últimas semanas são unânimes em atestar que esse

progresso na situação da pandemia em Salvador foi proporcionado pelo avanço da vacinação, mas que é preciso seguir aumentando essa cobertura. Ainda de acordo com a SMS, 95% da população soteropolitana com 12 anos ou mais elegível já tomou pelo menos duas doses ou a dose única da vacina, e 63% dos cidadãos maiores de 18 anos já garantiram o reforço. Nesta semana, o Instituto Couto Maia, referência para tratamento da doença na Bahia, confirmou esse reflexo da imunização em seu novo boletim epidemiológico: em 2021, 85% dos internados

por causa da Covid foram adultos não-vacinados. "Tomar todas as doses da vacina é fundamental para se proteger do vírus que, apesar dos casos reduzidos, ainda circula entre a população". A Fundação Osvaldo Cruz (Fiocruz) na Bahia, através do projeto VigiVac, também constatou que a vacinação teve protagonismo na redução das formas graves da Covid diante do pico da variante Omicron, que por aqui foi até o começo de março.

## PROTEÇÃO

Vale lembrar que a redução nos casos se manteve mesmo diante da desobrigação do uso de máscaras em ambientes fechados, que completará um mês nesta quinta-feira (11). Entretanto, quem se sentir mais seguro usando o equipamento, pode e deve fazê-lo. E, pessoas mais suscetíveis à Covid devem seguir com a máscara e com as outras medidas seguidas até aqui, principalmente se forem entrar em contato com pessoas sabidamente contaminadas ou com alguém que teve contato com outro indivíduo que testou positivo para a doença. "Cada um vai ter que administrar a sua condição de saúde, e isso inclui a vacinação completa. Pacientes sintomáticos respiratórios, com doenças imunossupressoras, idosos, gestantes, podem e devem continuar usando a sua máscara, aumentando a sua rede de proteção", pontuou a infectologista Giovanna Orrico.

## NUTRIENTES

### Suplementos são aliados para a saúde desde cedo, diz médico

Ter um estilo de vida ativo com exercícios diários e uma alimentação balanceada são essenciais para a saúde, e isso não se discute. Mas, com certeza, os suplementos também são grandes aliados de quem busca manter corpo e mente saudáveis.

Segundo o médico nutrólogo Nataniel Viuniski, membro do Conselho Consultivo da Herbalife Nutrition do Brasil, a suplementação acaba sendo necessária por várias razões. Uma delas é a rotina agitada e estressante que boa parte das pessoas levam e que exige mais nutrientes para manter a imunidade e o organismo em pleno funcionamento. "Fora o fato de que hoje não é mais possível ingerir todos os micronutrientes que a gente precisa somente pelos alimentos, uma vez que existem perdas que ocorrem desde o plantio, colheita, no processo de conservação e fabricação a que são submetidos", explica Viuniski.

**Conheça os suplementos que deveriam entrar em sua rotina saudável:**

#### 1 - MULTIVITAMINAS

De acordo com o médi-

co, esses suplementos trazem uma variedade de vitaminas e minerais e podem ser indicados para os adolescentes desde o estirão (terceiro momento da vida que a gente mais cresce), pois a demanda por micronutrientes acaba sendo naturalmente maior nesta fase. Também para jovens e adultos que estão expostos a uma agenda estressante, com atividades que exigem bastante do corpo e da mente (estudos, esportes, trabalho etc.). "Mas suplementar não substitui uma alimentação nutritiva e balanceada. É primordial que sejam consumidas de cinco a sete porções de frutas e verduras, proteínas de boa qualidade, além de muito líquido", reforça Viuniski.

#### 2 - PROTEÍNA EM PÓ

A proteína é essencial para o reparo de tecidos do corpo e responsável pelo ganho de massa muscular, tão importante para nos manter saudáveis, juntamente com os exercícios. "Estudos mostram que a perda de massa magra está relacionada com doenças crônicas como o diabetes, a obesidade e ao

maior risco de vida", afirma o médico nutrólogo.

Por isso, os suplementos proteicos em pó são ótimos para alcançar a recomendação diária do nutriente, que deve ser entre 1 e 1,5 grama de proteína por quilo ao dia de acordo com o *Institute of Medicine (IOM)*.

"Na prática, homens deveriam consumir de 100 a 150 gramas de proteína por dia e as mulheres entre 75 g e 100 g, podendo ser maior naqueles que executam exercícios com maior intensidade", comenta Viuniski, que sugere o incluir o whey protein (proteína do soro do leite) ou mesmo proteínas vegetais como a isolada da soja nos lanches. "Também é importante que as fontes proteicas das refeições principais sejam saudáveis, com pouca gordura saturada, e divididas em seis porções no dia", acrescenta o médico nutrólogo.

#### 3 - CÁLCIO

Responsável pela formação dos ossos e dentes, além de participar de várias outras funções metabólicas, é o mineral mais abundante no nosso corpo.

Necessário durante a infância para o crescimento adequado, o cálcio atinge seu estoque máximo no esqueleto por volta dos 25 anos de idade e será essa reserva dos ossos e dentes que atenderá a demanda do organismo. Para que o conteúdo mineral dos ossos seja adequado para a vida toda, devemos ingerir todos os dias cerca de 1000 mg de cálcio. "Acontece que o consumo de leite entre os jovens de hoje é oito vezes menor em relação àqueles que viviam nos anos 60, segundo mostram alguns estudos", alerta Viuniski.

#### 4 - ÔMEGA 3

Segundo Dr. Nataniel Viuniski, os ácidos graxos ômega-3 têm uma ação moduladora do funcionamento mental, pois melhoram a transmissão do impulso nervoso e a comunicação entre neurônios, além de diminuir processos inflamatórios. Por isso, também são bons aliados do cérebro e da memória. Portanto, é um suplemento interessante tanto para os jovens, que são tão exigidos nos estudos, quanto para os adultos.



### Desembargadoras recebem medalha devocional do Senhor do Bonfim

As Desembargadoras Presidente, Débora Machado, a Corregedora Luiza Aparecida Lomba e a Vice Corregedora, Léa Reis Nunes, do Tribunal Regional do Trabalho foram condecoradas com a honrosa "Medalha Devocional do Senhor do Bonfim", em solenidade religiosa na Basílica do Senhor do Bonfim, celebrada pelo Padre Edson.

O ato de outorga aprovado por aclamação foi presidido pelo Juiz da Irmandade

do Senhor do Bonfim, Cel Christovão Rios de Brito, e os proponentes da honraria foram os membros da Devocão advogado Jorge Teixeira e o desembargador Baltazar Miranda Saraiva. O Diretor do Cerimonial da Venerável Irmandade Dr Antonio Carvalho conduziu o evento e ao término com aplausos convidou as magistradas e os presentes para participarem de um buffet de confraternização.

### Cencosud Brasil anuncia compra da cadeia de atacado GIGA

A Cencosud, varejista líder na América do Sul com operações no Chile, Argentina, Brasil, Peru e Colômbia, anunciou na última (06) que sua subsidiária Cencosud Brasil assinou um acordo com os acionistas da GIGA para a aquisição de 100% da referida empresa. O preço da compra é de R\$ 500 milhões (aproximadamente USD 100 milhões) e pode ser ajustado com base no capital de giro existente da GIGA na data em que a transação se tornar efetiva.

O GIGA é um supermercado cash & carry (atacado) fundado em 2009, com 10 lojas

localizadas na Grande São Paulo e possui 1 Centro de Distribuição. Em 31 de dezembro contava com mais de 1.300 funcionários. As lojas têm uma média de 4.500m² e estão bem localizadas, próximas a avenidas de alto tráfego. A receita bruta dos últimos 12 meses, até março de 2022, atingiu R\$ 1,5 bilhão.

Com esta transação, a Cencosud entra no maior mercado do Brasil e da América do Sul, diretamente com o formato que mais cresce no Brasil e é o mais resistente a contextos macroeconômicos recessivos.

## ARTIGO

João Misael Tavares Lantyer

### Trânsito

Os sentimentos são, na verdade, mais como as estações do ano, vêm e vão, e enfrentar o trânsito em Salvador, com tanta obra sendo realizada é mudar de sentimento a cada instante, irritado, aliviado, tenso, vitorioso.

A natureza do trânsito é a mudança, e a natureza das pessoas é resistir à esperas longas nos engarrafamentos, é a batalhas de quase todas as pessoas diariamente que tem carro. Tem uma quantidade enorme de coisas em nossas vidas que permanecem desconhecidas uma de-

las é a irritação por uma fechada na via, que muitos brigam e morrem.

O viver o agora tem muitas surpresas, quando entro em um engarrafamento longo e demorado, e vejo que é seguro fechar os olhos, pois os assaltos são muitos. Fecho os olhos e evoca o verdor do campo. Às vezes, por mais que tentemos lutar contra nossos sentimentos, eles se revelam em nossos olhos ansiosos. Tenho aprendido a ficar bem com o fato de não estar totalmente bem. Olhar as árvores, é relaxante. A missão nossa no trânsito, não é pensar nem sentir, é chegar ao destino.

MKS CONSTRUÇÕES S.A.  
CNPJ: 15.184.336/0001-29

#### CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA

Ficam convocados os Srs. Acionistas para se reunirem em Assembleia Geral Ordinária na sede da Empresa, na Rua Djalma Dutra, nº 121, 1º andar - Sete Portas, no dia 18/05/2022, às 10 horas, para deliberarem sobre a seguinte Ordem do Dia: eleição dos Administradores; b) o que ocorrer. Salvador, 04/05/2022 - A DIRETORIA.

#### PREFEITURA MUNICIPAL DE PIRITIBA

**AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL Nº 17/2022 - SRP**  
Modalidade: PREGÃO PRESENCIAL Nº 17/2022 - SRP, Tipo: Menor Preço Por Lote, Abertura: Dia 19 de maio de 2022, na Sede da Prefeitura, às 9:00 horas, Objeto: Registro de preços para eventuais locações de equipamentos de sonorização, iluminação, gerador de energia, sonotérios químicos, toldos e palco, para atender às necessidades do município de Piritiba em eventos, festas cívicas e populares. Os interessados terão acesso ao instrumento convocatório e informações adicionais no Setor de Licitações com a CPL, à Rua Francisco Horácio Sampaio, S/N, Centro, CEP - 44.830-000, Piritiba - Bahia, fone (074) 3628-2153, das 8:00 às 11:30 horas. Piritiba-BA, 06 de maio de 2022 - Laércio Araújo Pires - Pregoeiro Oficial.

**Prefeitura Municipal de Aratuípe**  
Rua Dr. João Martins, 01 - Centro - Aratuípe - Bahia  
CNPJ Nº. 13.796.073/0001-83

**AVISO DE LICITAÇÃO**  
PREGÃO ELETRÔNICO - SISTEMA DE REGISTRO DE PREÇOS Nº 015/2022

A Pregoeira Oficial da Prefeitura Municipal de Aratuípe torna público, a quem possa interessar, a PUBLICAÇÃO do Procedimento Licitatório na modalidade Pregão Eletrônico SRP nº 015/2022, do tipo Menor Preço por Lote, mediante condições estabelecidas no Edital e seus anexos, na Lei Federal nº. 10.520/02, Decreto Federal nº 10.024/19, e, subsidiariamente, na Lei Federal nº. 8.666/93 e suas respectivas alterações e Decretos Municipais nºs 057/2007, 04/2017 e 019/2020. **Acolhimento de propostas: às 08h do dia 17/05/2022, abertura das propostas: às 09h do dia 19/05/2022, data e hora da disputa: às 11h do dia 19/05/2022.** Local Sítio: [www.licitacoes.com.br](http://www.licitacoes.com.br). P.A Nº 177/2022, Nº da Licitação: 937347, tendo como objeto a contratação de empresa para **EVENTUAL AQUISIÇÃO DE MOBILIÁRIO ESCOLAR PARA ATENDIMENTO DAS DEMANDAS DA EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL DAS ESCOLAS DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO**. O EDITAL completo poderá ser adquirido no endereço eletrônico <https://www.aratuipiba.gov.br/Site/Licitacoes> ou solicitando através do e-mail [comelaratuipiba@gmail.com](mailto:comelaratuipiba@gmail.com), inclusive. Informações: (75) 3647-2110/2143. Sara Jesus de Freitas da Silva - Pregoeira. Aratuípe, Bahia, 06 de maio de 2022.

Assine (71) 3322-7266

**Tribuna da Bahia**

[www.tribunadabahia.com.br](http://www.tribunadabahia.com.br)