

# Trombose matou 171 pessoas na Bahia

Pequenos cuidados podem ajudar a prevenir a doença. Uma das dicas dos especialistas é se movimentar por meio de atividades físicas

CLEUSA DUARTE  
REPORTER

**T**rombose é uma doença perigosa e pode até matar. Na Bahia, de acordo com a Secretaria de Saúde do Estado (SESAB) entre janeiro a novembro deste ano, 171 pessoas foram vítimas fatais da doença.

Mas o que é a trombose? A doença ocorre quando há formação de um coágulo sanguíneo em uma ou mais veias grandes das pernas e das coxas. Esse coágulo bloqueia o fluxo de sangue e causa inchaço e dor na região. O problema maior é quando um coágulo se desprende e se movimenta na corrente sanguínea, em um processo chamado de embolia. Uma embolia pode ficar presa no cérebro, nos pulmões, no coração ou em outra área, levando a lesões graves.

A trombose ocorre, geralmente, após cirurgia, corte ou falta de movimento por muito tempo, sendo mais frequente após procedimentos cirúrgicos ortopédicos, oncológicos e ginecológicos. Apesar de ser um problema que geralmente afeta mais mulheres, homens também podem ter

trombose. Em números, quando é avaliada apenas a faixa entre 20 a 40 anos, a incidência de trombose é um pouco maior nas mulheres pela maior exposição a fatores de risco, como anti-concepcionais e gestações. De acordo com a angiologista Lúcia Maria Couto Dias, "Na trombose venosa profunda, os sintomas podem ser absolutamente assintomáticos. Quando presentes, os principais sintomas são nessa forma da doença são dor; calor; vermelhidão; rigidez da musculatura na região em que se formou o trombo e inchaço do membro atingido."

As vezes coágulos podem se soltar, viajando pelo sangue até 'enchar' no pulmão, o que é chamado de embolia pulmonar. Essa condição, que provoca uma súbita falta de ar, pode ser bastante grave e exige atendimento imediato. Sinais claros podem indicar o desenvolvimento de coágulos sanguíneos (trombose) "nessa condição, que provoca uma dor diferente da dor da cirurgia, vermelhidão ao longo da perna (que aparece de repente ou inchaço que está piorando), inchaço na perna (que apareceu de repente ou inchaço que está piorando), au-



mento da temperatura (calor) da perna que está doendo, respiração curta e rápida e palpitações, podendo acontecer algum desmaio, tosse com sangue dor no peito ou nas costas " destaca Lúcia.

De acordo com a ISTH, a trombose aguda, na maioria das vezes, é solucionada naturalmente. O próprio corpo utiliza de mecanismos para dissolver os coágulos que provocam o entupimento das veias, sem deixar sequelas e sem evoluir para quadros mais graves.

Já a trombose crônica ocorre quando, durante o processo de dissolução do coágulo natural, ficam sequelas no interior das veias, destruindo a estrutura das válvulas. Por conta dessas alterações nas válvulas, o retorno do sangue fica prejudicado e leva ao aparecimento de inchaço, varizes, escurecimento e endureci-

mento da pele, além de feridas e outras complicações.

A trombose possui várias causas e fatores de risco. A maior parte delas são evitáveis, então é sempre bom procurar um médico de preferência angiologista " ter um estilo de vida saudável é o ideal, evitar o alcoolismo, tabagismo. O uso de anti-concepcionais ou tratamento hormonal, podem provocar a doença também. Ficar sentado ou deitado muito tempo, a hereditariedade, gravidez, presença de varizes; idade avançada; pacientes com insuficiência cardíaca; tumores malignos; obesidade; distúrbios de hipercoagulabilidade hereditários ou adquiridos; história prévia de trombose venosa", destaca Lúcia.

O diagnóstico da trombose começa por um exame clínico, com base nos sintomas que cada paciente apresentar. Para confir-

mar, podem ser solicitados alguns exames, como, por exemplo: Ultrassonografia, Exame de sangue, Venografia, Eco Color Doppler, Ultrassom Vascular, Tomografia e ressonância magnética.

Uma vez confirmado o diagnóstico, o tratamento da trombose deve começar imediatamente. Durante o tratamento, existem medicamentos e outras formas de complementar o tratamento, conforme indicação médica de acordo com cada caso. Entre as opções estão "os anticoagulantes orais, mais modernos, mas existe ainda a medicação injetável com eparina, que é muito conhecida", salienta Lúcia.

A trombose, dependendo do caso e se não for tratada corretamente e imediatamente, pode evoluir para algumas complicações. Dependendo do segmento de veia acometido, a trombose pode ser mais ou menos grave. Quando o coágulo obstrui uma pequena veia da perna, causa um transtorno localizado naquela região. Quanto mais

próximo do coração, ou maior a veia, maior será a gravidade da trombose, assim como a possibilidade de matar. As principais complicações da trombose são " Insuficiência venosa crônica ou síndrome pós-trombótica, Inchaço crônico da perna afetada e/ou dor acompanhada de varizes. Mudanças na pele, que pode se tornar mais escura e seca. Eczema, coceira muito forte que pode levar a uma ferida de difícil cicatrização, Embolia

, pulmonar (EP). Essa última apresenta alto índice de mortalidade, Embolia pulmonar e trombose, A maior e principal complicação decorrente de trombose é a embolia pulmonar – quando um vaso sanguíneo do pulmão é obstruído por coágulo de sangue, oriundo de outras partes do corpo, especialmente, as pernas. A embolia pulmonar pode ser fatal.

A especialista Lúcia Couto Dias ainda destaca "além do acompanhamento médico, qualquer pessoa pode tomar medidas de prevenção. Muitas delas podem ser incorporadas no cotidiano. Algumas das dicas são exercitar-se ou fazer pequenas caminhadas regularmente; controlar o peso; evitar o cigarro; movimentar as pernas durante longos períodos sentada; usar meias elásticas no caso de insuficiência venosa, sempre com orientação médica."

Segundo Ministério da Saúde, a incidência de trombose é igual nos dois sexos quando não estratificado por faixa etária. Quando é avaliada apenas a faixa entre 20 a 40 anos, a incidência é um pouco maior nas mulheres exatamente pela maior exposição a fatores de risco, como os anticoncepcionais e gestações.

Pequenos cuidados podem prevenir a trombose tanto pós-cirurgia como no cotidiano. Por isso, é fundamental manter-se em movimento, se possível, fazer atividades físicas rotineiramente. Além de ingerir bastante líquido. De acordo com a SESAB, este ano morreram 171 pessoas, 57 por embolia e trombose arteriais, 82, por flebite e tromboflebite, 2 por trombose da veia porta, e 30 por embolia e trombose venosa.

## OBRA

### Av. Edgard Santos será entregue requalificada

A Avenida Edgard Santos, responsável por ligar a Avenida Luís Viana Filho (Paralela) a bairros como Narandiba, Doron, Cabula e Tancredo Neves, será entregue requalificada pela Prefeitura nesta quinta-feira (26), às 9h30. A solenidade de inauguração, que contará com a presença do prefeito ACM Neto, será realizada na própria avenida, ao lado do posto Menor Preço e em frente ao Condomínio Bosque da Lagoa, no Cabula VI.

A obra teve duração de seis meses. Com projeto elaborado pela Transalvador e investimento de R\$4 milhões, as intervenções foram executadas para a melhoria da infraestrutura e

mobilidade à região, dando mais fluidez ao tráfego e qualidade de vida aos pedestres. O sistema de drenagem da avenida também foi refeito, acabando com os constantes alagamentos em períodos de chuva.

Além disso, os dois sentidos da via ganharam mais uma faixa para circulação de veículos, entre o viaduto de Narandiba e o acesso ao Doron, após redução do canteiro central. A pista, portanto, ficou mais adequada para atender ao atual volume de tráfego da localidade.

Em frente à Coelba, foi criado outro ponto de ônibus com baia para abrigar melhor os

passageiros. A lista de melhorias ainda envolveu a instalação de semáforo, implantação de faixa para passagem de pedestres, melhoria nos passeios e requalificação asfáltica dos cerca de 5km da avenida.

#### NOVO ACESSO

Atendendo a solicitações antigas da comunidade local, também foi criado um novo acesso ao Doron pela Edgard Santos, nas proximidades do condomínio Solar do Parque. Vale ressaltar que a saída do conjunto para a Paralela foi melhorada. Com isso, não haverá a necessidade de passar pela rotatória de Narandiba, também

conhecida como rotatória do Hospital Psiquiátrico Juliano Moreira.

No entorno da rotatória, inclusive, foi feita a ampliação dos pontos de ônibus, construção de novas baias, criação de travessia segura de pedestres com a implantação de uma faixa elevada e a ampliação com organização dos estacionamentos públicos.

O projeto de requalificação da Edgard Santos também envolveu a reforma da quadra de esportes, instalação de equipamentos públicos de ginástica e lazer, assim como o reordenamento dos comerciantes informais que atuam no local.

## PINDOBAÇU

### Três pessoas desaparecem após canoa virar em barragem

Três pessoas desapareceram depois que a canoa onde estavam virou em uma barragem de Pindobaçu, cidade do norte da Bahia, na tarde desta quarta-feira (25). O caso foi confirmado ao G1 pelo Corpo de Bombeiros de Senhor do Bonfim, que presta atendimento no local.

Conforme o Corpo de Bombeiros, o acidente aconteceu por volta das 13h. Ao todo, sete pessoas estavam na embarcação: um adulto, três crianças e os

adolescentes. Não há detalhes das circunstâncias do ocorrido. Não há informações ainda da identidade das pessoas, nem sobre a relação entre elas. A corporação também não soube informar os estado de saúde das quatro pessoas que conseguiram se salvar. Por volta das 14h50, equipes dos bombeiros estavam no local prestando atendimento. Uma viatura de resgate é usada nas buscas pelas pessoas. **Fonte G1 Bahia**

### Evento "Verão Stella" comemora chegada de 2020

Em clima de sol, praia, encontros e muita diversão, acontece nos próximos dias 4 e 5 de janeiro, das 15h às 22h, em frente ao Gran Hotel Stella Maris, a segunda edição do "Verão Stella".

Integrando as ações de verão da Feira Coreto Hype, o projeto, assinado pela L&B Produções, reúne ao longo de dois dias, mais de 60 empreendedores e marcas voltadas para gastronomia e economia criativa, incentivando o capitalismo consciente e o reconhecimento dos pequenos produtores, fomentando o mercado artístico e sustentável do estado.

"Mais uma vez estamos super empolgadas para

esse encontro. Nossa expectativa de renovação, abertura do novo ano, muita alegria e desejo de coisas boas para toda essa rede de empreendedores criativos que nos acompanham nesses 3 anos, será a mola propulsora dessa primeira edição de 2020", afirma Lídice Berman, sócia da LB Produções e diretora geral da Feira.

Gratuito e com público superior a 6 mil pessoas no último encontro, a próxima edição traz como atração musical do sábado a Diamba, e no domingo a banda Mambolada, reconhecida por sucessos como "Larica Maria" e "Volare".

## MISTÉRIO

### Estrutura é achada em obra na Praça Castro Alves

A estrutura de uma construção antiga foi encontrada durante escavações para a realização de obras na região da Praça Castro Alves, em Salvador, e a prefeitura da capital baiana investiga se ela pertencia ao Teatro São João, fundado no século XIX.

De acordo com Cláudio Tinoco, secretário de Cultura e Turismo de Salvador, a estrutura foi identificada em meados deste mês e se assemelha com uma fonte. A suspeita é que ela seja um chafariz que pertencia ao Teatro São João.

O secretário contou ainda que todos os achados são investigados por arqueólogos, além de contarem com o apoio do Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan). Ele conta também que não é o primeiro achado durante as obras de requalificação na região.

#### TEATRO SÃO JOÃO

Inaugurado em 13 de maio de 1812, no aniversário do Príncipe Regente



#### CONTRUÇÃO

Uma das hipóteses é que seja do antigo Theatro São João, casa de espetáculos do sec XIX

Dom João VI, o Teatro São João da Bahia foi o primeiro grande teatro de ópera do Brasil. Ele foi o quarto teatro público da Bahia e estima-se que tinha capacidade para até 2 mil pessoas. Apesar da importância, a estrutura foi destruída durante um incêndio que ocorreu em

1923.

Antes disso, ainda em 1881, o largo ao entorno do teatro se tornou a Praça do Poeta, em homenagem ao poeta Castro Alves. O monumento a Castro Alves, no entanto, só foi inaugurado em 6 de julho de 1923, meses depois do incêndio que destruiu o teatro.

Segundo o historiador Ricardo Carvalho, a homenagem a Castro Alves no local foi feita por causa da relação próxima do poeta com o Teatro São João.

"O fato de Castro Alves estar ali é por causa relação dele com o teatro.

Pouca gente sabe, mas ele também era dramaturgo. Ele fez várias peças de teatro, ele tinha uma relação muito próxima com o teatro. Nesse sentido, a presença de Castro Alves na praça tem mais relação com o lado dele dramaturgo, do que com o poeta em si", afirmou.

O historiador contou ainda que o teatro influenciou em vários aspectos na região. A Rua Carlos Gomes, que começa na Praça Castro Alves, foi batizada em homenagem à relação do compositor Carlos Gomes com o local.

**EDIFÍCIO SANTA FÉ**  
Assembleia Geral Extraordinária  
Edital de convocação: Administração do Edifício Santa Fé localizada à Avenida Otávio Mangabeira, nº 11, Térreo, Boca do Rio Salvador/Ba. Convoca os proprietários de unidades a participarem de Assembleia Extraordinária, a ser realizada no dia 27 de Dezembro de 2019 (Sexta-feira), às 10h, com a presença de 51% dos proprietários, e às 10h30min em 2ª convocação com qualquer número de condôminos presentes, para tratarmos dos seguintes assuntos: 1) Apreciação do orçamento para exercício de 2020. 2) O que ocorrer.