

Veja como se dar bem na 2ª etapa do Enem

RAYLLANNA LIMA
REPÓRTER

A fase final do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) acontece nesse domingo (12) e, para ajudar o candidato a se sentir preparado, conversamos com especialistas a fim de reunir algumas dicas para mandar bem na prova. Depois de responder questões sobre linguagens e ciências humanas e produzir a redação, os participantes terão agora que colocar em avaliação todo seu estudo nas questões de matemática e ciência da natureza.

O conteúdo sobre matemática deverá demandar mais tempo e cautela do candidato. São 45 questões somente sobre o tema e que, de acordo com o professor Antunes Damasceno, os assuntos que mais devem cair são porcentagens e grandezas proporcionais, probabilidade e análise combinatória.

"Enquanto não chega o dia, nessa reta final, o recomendado que se dedique mais em responder simulados e provas antigas do Enem. No dia da prova, o ideal é que o aluno leia rapidamente todo o conteúdo e comece responder as questões mais fáceis, poderá ficar com mais tempo para trabalhar nas mais difíceis", aconselha.

De acordo com especialistas, ansiedade causa pânico, medo e até falta de

memória nos candidatos. Para que isso não aconteça, segura um pouco a ansiedade e confira algumas dicas para mandar bem e se manter calmo no dia da prova Enem 2017.

Uma técnica bem simples e que funciona com todos é a respiração. Solte todo o ar dos pulmões e depois inspire bem de vagar. Faça isso de 5 a 10 vezes. Outra dica bem legar é contar até 30 bem de vagar usando a técnica da respiração. Não crie expectativa, mas também não seja pessimista.

Gerenciar o tempo também é importante para se manter calmo. Durante a prova, o coordenador vai marcar o tempo de duração. Mas, lembre-se, quanto mais rápido você conseguir responder, melhor. Então se não sabe a questão pule para a próxima e se sobrar tempo volte nas que ainda não resolveu.

FOCO NO PRESENTE

Para essa última e importante etapa do Enem, evite pensar na prova que passou. Independente da sensação deixada no domingo passado é hora de limpar o pensamento e focar nas 90 questões que serão respondidas no dia 12.

Alimentação é outro ponto que precisa de atenção. Tente ter uma alimentação saudável nessa reta final, para que seu corpo crie resistência para o dia da prova. Fazer exercício físico



ATENÇÃO

A recomendação é que os candidatos se dediquem a responder provas antigas

também pode ajudar a relaxar e colocar toda a adrenalina para fora.

No dia, leve um lanche e água. O exame causa desgaste físico e mental e especialistas afirmam que se alimentar durante o exame deixa o seu cérebro mais ativo. Ou seja, não vai ter sonolência durante a prova. Se necessário vá ao banheiro lavar o rosto e tomar água. Também é importante que se use roupas confortáveis e evite levar muita coisa.

Não deixe para a última hora. Tente sair cedo de casa para evitar todos os imprevis-

tos no trânsito, ainda mais se você for de transporte público. Um dia antes, tenha uma boa noite de sono e deixe separado tudo que vai levar consigo para o local de prova. O dia anterior deve ser para relaxar, ficar com os amigos, família, escutar música ou assistir um bom filme. Fazer o que mais gosta e nada muito exaustivo.

ÔNIBUS

A partir deste sábado (11), a Prefeitura dará sequência ao plano de reestruturação das linhas de ônibus urbanos de Salvador, dentro

da segunda etapa. Desta vez, serão 36 linhas envolvidas e 17 comunidades serão beneficiadas diretamente com as alterações, que ocorrerão nas regiões Brotas/Centro e Itapua/Aeroporto. As mudanças estão relacionadas no site linhas.salvador.ba.gov.br, através da busca por bairro ou por linha. A próxima etapa da segunda fase da reestruturação está prevista para o dia 18.

As localidades atingidas serão: Saúde, Tororó, Santo Antônio, Macaúbas, Faz. Garcia, Engenho Velho De

Brotas, Daniel Lisboa, Brotas, Cosme De Farias, Luis Anselmo/Vila Laura, Vasco Da Gama, Itapua, Aeroporto, Jardim Das Margaridas, Alto do Coqueirinho e Km 17. As alterações são baseadas em estudos técnicos que preveem, em todos os casos, diminuição no tempo de viagem e um transporte público integrado, com mais conforto e celeridade.

A linha que faz o trajeto Aeroporto/São Joaquim, por exemplo, terá o atendimento substituído pela Est. Mus-surunga - Aeroporto/Jardim das Margaridas. Ao chegar o terminal de Mussurunga, o usuário poderá integrar com a linha Estação Mus-surunga - São Joaquim. Outra opção é pegar a linha 2 do metrô, saltar no Terminal Acesso Norte e pegar o ônibus Terminal Acesso Norte - São Joaquim/Comércio. A consequência dessa mudança possibilitará melhora no atendimento, que passará de 210 para 20 minutos de intervalo.

Além disso, dez novas linhas serão criadas. São elas: Santo Antônio/Saúde - Tororó; Term. Acesso Norte-Macaúbas; Cosme de Farias-Est. Brotas; Daniel Lisboa - Lapa/Cpo Grande; Eng. Velho de Brotas - Est. Brotas; Lapa-Hospital Geral; Lapa-Hospital Geral (via Waldemar Falcão); Term. Acesso Norte/Luis Anselmo-Est. Brotas; Alto do Coqueirinho-Est. Imbuí; e Terminal Mus-surunga-KM 17.

SERVIÇOS

Centrais sindicais paralisam atividades hoje

Foto: Romildo de Jesus

MATHEUS FORTES
REPÓRTER

Salvador amanhecerá com a oferta de serviços reduzidos nesta sexta-feira (10), por conta da convocação de uma nova paralisação geral. Seguindo um movimento de escala nacional, as centrais sindicais baianas convocaram as categorias para dois atos de mobilização durante manhã, podendo se estender pela tarde, a depender da decisão de cada representação sindical.

O protesto, explica o diretor da Central Unica dos Trabalhadores da Bahia (CUT-BA), Cedro Silva, será um ato de resistência dos trabalhadores contra a Reforma Trabalhista que, já sancionada pelo Governo Federal, entrará em vigor neste sábado (11), assim como a Reforma da Previdência, que ainda está em discussão no Congresso Nacional, mas com previsão de ser votada ainda este ano.

O início das paralisações se dará às 5h no Polo Petroquímico, em Camaçari, e às 6h, na Estação da Lapa. Mais tarde, às 11h, um novo ato está previsto para acontecer no Campo Grande, com uma caminhada que seguirá para a Praça Castro Alves, e de lá para o Tribunal Regional do Trabalho, no Comércio.

Dessa forma, as categorias dos bancários, vigilantes, comerciários, aeroviários, Correios, metalúrgicos são algumas que já aderiram ao movimento e estarão mobilizados contra a reforma.

Assim também já se manifestaram os sindicatos dos petroleiros (Sindipetro), trabalhadores da indústria química (Sindiquímica), policiais civis (Sindpoc), eletricitários (Sinergia), trabalhadores dos Correios (Sincotelba), da saúde (Sindsaúde), da limpeza e conservação (Sindilimp), trabajado-



MOVIMENTO

Bancários, vigilantes, comerciários são algumas categorias que aderiram ao ato

res federais em Saúde, Trabalho e Previdência (Sindprev), e os da Embasa (Sindae).

De acordo com o presidente da Central dos Trabalhadores e Trabalhadoras do Brasil - seção Bahia (CTB-BA), Aurino Pedreira, servidores públicos do Estado e do Município, além dos federais, também irão aderir.

Já os trabalhadores dos ônibus metropolitanos não irão parar nessa sexta-feira, mas apenas a diretoria do sindicato. De acordo com o coordenador de assessoria política do Sindmetro-BA, Antônio Barreto, a decisão ocorre por causa de uma assembleia que será realizada com a categoria na próxima segunda-feira (13).

Nesta assembleia, afirmou Barreto, possivelmente, haverá indicativo de greve dos trabalhadores, já para a quarta-feira (15), em virtude das questões já apresentadas, além da divisão do décimo-terceiro salário em doze parcelas, contestada pelo sindicato. O representante, no

entanto, reafirmou o apoio do sindicato às causas de convocação da paralisação dessa sexta-feira, mesmo com a participação limitada do sindicato nos atos.

No horário da tarde, a orientação das centrais sindicais, segundo Aurino Pedreira, é que as categorias continuem fazendo diálogos com suas bases, na medida em que tem trabalhadores que deverão começar suas atividades profissionais pela tarde ou pela noite.

LEGISLAÇÃO

Com pouco mais de 100 itens alterados na legislação trabalhista, a reforma que começa a vigorar no sábado, será o início de um retrocesso em relação aos direitos do trabalhador conquistados há décadas, na medida em que abre espaço para que, cada vez mais, o indivíduo não tenha poder de negociação com o empregador.

Segundo Cedro Silva, a paralisação dessa sexta-feira, é o início de uma grande

revolta no país. "A economia mundial continua em recessão, o Brasil continua em recessão, e o que está surgindo hoje é o trabalho informal. As pessoas que estão desempregadas estão montando seus butiquezinhos", destacou.

O cronograma de mobilização para as próximas semanas, de acordo com o diretor da CUT-BA, é a construção da segunda Frente Brasil Popular, no qual deverá ser aprovada uma iniciativa batizada Congresso do Povo.

"Vamos chamar todo o país para fazer um congresso com todos os trabalhadores e trabalhadores, toda a sociedade se envolver na discussão do país. Nós vivemos hoje em um "Estado de Exceção", onde impera a força do mais forte contra os mais fracos. Não se pode dizer mais que vivemos numa democracia, até porque o que está sendo feito no país hoje, é sem anuência do povo brasileiro", explicou Cedro.

PROJETO

Salvador caminha para se tornar a capital do voluntariado

O prefeito ACM Neto lança nesta sexta-feira (10), às 10h30, o projeto Salvador Capital Voluntária, no auditório do Centro de Cultura da Câmara Municipal de Salvador (Praça Thomé de Souza, s/nº, Centro). O Salvador Capital Voluntária, projeto gerenciado pela Secretaria Municipal de Promoção Social e Combate à Pobreza (Semps), objetiva a criação de uma rede de voluntariado, fazendo com que o cidadão voluntário compreenda a importância da sua atuação na potencialização das ações que visam reduzir os índices de pessoas em situação de vulnerabilidade social na cidade.

A meta do projeto é atingir 10 mil voluntários cadastrados, ativos e envolvidos com projetos até 2020; e capacitar e assessorar Organizações da Sociedade Civil para elaboração de projetos sociais e captação de recursos, transformando Salvador na capital brasileira com maior número de voluntários. O projeto é voltado para as áreas de apoio a mulheres; educação; esporte; saúde; arrecadação de donativos; dependentes químicos; consumo consciente; crianças e jovens; cultura e arte; pessoas em situação de rua; com câncer; com deficiência; idosos; proteção animal; e meio ambiente.

COSTA AZUL

Nova loja do Pão de Açúcar chega a Salvador no dia 14

A rede Pão de Açúcar inaugura sua segunda loja na Bahia no próximo dia 14 de novembro. A unidade, localizada na rua Arthur de Azevedo, no Costa Azul, ocupa uma área de vendas de 1025m² e oferece uma experiência completa para o cliente, com serviços como Espaço Café e sushi. Uma novidade exclusiva é o serviço de delivery, que pode ser solicitado diariamente pelo cliente, que terá suas

compras recebidas no conforto de sua casa. O supermercado funcionará de segunda-feira a sábado, das 7 às 22h e, aos domingos e feriados, das 7 às 21h.

Esta é a segunda loja do Pão de Açúcar no estado, que teve sua primeira unidade inaugurada em abril de 2016 no Shopping da Bahia. Com a nova loja, mais extensa e completa, os clientes poderão aproveitar uma experiência ainda mais completa.

SUPERINTENDÊNCIA DE FOMENTO AO TURISMO DO ESTADO DA BAHIA - BAHIAUTURSA / COPEL

CONCORRÊNCIA PÚBLICA Nº 001/2017

Abertura: 28/12/2017, às 10h00min (horário local). Objeto: Prestação de serviços de publicidade institucional, mercadológica e monitoramento de redes sociais, por intermédio de 02 (duas) agências. a(s): 02.29. Local da sessão: Auditório do prédio sede da Casa Civil, 3ª Avenida, Plataforma IV, CAB, Salvador - BA. O Edital e seus anexos poderão ser obtidos através do site www.comprasnet.ba.gov.br. Os interessados poderão entrar em contato através do e-mail copel@bahiatursa.ba.gov.br, telefone (71) 3115-6873, ou presencialmente, de segunda a sexta-feira, das 09h às 17h, na Pça. Tomé de Souza, S/N - Palácio Rio Branco, Centro, nesta Capital. Salvador - BA. 09/11/2017. Alain A. C. Pereira - Presidente da Comissão Especial de Licitação - Port. 058/2017.

EXÉRCITO BRASILEIRO
CMNE - 6ª RM
HOSPITAL GERAL
DE SALVADOR

MINISTÉRIO DA
DEFESA

BRASIL
FORÇA TERAUTOMÁTICA

AVISO DE LICITAÇÃO

Pregão Eletrônico SRP nº 06/2017-HGÉS

O Hospital Geral de Salvador (HGÉS) realizará no dia 27 de novembro de 2017, às 09:00hs de Brasília, Pregão na forma eletrônica para Sistema de Registro de Preços, tipo menor preço por item, para eventual aquisição de produtos de terapia nutricional enteral e parenteral, com o fornecimento de bombas de infusão em regime de comodato. Os interessados podem adquirir o edital diretamente no site: www.comprasgovernamentais.gov.br.

PREFEITURA MUNICIPAL DE ALAGOINHAS
CNPJ Nº 13.646.005/0001-38

**AVISO DE ABERTURA
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 044/2017**

A Pregoeira Oficial do Município de Alagoínhas-BA convida aos interessados a participar da licitação na modalidade PREGÃO ELETRÔNICO no 044/2017 - BB no 697089, que tem por objeto a AQUISIÇÃO DE PROTETOR SOLAR PARA ATENDER AOS AGENTES DE ENDEMIAS E AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE NO MUNICÍPIO DE ALAGOINHAS/BA, que a sessão de abertura do referido certame será no dia 22/11/2017 às 12:00 horas (Horário da Bahia), através do site: www.licitacoes-e.com.br. Os interessados poderão obter informações e/ou o Edital devidamente atualizado e seus anexos através do site: www.licitacoes-e.com.br e/ou www.diariosoficiais.org.br/ba/alagoínhas. Maiores informações tel. (0xx75) 3422-8607. E-mail: licitacoes@alagoínhas.ba.gov.br. Alagoínhas-Ba, 09/11/2017. Lorena Maria Dantas Prado - Pregoeira Oficial.

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DA BAHIA
Unindo Gerações desde 04/10/1914

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
Conselho Deliberativo
REUNIÃO ORDINÁRIA

O Presidente do Conselho Deliberativo da Associação Atlética da Bahia, no uso das atribuições que lhe conferem os artigos 42º a 59º do Estatuto Social do Clube, convoca os senhores Conselheiros para a Reunião Ordinária, a realizar-se na sede do Clube situada na Rua Cesar Zama, 316 - Barra, nesta Capital, no dia 20 de novembro de 2017, às 19:30min, em primeira convocação com a presença da maioria absoluta dos seus membros, ou as 20h00min, em segunda convocação e com a presença de um terço dos seus membros, para deliberarem sobre a seguinte "Ordem do Dia": a) Apreciar e decidir sobre a Prestação de Contas da Diretoria do período de 01.10.2016 a 31.12.2016, apresentada pelo Diretor Presidente (informativos da Diretoria nºs 13, 14 e 15) com parecer da Comissão Fiscal; b) O que Ocorrer. Salvador, 07 de Novembro de 2017.

Sergio Passarinho Soares Dias
Presidente do Conselho Deliberativo