

Salvador desmobilizou mais 44 leitos de UTI exclusivos para Covid

LILY MENEZES
REPORTER

A redução na quantidade de novos casos de coronavírus em Salvador, onde a ocupação dos leitos de UTI começou a despencar desde o dia 17 de fevereiro (última vez em que a taxa foi acima de 50%), afrouxou a pressão no sistema público de saúde. Com esse freio nos números da pandemia, a Secretaria Municipal de Saúde (SMS) reduziu na última sexta-feira (06) o número de vagas destinadas ao tratamento para quadros mais graves da Covid-19 na capital baiana. Segundo informações da própria pasta e da Secretaria de Saúde da Bahia (Sesab), até então eram 129 leitos de UTI exclusivos para a Covid. Agora, são 85, distribuídos em duas unidades de

referência: o Hospital Espanhol e a Maternidade Professor José Maria de Magalhães Neto. No momento mais crítico da pandemia, Salvador chegou a ter quase dez centros de saúde para receber os infectados.

Por enquanto, apenas o Espanhol tem camas ocupadas, com 27 pacientes internados, oito deles sustentados pela ventilação mecânica. Contudo, essa redução nos leitos fez a taxa de ocupação subir para 32%, número que se mantém há três dias e supera a ocupação registrada em todo o Estado pela Sesab, que neste domingo ficou em 20% (43 leitos ocupados de 210 disponíveis). A última vez em que Salvador registrou mais de 30% de internados nas UTIs foi no dia 16 de março. O número de leitos de UTI pediátrica para crianças, que sempre foi bastante reduzido em comparação com as ca-

mas disponíveis para adultos, despencou ainda mais: o Hospital Martagão Gesteira, que disponibilizou nove vagas para os pequenos durante a crise sanitária, não consta mais entre as unidades de referência. Assim, Salvador atingiu a lotação máxima na UTI infantil, com todas as dez camas do Instituto Couto Maia ocupadas.

BAIRROS E PERFIL

A Pituba, que desde o começo da pandemia nunca saiu do topo da lista de bairros com mais casos confirmados de Covid-19, segue na liderança, com 8387 testes positivos. Pernambuco ficou na 2ª colocação, registrando 7169 casos. Brotas também passou dos 7 mil infectados (7049). Fecham a lista de localidades com mais casos confirmados Itapua (6005) e Fazenda Grande do Retiro (5006). A parcela mais jovem



HOSPITAL
No Espanhol tem camas ocupadas por 27 pacientes

da cidade, entre 20 e 39 anos, foi a que mais se contaminou, com 38% dos 296.133 casos confirmados da cidade (172 deles ativos nesse momento). As mulheres representaram 55% das infecções, e os cidadãos que se declaram pretos ou pardos somaram 51% dos que já tiveram Covid-19. Desde o começo do ano, Salvador perdeu 542 residentes por complicações da doença.

VACINAÇÃO

Especialistas consultados pela reportagem nas últimas semanas são unânimes em atestar que esse

progresso na situação da pandemia em Salvador foi proporcionado pelo avanço da vacinação, mas que é preciso seguir aumentando essa cobertura. Ainda de acordo com a SMS, 95% da população soteropolitana com 12 anos ou mais elegível já tomou pelo menos duas doses ou a dose única da vacina, e 63% dos cidadãos maiores de 18 anos já garantiram o reforço. Nesta semana, o Instituto Couto Maia, referência para tratamento da doença na Bahia, confirmou esse reflexo da imunização em seu novo boletim epidemiológico: em 2021, 85% dos internados

por causa da Covid foram adultos não-vacinados. "Tomar todas as doses da vacina é fundamental para se proteger do vírus que, apesar dos casos reduzidos, ainda circula entre a população". A Fundação Osvaldo Cruz (Fiocruz) na Bahia, através do projeto VigiVac, também constatou que a vacinação teve protagonismo na redução das formas graves da Covid diante do pico da variante Omicron, que por aqui foi até o começo de março.

PROTEÇÃO

Vale lembrar que a redução nos casos se manteve mesmo diante da desobrigação do uso de máscaras em ambientes fechados, que completará um mês nesta quinta-feira (11). Entretanto, quem se sentir mais seguro usando o equipamento, pode e deve fazê-lo. E, pessoas mais suscetíveis à Covid devem seguir com a máscara e com as outras medidas seguidas até aqui, principalmente se forem entrar em contato com pessoas sabidamente contaminadas ou com alguém que teve contato com outro indivíduo que testou positivo para a doença. "Cada um vai ter que administrar a sua condição de saúde, e isso inclui a vacinação completa. Pacientes sintomáticos respiratórios, com doenças imunossupressoras, idosos, gestantes, podem e devem continuar usando a sua máscara, aumentando a sua rede de proteção", pontuou a infectologista Giovanna Orrico.

NUTRIENTES

Suplementos são aliados para a saúde desde cedo, diz médico

Ter um estilo de vida ativo com exercícios diários e uma alimentação balanceada são essenciais para a saúde, e isso não se discute. Mas, com certeza, os suplementos também são grandes aliados de quem busca manter corpo e mente saudáveis.

Segundo o médico nutrólogo Nataniel Viuniski, membro do Conselho Consultivo da Herbalife Nutrition do Brasil, a suplementação acaba sendo necessária por várias razões. Uma delas é a rotina agitada e estressante que boa parte das pessoas levam e que exige mais nutrientes para manter a imunidade e o organismo em pleno funcionamento. "Fora o fato de que hoje não é mais possível ingerir todos os micronutrientes que a gente precisa somente pelos alimentos, uma vez que existem perdas que ocorrem desde o plantio, colheita, no processo de conservação e fabricação a que são submetidos", explica Viuniski.

Conheça os suplementos que deveriam entrar em sua rotina saudável:

1 - MULTIVITAMINAS

De acordo com o médi-

co, esses suplementos trazem uma variedade de vitaminas e minerais e podem ser indicados para os adolescentes desde o estirão (terceiro momento da vida que a gente mais cresce), pois a demanda por micronutrientes acaba sendo naturalmente maior nesta fase. Também para jovens e adultos que estão expostos a uma agenda estressante, com atividades que exigem bastante do corpo e da mente (estudos, esportes, trabalho etc.). "Mas suplementar não substitui uma alimentação nutritiva e balanceada. É primordial que sejam consumidas de cinco a sete porções de frutas e verduras, proteínas de boa qualidade, além de muito líquido", reforça Viuniski.

2 - PROTEÍNA EM PÓ

A proteína é essencial para o reparo de tecidos do corpo e responsável pelo ganho de massa muscular, tão importante para nos manter saudáveis, juntamente com os exercícios. "Estudos mostram que a perda de massa magra está relacionada com doenças crônicas como o diabetes, a obesidade e ao

maior risco de vida", afirma o médico nutrólogo.

Por isso, os suplementos proteicos em pó são ótimos para alcançar a recomendação diária do nutriente, que deve ser entre 1 e 1,5 grama de proteína por quilo ao dia de acordo com o *Institute of Medicine (IOM)*.

"Na prática, homens deveriam consumir de 100 a 150 gramas de proteína por dia e as mulheres entre 75 g e 100 g, podendo ser maior naqueles que executam exercícios com maior intensidade", comenta Viuniski, que sugere o incluir o whey protein (proteína do soro do leite) ou mesmo proteínas vegetais como a isolada da soja nos lanches. "Também é importante que as fontes proteicas das refeições principais sejam saudáveis, com pouca gordura saturada, e divididas em seis porções no dia", acrescenta o médico nutrólogo.

3 - CÁLCIO

Responsável pela formação dos ossos e dentes, além de participar de várias outras funções metabólicas, é o mineral mais abundante no nosso corpo.

Necessário durante a infância para o crescimento adequado, o cálcio atinge seu estoque máximo no esqueleto por volta dos 25 anos de idade e será essa reserva dos ossos e dentes que atenderá a demanda do organismo. Para que o conteúdo mineral dos ossos seja adequado para a vida toda, devemos ingerir todos os dias cerca de 1000 mg de cálcio. "Acontece que o consumo de leite entre os jovens de hoje é oito vezes menor em relação àqueles que viviam nos anos 60, segundo mostram alguns estudos", alerta Viuniski.

4 - ÔMEGA 3

Segundo Dr. Nataniel Viuniski, os ácidos graxos ômega-3 têm uma ação moduladora do funcionamento mental, pois melhoram a transmissão do impulso nervoso e a comunicação entre neurônios, além de diminuir processos inflamatórios. Por isso, também são bons aliados do cérebro e da memória. Portanto, é um suplemento interessante tanto para os jovens, que são tão exigidos nos estudos, quanto para os adultos.



Desembargadoras recebem medalha devocional do Senhor do Bonfim

As Desembargadoras Presidente, Débora Machado, a Corregedora Luiza Aparecida Lomba e a Vice Corregedora, Léa Reis Nunes, do Tribunal Regional do Trabalho foram condecoradas com a honrosa "Medalha Devocional do Senhor do Bonfim", em solenidade religiosa na Basílica do Senhor do Bonfim, celebrada pelo Padre Edson.

O ato de outorga aprovado por aclamação foi presidido pelo Juiz da Irmandade

do Senhor do Bonfim, Cel. Christovão Rios de Brito, e os proponentes da honraria foram os membros da Devocão advogado Jorge Teixeira e o desembargador Baltazar Miranda Saraiva. O Diretor do Cerimonial da Venerável Irmandade Dr. Antonio Carvalho conduziu o evento e ao término com aplausos convidou as magistradas e os presentes para participarem de um buffet de confraternização.

Cencosud Brasil anuncia compra da cadeia de atacado GIGA

A Cencosud, varejista líder na América do Sul com operações no Chile, Argentina, Brasil, Peru e Colômbia, anunciou na última (06) que sua subsidiária Cencosud Brasil assinou um acordo com os acionistas da GIGA para a aquisição de 100% da referida empresa. O preço da compra é de R\$ 500 milhões (aproximadamente USD 100 milhões) e pode ser ajustado com base no capital de giro existente da GIGA na data em que a transação se tornar efetiva.

O GIGA é um supermercado cash & carry (atacado) fundado em 2009, com 10 lojas

localizadas na Grande São Paulo e possui 1 Centro de Distribuição. Em 31 de dezembro contava com mais de 1.300 funcionários. As lojas têm uma média de 4.500m² e estão bem localizadas, próximas a avenidas de alto tráfego. A receita bruta dos últimos 12 meses, até março de 2022, atingiu R\$ 1,5 bilhão.

Com esta transação, a Cencosud entra no maior mercado do Brasil e da América do Sul, diretamente com o formato que mais cresce no Brasil e é o mais resistente a contextos macroeconômicos recessivos.

ARTIGO

João Misael Tavares Lantyer

Trânsito

Os sentimentos são, na verdade, mais como as estações do ano, vêm e vão, e enfrentar o trânsito em Salvador, com tanta obra sendo realizada é mudar de sentimento a cada instante, irritado, aliviado, tenso, vitorioso.

A natureza do trânsito é a mudança, e a natureza das pessoas é resistir à esperas longas nos engarrafamentos, é a batalhas de quase todas as pessoas diariamente que tem carro. Tem uma quantidade enorme de coisas em nossas vidas que permanecem desconhecidas uma de-

las é a irritação por uma fechada na via, que muitos brigam e morrem.

O viver o agora tem muitas surpresas, quando entro em um engarrafamento longo e demorado, e vejo que é seguro fechar os olhos, pois os assaltos são muitos. Fecho os olhos e evoca o verdor do campo. Às vezes, por mais que tentemos lutar contra nossos sentimentos, eles se revelam em nossos olhos ansiosos. Tenho aprendido a ficar bem com o fato de não estar totalmente bem. Olhar as árvores, é relaxante. A missão nossa no trânsito, não é pensar nem sentir, é chegar ao destino.

MKS CONSTRUÇÕES S.A.
CNPJ: 15.184.336/0001-29

CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA

Ficam convocados os Srs. Acionistas para se reunirem em Assembleia Geral Ordinária na sede da Empresa, na Rua Djalma Dutra, nº 121, 1º andar - Sete Portas, no dia 18/05/2022, às 10 horas, para deliberarem sobre a seguinte Ordem do Dia: eleição dos Administradores; b) o que ocorrer. Salvador, 04/05/2022 - A DIRETORIA.

PREFEITURA MUNICIPAL DE PIRITIBA

AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL Nº 17/2022 - SRP
Modalidade: PREGÃO PRESENCIAL Nº 17/2022 - SRP, Tipo: Menor Preço Por Lote, Abertura: Dia 19 de maio de 2022, na Sede da Prefeitura, às 9:00 horas, Objeto: Registro de preços para eventuais locações de equipamentos de sonorização, iluminação, gerador de energia, sonotérios químicos, toldos e palco, para atender às necessidades do município de Piritiba em eventos, festas cívicas e populares. Os interessados terão acesso ao instrumento convocatório e informações adicionais no Setor de Licitações com a CPL, à Rua Francisco Horácio Sampaio, S/N, Centro, CEP - 44.830-000, Piritiba - Bahia, fone (074) 3628-2153, das 8:00 às 17:30 horas. Piritiba-BA, 06 de maio de 2022 - Laércio Araújo Pires - Pregoeiro Oficial.

Prefeitura Municipal de Aratuípe
Rua Dr. João Martins, 01 - Centro - Aratuípe - Bahia
CNPJ Nº. 13.796.073/0001-83

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO - SISTEMA DE REGISTRO DE PREÇOS Nº 015/2022

A Pregoeira Oficial da Prefeitura Municipal de Aratuípe torna público, a quem possa interessar, a PUBLICAÇÃO do Procedimento Licitatório na modalidade Pregão Eletrônico SRP nº 015/2022, do tipo Menor Preço por Lote, mediante condições estabelecidas no Edital e seus anexos, na Lei Federal nº. 10.520/02, Decreto Federal nº 10.024/19, e, subsidiariamente, na Lei Federal nº. 8.666/93 e suas respectivas alterações e Decretos Municipais nºs 057/2007, 04/2017 e 019/2020. **Acolhimento de propostas: às 08h do dia 17/05/2022, abertura das propostas: às 09h do dia 19/05/2022, data e a hora da disputa: às 11h do dia 19/05/2022.** Local Site: www.licitacoes-e-com.br. P.A Nº 177/2022, Nº da Licitação: 937347, tendo como objeto a contratação de empresa para **EVENTUAL AQUISIÇÃO DE MOBILIÁRIO ESCOLAR PARA ATENDIMENTO DAS DEMANDAS DA EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL DAS ESCOLAS DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO**. O EDITAL completo poderá ser adquirido no endereço eletrônico <https://www.aratuipiba.gov.br/Site/Licitacoes> ou solicitando através do e-mail comelaratuipiba@gmail.com, inclusive. Informações: (75) 3647-2110/2143. Sara Jesus de Freitas da Silva - Pregoeira. Aratuípe, Bahia, 06 de maio de 2022.

Assine (71) 3322-7266

Tribuna da Bahia

www.tribunadabahia.com.br