

Mais de 120 mil pessoas sofrem com doença renal crônica no Brasil

POLIANA ANTUNES
REPORTER

Os rins são fundamentais no funcionamento do corpo. Eles filtram o sangue e auxiliam na eliminação de toxinas do organismo. De acordo com a Sociedade Brasileira de Nefrologia, no Brasil há 122 mil pacientes com doença renal crônica que precisam de diálise. Com objetivo de reduzir o impacto da doença renal em todo o mundo, a Sociedade Internacional de Nefrologia (ISN), realiza o Dia Mundial do Rim (DMR), este ano, será celebrado no dia 12 de março.

A nefrologista Ana Flávia Moura, do Grupo CSB de Nefrologia & Diálise, fala que as Doenças Renais Crônicas (DRC) são silenciosas, não apresenta sintomas e tem registrado crescente prevalência. "Esse fator, é que aumenta a dificuldade de se estabelecer um protocolo de sintomas que identificam o seu início. Os primeiros sinais da doença só aparecem em estágios avançados, quando já não há cura", explica.

Para a especialista, esse cenário pode ser diferente se o exame de creatinina for incluído na lista de obrigatórios no check-up anual. "O exame detecta o problema antes de se tornar uma insuficiência permanente, permitindo que o médico que acompanha o paciente atue para manter os rins funcionando", destaca Ana Flávia Moura.

A principal medida de prevenção é manter hábitos saudáveis que evitam as doenças que estão frequentemente associadas à obesidade, hipertensão e diabetes. Caso já seja hiper-



DOENÇA

Os primeiros sinais só aparecem em estágios avançados, quando já não há cura

tenso e diabético, o paciente deve praticar atividade física", lembra.

A DRC se caracteriza por lesão nos rins que se mantém por três meses ou mais, com diversas consequências, pois os rins têm muitas funções, dentre elas, regular a pressão arterial, "filtrar" o sangue, eliminar as toxinas do corpo, controlar a quantidade de sal e água do organismo, produzir hormônios que evitam a anemia e as doenças ósseas, entre outras.

Ana Flávia diz que em geral, nos estágios iniciais, a DRC não há sintomas ou são poucos e inespecíficos. Por isto, o diagnóstico pode ocorrer tardiamente, quando o funcionamento dos rins já está bastante comprometido, muitas vezes em

estágio muito avançado, quando é necessário tratamento de diálise ou transplante renal. "Assim, são fundamentais a prevenção e o diagnóstico precoce da doença, com exames de baixo custo, como a creatinina no sangue e o exame de urina simples".

A médica lembra, ainda, que a creatinina é um importante produto do metabolismo muscular que existe no sangue e que é produzida pela quebra de uma proteína chamada fosfocreatina. "Quando há algo errado nos rins, seu aumento é visível, já que é filtrada nos rins e excretada na urina e, quando os rins não funcionam de maneira adequada, sua filtração é comprometida, com boa parte não sendo eliminada, elevando sua

concentração no sangue. Quanto mais alta estiver, mais grave pode ser a insuficiência renal. Por isso, o exame periódico para a dosagem de creatinina é fundamental", reforça.



Acesso e regulação

É papel da Atenção Básica a atuação na prevenção dos fatores de risco e proteção para a doença renal crônica. Os profissionais de saúde desse nível de atenção devem estar preparados para identificar, por meio da anamnese e do exame clínico, os casos com suspeita e referenciá-los para a Atenção Especializada para investigação diagnóstica definitiva e tratamento.

A Atenção Especializada, por sua vez, é composta por unidades hospitalares e ambulatoriais, serviços de apoio diagnóstico e terapêutico responsáveis pelo acesso às consultas e exames especializados.

Logo, o acesso à Atenção Especializada é baseado em protocolos de regulação gerenciados pelas Secretarias Estaduais e Municipais de Saúde, as quais competem organizar o atendimento dos pacientes na rede assistencial, definindo os estabelecimentos para os quais os pacientes que precisam do cuidado deverão ser encaminhados.

O Ministério da Saúde -

por meio do Departamento de Atenção Especializada e Temática, da Secretaria de Atenção à Saúde (CGAE/DAET/SAS) - é o gestor, a nível federal, das ações na Atenção Especializada às pessoas com doenças renais crônicas. Compete à pasta definir normas e diretrizes gerais para a organização do cuidado e efetuar a homologação da habilitação dos estabelecimentos de saúde aptos a ofertarem o tratamento aos doentes renais crônicos, de acordo com critérios técnicos estabelecidos previamente.

Além disso, cabe ao Ministério da Saúde ofertar apoio institucional às Secretarias de Saúde dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios no processo de qualificação e de consolidação da atenção em saúde, bem como promover mecanismos de monitoramento, avaliação e auditoria, com vistas à melhoria da qualidade das ações e dos serviços ofertados, considerando as especificidades dos serviços de saúde e suas responsabilidades.

SOLIDARIEDADE

Tio Paulinho comanda bailinho de Carnaval beneficente para crianças

Os pequenos foliões também já estão na contagem regressiva para o Carnaval e o Shopping Paseo preparou uma programação especial para eles entrarem no clima da festa momesca. No sábado, dia 15 de fevereiro, a partir de 10h, o shopping realizará a décima edição do Bailinho do Tio Paulinho, uma das referências em

animação infantil na capital baiana. Com muita fantasia, pintura facial, escultura de bexigas e até minitrio, crianças de todas as idades são bem-vindas a participar da folia.

A solidariedade dará um toque todo especial ao evento: os interessados em participar devem levar brinquedos educativos novos ou seminovos

como forma de ingresso. Os itens serão doados para as crianças atendidas no Instituto Bahiano de Reabilitação e no Centro de Idades São Bem-Vindas a participar da folia. A folia é para toda a família - o shopping é pet friendly e todos são mais que do bem-vindos a participar.

Foto: Jefferson Peixoto

DO PRODUTOR SAM RAIMI
DE O HOMEM NAS TREVAS E A MORTE DO DEMÔNIO
UMA NOVA E ATERRORIZANTE VERSÃO

O GRITO

(THE GRUDGE)

ELES NÃO VÃO TE DEIXAR PARTIR

SCREEN BEMS & STAGE 6 FILMS PRESENTAM EM ASSOCIAÇÃO COM BHOST HOUSE PICTURES
UM FILME DE NICOLAS PESCE "THE GRUDGE" ANTEA RISKERORON DENZEL BIGHY JOHN CHO BETTY GILPIN
CAST LINDA SHAYE JACKI WEAVER STEPHANIE HOLBROOK CIA PETIE NEWTON BROTHERS
PATRICIA J. HENDERSON GARONER BOULD KEN BLACKWELL ACE JEAN-ANDRE CARRIERE
ZACHARY GALLER KELLY KINOP HOMEL ADAM HATHAN KAHANE ERIN WESTERMAN
BRADY BLANKINA ANDREW PFEFFER ROY LEE DOUG DANVISON
JOHN POWERS MIDDLETON SCHUYLER WEISS SAM RAIMI BOB TAPERT TAKA ICHISE
JOSHUA-ON: THE GRUDGE TAKASHI SHIMIZU NICOLAS PESCE JEFF BUHLER
NICOLAS PESCE NICOLAS PESCE

13 DE FEVEREIRO NOS CINEMAS



INSTALAÇÕES

Ao todo, o prédio tem 23 iniciativas sustentáveis, que vão desde lâmpadas até torneiras

COMÉRCIO

Prefeitura inaugura nova sede da Secretaria de Sustentabilidade

Uma fachada de 200 metros quadrados coberta de plantas, que se tornou ponto turístico no bairro do Comércio, e mais de 20 outras iniciativas sustentáveis. Estes são alguns dos elementos que compõem a nova sede da Secretaria Municipal de Sustentabilidade, Inovação e Resiliência (Secis), localizada na Rua da Grécia, 43, que será inaugurada nesta quarta-feira (12), às 9h30, com a presença do prefeito ACM Neto e do titular da pasta, André Fraga, dentre outras autoridades.

A mudança da sede da Secis faz parte do progra-

ma Vem pro Centro, lançada pela Prefeitura de Salvador com o objetivo de ocupar e movimentar o bairro do Comércio, e que levará 80% dos órgãos municipais para o local. Com a Secis, já são cinco secretarias instaladas na região - integram a lista as pastas de Promoção Social e Combate à Pobreza (Sempre); Políticas para Mulheres, Infância e Juventude (SMPJ); Cultura e Turismo (Secult); e da Saúde (SMS). Além delas, funcionam também no bairro a Ouvidoria Geral do Município (OGM), Empresa Salvador Turismo (Saltur), Serviço Municipal de Inter-

mediação de Mão de Obra (Simm), Central Integrada de Licenciamento de Eventos (CLE) e Centro do Empreendedor Municipal (CEM).

Ao todo, o prédio tem 23 iniciativas sustentáveis em suas instalações, que vão desde a opção por lâmpadas de LED e torneiras com temporizadores, até a instalação de placas solares produtoras de energia fotovoltaica e o aproveitamento de água da chuva para irrigação da fachada verde do prédio e da grama do terraço. A estrutura ainda possui horta, bicicletário e outras iniciativas.