

# Dia Mundial da Água é um alerta contra o desperdício

## Cerca de 81% do território baiano tem acesso a rede de água, mas 41% desse recurso é desperdiçado

CLEUSA DUARTE  
REPORTER

De acordo com dados do Sistema Nacional de Informações sobre Saneamento (SNI), detalhados em uma pesquisa do Instituto Trata Brasil (ITB), 81% do território baiano tem acesso a rede de água, porém 41,45% desta água potável é desperdiçada. Mas preservar a sua qualidade e desperdício envolve questões sociais, culturais e muitas pessoas não dão o devido valor ao assunto e até tratam a questão com descaso. Hoje, terça-feira, 22, é o Dia Mundial da Água. A data foi criada pela Organização das Nações Unidas (ONU), em 1992, com o objetivo de colocar em discussão assuntos importantes relacionados com esse recurso natural. Para ampliar o debate e conhecimento da situação, a Tribuna da Bahia procurou a Embasa, empresa responsável pelo abastecimento de água e esgotamento sanitário na Bahia, e especialistas no assunto.

"A Embasa opera grande número de sistemas integra-

dos de abastecimento de água, que atendem mais de um município. Por isso, não é possível fazer um ranqueamento de desperdício de água por município. Entretanto, nos municípios do semiárido, que enfrentam historicamente um cenário de escassez de recurso hídrico, a população mostra um comportamento de consumo mais moderado da água", destaca o engenheiro Paulo Jenner, gerente da Unidade de Controle e Redução de Perdas da Embasa.

Um fator importante para ser levado em consideração no desperdício de água são os hábitos perdulários de consumo do produto no cotidiano, as fraudes e ligações clandestinas na rede distribuidora podem ser consideradas grandes vilãs no que diz respeito ao desperdício da água potável. "Tais ligações, por não passarem por controle, tendem a ter um consumo mais elevado, aumentando o desperdício. Em regiões de crescimento urbano desordenado não é raro que o grande número de ligações clandestinas, fraudes e lava a jatos irregulares acabam desviando a água que deveria abastecer as ligações regulares, o que



Fotos: Romildo de Jesus

### ABASTECIMENTO

Ligações clandestinas e desvios de água são grandes problemas em regiões urbanas

pode afetar a regularidade do abastecimento da localidade como um todo", constata Jenner.

Somente na capital baiana, cerca de 142 mil imóveis estão habitados, mas com a ligação de água inativa, ou seja, certamente estão sendo abastecidos de forma clandestina. Na prática, isto significa que estas residências

ou estabelecimentos comerciais não possuem nenhuma outra forma identificada de abastecimento e utilizam a rede da Embasa de forma irregular. A estimativa é que estes imóveis consomem anualmente cerca de 27 bilhões de litros de água sem que a empresa seja remunerada pelo serviço prestado. Segundo a Embasa, as prin-

cipais formas de furto de água são as ligações clandestinas (quando o usuário interliga o seu ramal indevidamente à rede pública distribuidora de água), as fraudes na medição (quando o hidrômetro é danificado ou desviado, visando adulterar a medição do consumo) e as fraudes no corte (quando a ligação é cortada por falta de

pagamento e o cliente faz a reativação de maneira indevida).

Como sabemos, a vida no planeta só é possível graças à presença de água, desse modo, cuidar das fontes de água é fundamental para a nossa sobrevivência. Já o corpo humano, por exemplo, necessita de água para diversos processos, como a manutenção da temperatura corpórea e o transporte de substâncias.

O biólogo, professor do IFBaiano e Dr em Ensino da História e Filosofia das Ciências, Tasso Meneses Lima explica a importância da água, "mais de 70% do nosso corpo é composto por água. A água é um componente fundamental das células, dadas as funções de solubilidade, polaridade adesão e coesão. Sem ela as células não funcionam". E destaca que "faltam políticas públicas de saneamento urgentes. A água é um recurso que tem limites. Com as mudanças climáticas há riscos de desabastecimento em alguns lugares. Já é possível perceber no Brasil as consequências da falta de água, para além das nossas necessidades, que repercutem nas tarifas de energia cada vez mais crescentes."

## Plano de responsabilidade ambiental da Embasa

Dentre as ações operacionais empreendidas pela Embasa para controlar as perdas de água na rede distribuidora, destacam-se: pesquisas de vazamentos não visíveis com uso de tecnologias modernas; substituições de redes e ramais obsoletos ou com elevado grau de desgaste; aplicação de telemetria (transmissão de dados à distância) para acompanhar em tempo real o comportamento dos sistemas de distribuição; controle e redução dos níveis de pressão nas redes para reduzir a fadiga e desgaste do material; dentre outras.

Além das ações voltadas para o combate ao desperdício, ainda no plano da responsabilidade socioambiental, a Embasa desenvolve projetos que visam à recuperação ambiental em regiões de bacias hidrográficas em sua área de atuação. Um desses projetos é o Guardiões das Águas, que promove a recuperação ambiental nas bacias dos rios Joanes e Jacuípe. Contando com recur-

sos da ordem dos R\$3 milhões - provenientes do Fundo Socioambiental da Caixa Econômica Federal, além de contrapartida de cerca de R\$300 mil em recursos próprios da Embasa. O projeto já promoveu o cadastramento e regularização ambiental de 300 imóveis rurais familiares, a recuperação de mais de cem hectares de vegetação nativa (situadas em margem de rio ou topo de morro) e de 104 nascentes, escolhidas estrategicamente por meio de um estudo prévio desenvolvido com a Universidade Federal da Bahia (Ufba) e com o Instituto do Meio Ambiente e Recursos Hídricos (Inema). Através do Guardiões das Águas também foram realizadas 40 oficinas de educação ambiental crítica, voltadas para pequenos produtores rurais da região.

Com conclusão das etapas de plantio de mudas, oficinas ambientais e cerca de 104 nascentes realizadas entre 2021 e 2022, o próximo passo do projeto Guar-



diões das Águas é o desenvolvimento de uma metodologia que permita o Pagamento por Serviços Ambientais (PSA) para os moradores que assumirem tarefas específicas para manutenção do trabalho já realizado, visando garantir a sustentabilidade e um efeito duradouro para as ações de recuperação ambiental. A ideia é fa-

zer um pacto entre grandes instituições usuárias da água das bacias, incluindo a Embasa, que possam financiar uma remuneração para as pessoas da comunidade que vão manter as nascentes limpas, cuidar das florestas e dos rios, gerando uma forma economicamente viável de contribuir para a preservação das bacias.

### DICAS

A empresa mantém campanhas e ações permanentes de sensibilização da população sobre a importância do uso racional do recurso. Cada gesto simples pode promover um consumo mais consciente da água e também a redução do valor da fatura mensal. Seguem algumas dicas:

Confira se a válvula do vaso sanitário está regulada. Vasos sanitários com caixa acoplada utilizam 6 litros de água/descarga, em vez dos mais de 20 litros das válvulas de parede convencionais; prefira chuveiro comum a ducha e feche a torneira ao se ensaboar; banho de 15 minutos de ducha com registro totalmente aberto = 243 litros de água; banho de 15 minutos de ducha com registro meio aberto = 153 litros de água; banho de 15 minutos de chuveiro comum com registro aberto = 51 litros de água; em um banho de 5 minutos, fechando a torneira ao se ensaboar, o volume consumido reduz-se em média 3 vezes em relação às situações anteriores; ao escovar os dentes, enxague a boca com a água do copo a econo-

mia será de 3 litros de água; feche a torneira ao se barbear, escovar os dentes ou lavar a louça. Cada 5 minutos com a torneira aberta gasta em torno de 25 litros. Antes de lavar a louça, remova os restos de comida de todas as peças e deixe-as de molho, se necessário. Ensaboe tudo, mantendo a torneira fechada, e enxague de uma vez, você deixará de gastar em torno de 243 litros de água que seriam gastos se a torneira ficar meio aberta por 15 minutos, tempo estimado para toda a atividade de lavar louça; Acumule roupa para lavar de vez, seja na mão ou na máquina. Reproveite a água do enxague da máquina de lavar. Essa água, que iria para o ralo, pode ser usada na faxina e para lavar o carro ou molhar as plantas. Mais litros a menos na sua conta; Evite o uso de mangueira. Para molhar as plantas, prefira o regador. Se tiver um jardim grande, opte pela mangueira com esguicho-revólver. Para lavar o carro, use balde e panos e, para fazer faxina, balde e vassoura; cubra sua piscina quando não estiver em uso.

## Especialista fala sobre principais cuidados com a saúde da mulher

Celebrado todos os anos em 08 de março, o Dia Internacional da Mulher, é uma data comemorativa oficializada pela Organização das Nações Unidas e celebra as muitas conquistas femininas ao longo dos últimos séculos, mas também serve como um alerta sobre outras questões do gênero, como a violência contra a mulher e o direito ao bem-estar.

O cuidado com a saúde deve ser uma constante na rotina das mulheres, de modo que elas mantenham não apenas sua vitalidade e força, mas a autoestima e a qualidade de vida. Para a Dra. Anna Paola, Diretora Médica e Mastologista da Clínica da Mulher, "além dos cuidados básicos, a atenção à saúde feminina inclui o respeito às suas particularidades, principalmente nas diferentes fases da vida".

Nesse contexto, a saúde

da mulher merece atenção especial, uma vez que existem doenças que atingem principalmente elas como, o câncer de mama, as Infecções sexualmente transmissíveis (IST's), o câncer de colo de útero, varizes, osteoporose, entre outras.

Sendo assim, é importante que as mulheres fiquem atentas a qualquer alteração suspeita em seus corpos e realizem suas consultas e exames de rotinas, ao menos, uma vez ao ano. A Mastologista Dra. Anna Paola Noya-Gatto, reforça que, "além dos exames periódicos de rotina como preventivo ginecológico, ultrassonografia mamária, transvaginal, mamografia, as sociedades médicas recomendam que as mulheres também façam consultas de rotina com outras especialidades, de acordo com a sua idade, para o diagnóstico pre-

coce de diversas patologias".

### SAÚDE FEMININA

A realização de um check-up anual já deve fazer parte da rotina de qualquer mulher, desde de o início da adolescência, principalmente após começar a prática sexual.

Atenta a esta necessidade, a Clínica da Mulher Anna Paola Noya-Gatto, desenvolveu de forma pioneira o Check-Up da Mulher por faixa etária, com o atendimento em até nove especialidades médicas e com exames resultados realizados no mesmo dia, otimizando o tempo das pacientes e ainda proporcionando um cuidado integral com a saúde. O programa segue as recomendações da Sociedade Médica Brasileira e é personalizado de acordo com a idade de cada paciente, possibilitando um diagnóstico 360.

### NUTRIÇÃO

## Descubra a importância da água para o bom funcionamento do sistema digestivo

Nos últimos anos, o assunto saúde intestinal ganhou relevância com a publicação de vários trabalhos científicos sobre a importância de manter um "microbioma intestinal" saudável — conjunto de bactérias que habitam o trato digestivo e influenciam em vários sistemas do corpo.

A mestre em Nutrição e diretora sênior global de Educação e Treinamento em Nutrição da Herbalife Nutrition, Susan Bowerman, explica em detalhes como o consumo da água influencia em cada etapa da digestão.

Para a especialista, por ser um dos principais componentes da saliva, o líquido participa desde o início, ajudando a amolecer os alimentos, tornando-os mais fáceis de mastigar e engolir. Também é um veículo para as enzimas iniciarem o processo de quebra química de gorduras e carboidratos durante a mastigação. A água também está nos sucos gástricos liberados pelo estômago. Suas enzimas atuam na quebra de proteínas e carboidratos dos alimentos para seguirem sua jornada até o intestino delgado, onde

acontece a maior parte do processo de digestão dos alimentos.

Segundo Susan Bowerman, é mito a ideia de que beber água com comida dilui os sucos digestivos ao ponto deles não poderem fazer seu trabalho. Na verdade, consumir líquidos adequados com alimentos ajudará a melhorar o processo. A água também é necessária para produzir o muco que reveste o estômago e o protege dos sucos digestivos altamente ácidos.

Para ela, medida que o alimento segue pelo intestino delgado, secreções aquosas com enzimas são enviadas por meio da parede intestinal, do pâncreas e do fígado para acelerar os processos químicos de absorção dos produtos finais da digestão: aminoácidos das proteínas, ácidos graxos das gorduras e moléculas individuais de açúcar dos carboidratos ingeridos. "A maior parte da absorção de nutrientes acontece no intestino delgado, após os nutrientes digeridos passarem para o ambiente aquoso da corrente sanguínea", explica Susan.

## Após chuvas, equipes buscam desaparecidos em Petrópolis

POR CRISTINA INDIO DO BRASIL - REPÓRTER DA AGENCIA BRASIL - RIO DE JANEIRO

Depois das fortes chuvas que voltaram a assolar Petrópolis, na região serrana do estado do Rio de Janeiro, equipes da Defesa Civil e do Corpo de Bombeiros continuam as buscas por desaparecidos. Até o momento, há o registro de quatro pessoas desaparecidas e 31 resgatadas com vida.

Os deslizamentos provocados pelo temporal de ontem (20) à tarde resultaram em cinco mortes. Duas no Morro da Oficina, duas na Rua Washington Luiz e uma no bairro Valparaíso.

Equipes da Secretaria de Estado de Defesa Civil do Rio e do Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Rio de Janeiro (CBMERJ) permanecem mobilizadas para prevenir e minimizar os efeitos da chuva. Cerca de 150 militares atuam com apoio das unidades especializadas, incluindo as equipes do Grupamento de Busca e Salvamento, Socorro Florestal e Meio Ambiente, com suporte dos cães farejadores da corporação.

Nas últimas 24 horas, o acumulado pluviométrico atingiu 534,6 milímetros de chuva e a secretaria mantém o alerta geológico para alto risco de deslizamentos, em especial, para as áreas do 1º Distrito. Segundo a Defesa Civil, foram registradas 126 ocorrências, 107 por es-

## Tribuna da Bahia

Rua Djalma Dutra 121, Sete Portas Salvador Bahia - CEP 40.255-000

FUNDADOR: ELMANO SILVEIRA CASTRO. EM 21 DE OUTUBRO DE 1969

Conselho Editorial

Presidente  
Antônio Walter Pinheiro

Vice-Presidente  
Marcelo Sacramento

Diretor de Redação  
Paulo Roberto Sampaio

Propriedade:  
Site-Editora

### REDAÇÃO

Secretário de Redação.....Gerson Brasil  
Chefe de Reportagem.....Leidiane Brandão  
Editora de Cidade.....Tatiana Ribeiro

Editor de Política.....Guilherme Reis  
Editor Raio Laser.....Raul Monteiro  
Editor de Esportes.....Luiz Britto

Gerente Comercial  
Ricardo Paiva

Gerente Administrativo Financeiro  
José Carlos do Carmo

e-mail: [tribuna.tribuna@terra.com.br](mailto:tribuna.tribuna@terra.com.br)

As informações nacionais e internacionais são fornecidas pela Agência Folha Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião do jornal

Assinatura Anual R\$560,00 - Semestral R\$280,00 - Trimestral R\$140,00