

População de Salvador adere à bicicleta na rotina

POLIANA ANTUNES
REPÓRTER

Seja para ir ao trabalho, escola, faculdade, lazer ou durante a prática de atividade física, lá estão elas, as bicicletas do projeto Salvador Vai de Bike, as famosas "laranjinhas". De acordo com a prefeitura, na capital, têm disponível 400 bicicletas para compartilhamento diário em 50 estações e mais de 150 mil pessoas cadastradas no projeto, desde o seu lançamento. O projeto conta com o patrocínio de empresas privadas e colaboração dos associados.

Pioneiro em Salvador, o projeto foi importante para a implantação da cultura de bike na cidade. Segundo informações da prefeitura, a bicicleta, foi um elemento que funcionou como porta de entrada, atraindo e formando novos ciclistas. "Geralmente, o novo ciclista começa usando uma das laranjinhas, em seguida, adquirem sua própria bicicleta, utilizando-a nas ciclofaixas e ganhando ainda mais confiança".

A coordenadora do projeto Salvador Vai de Bike Liana Oliva, explica que a qualidade de vida dos soteropolitanos está mudando cada dia mais com as novas bicicletas. "Percebo que as pessoas utilizam as bicicletas não apenas para lazer, nos finais de semana. Muita gente já tem as bicicletas como transporte alternativo para ir ao trabalho ou ir para faculdades. Isso é uma excelente opção de locomoção

para baianos e turistas", ressalta.

Liana Oliva contou, ainda, que o projeto atende ao objetivo de valorização do patrimônio cultural de Salvador. Em parceria com a Fundação Gregório de Matos, identificou pontos estratégicos ao longo dos roteiros das ciclofaixas. "A exemplo de praças, museus, monumentos históricos e paisagens. A ideia é incentivar a população local e aos turistas a visitarem tais pontos, valorizando os ativos culturais da cidade".

BENEFÍCIOS À SAÚDE

O uso da bicicleta como meio de transporte ou só para passeios aumenta cada vez mais. E o estímulo para pedalar aparece por vários motivos. Um deles é melhorar a qualidade de vida. Portanto, há diversos benefícios para sua saúde ao andar de bike. O professor de educação física Vítor Fernandes, explica que um dos melhores benefícios é o emagrecimento.

"Pedalar é um exercício que acelera o metabolismo, ou seja, a queima de calorias em seu corpo será mais rápida. Isso evita o acúmulo de gordura no organismo. Mesmo que a pessoa pedale por apenas meia-hora por semana", frisa o educador físico.

Vítor Fernandes diz, também, que andar de bicicleta melhora a resistência muscular. "Assim como outros exercícios, pedalar exige força de seus músculos. Um dos maiores benefícios de andar de bike é que o ciclismo é um dos poucos esportes que trabalha qua-

se todos os grupos musculares do seu corpo. Então, tanto suas pernas como braços e outros membros vão ficar bem resistentes com a prática constante".

O professor ressalta que, andar de bicicleta tem baixo impacto nas articulações. "No ciclismo, o seu contato com o chão não fica a cargo das suas pernas e pés quando, você está sentado no selim da bike. Quem recebe primeiro as pancadas do trajeto é a bicicleta. Isso faz com que todo o impacto transmitido para as articulações, principalmente nos pés e joelhos, seja pequeno. Então se você tem alguma restrição para atividades como correr, jogar tênis ou futebol, pode andar tranquilamente de bike", finaliza.

COMO FUNCIONA

Para utilizar as bicicletas, é preciso fazer um cadastro no site www.bikesalvador.com e pagar uma taxa de adesão de R\$10. O acesso pode ser feito via aplicativo através de celular nas próprias estações de compartilhamento, que disponibilizam acesso à internet via Wi-Fi, segundo a prefeitura da capital baiana.

A adesão ao serviço vale por 12 meses, e não há cobrança de tarifas diárias ou mensais. O usuário só paga algum valor extra se ultrapassar o tempo de 45 minutos utilizando a bicicleta (R\$5 a cada meia hora). É preciso ter cartão de crédito. Quem pegar uma bicicleta numa estação pode devolver na outra. O intervalo mínimo para o uso de uma segunda bicicleta pelo mesmo usuário é de 15 minutos.



Foto: Romildo de Jesus

PEDALAR

O hábito diário faz bem para a saúde e dá uma melhor qualidade de vida

Novo posto de saúde em São Cristóvão será inaugurado

A Prefeitura inaugura nesta terça-feira (27), às 9h, a nova Unidade de Saúde da Família (USF) de São Cristóvão, localizado na comunidade conhecida como Planeta dos Macacos (no sentido aeroporto, entrada à direita em frente ao posto de combustível Menor Preço que fica do outro lado). O prefeito ACM Neto e o secretário municipal de Saú-

de, Leo Prates, estarão presentes na solenidade.

O equipamento vai fornecer atendimento médico, odontológico e serviços de enfermagem, com capacidade para 460 pessoas por dia, através de três equipes de saúde da família e três da área bucal. A unidade também oferecerá serviços de vacinação, entrega de medicamentos, confecção de

Cartão do SUS, marcação de consultas para outras especialidades e exames e realização de visita domiciliar.

Com o novo posto, a cobertura da atenção primária à saúde no Distrito Sanitário de Itapuã vai saltar de 59,39% para 63,26%. O investimento para a implantação da nova unidade foi de R\$1,4 milhão.

Foto - Romildo



TRANSTORNOS

Equipamentos não funcionam e prejudicam a população, sobretudo os deficientes

Elevadores em passarelas da Via Expressa ainda não funcionam

YURI ABREU
REPÓRTER

Quase seis anos. É o tempo que a população tem esperado pelo funcionamento dos elevadores em algumas das passarelas que cortam a chamada Via Expressa – mais precisamente, as que ficam nas Avenidas Barros Reis e Heitor Dias, além da Estrada da Rainha –, inaugurada em novembro de 2013.

A questão é que, de lá pra cá, quase nada foi feito para mudar essa realidade, o que tem prejudicado a mobilidade principalmente de idosos e pessoas com algum tipo de deficiência. Na Avenida Heitor Dias, por exemplo, para tentar chegar até o outro lado da via, o usuário com algum tipo de limitação precisa fazer um esforço ao subir e descer os trechos inclinados das passarelas.

Diante do atual cenário, as estruturas estão sendo utilizadas por moradores de rua como dormitórios, sendo comum observar roupas, papéis e colchões na rampa que deveria dar acesso aos elevadores. Isso sem contar o acúmulo de água no fos-

so, o que pode representar o risco a proliferação de doenças como dengue, zika e chikungunya, pelo mosquito *Aedes Aegypti*.

LÁ E CÁ

Procurada novamente pela reportagem, a Companhia de Desenvolvimento Urbano do Estado da Bahia (Conder) explicou inicialmente que, com intermediação do Ministério Público da Bahia, foram realizadas duas reuniões, nos dias 25 de julho e 12 de agosto entre o Governo e a Prefeitura, com o objetivo de solucionar a questão do funcionamento dos elevadores. Contudo, uma nova rodada de negociações foi agendada para o mês de setembro.

"Desde o final de 2015, todas as informações solicitadas acerca dos elevadores, bem como normas de uso e operação dos mesmos, foram fornecidas à Administração Municipal", explicou a assessoria de comunicação da Conder.

Ainda de acordo com o órgão, os elevadores passarão por vistoria da Secretaria municipal de Mobilidade

(Semob), sendo a mesma realizada no dia 16 de outubro de 2017, após reiteradas solicitações da Conder e do envio de um encaminhado pela casa Civil do Governo do Estado ao Secretário da Casa Civil do município de Salvador.

"O parecer de conformidade à utilização dos elevadores pelos portadores de necessidades especiais foi comunicado à Conder pela Semob, desde dezembro de 2017", pontua a resposta da assessoria da Companhia.

Diante da informação do órgão, também procuramos a Semob que nos enviou a seguinte nota. "A Secretaria Municipal de Mobilidade (Semob) informa que não tem nenhuma responsabilidade, administrativa ou de fiscalização sobre os elevadores instalados na Via Expressa pela Companhia de Desenvolvimento Urbano (Conder). Vale ressaltar que a Semob, quando solicitada por demais órgãos, realiza vistoria técnica sobre acessibilidade nos equipamentos e encaminhando o parecer técnico aos solicitantes", informou o órgão municipal.

Jogo educativo ajuda a despertar os jovens para a importância de fiscalizar os recursos públicos

Com o objetivo de fortalecer o controle social, informar e educar a população sobre a importância de fiscalizar os recursos públicos, o Tribunal de Contas do Estado da Bahia (TCE/BA) desenvolveu o jogo educativo Você Gestor, do tipo Ludo, que transmite aos participantes informações sobre o funcionamento da Corte de Contas e também como eles podem agir para denunciar possíveis desvios ou irregularidades em obras realizadas com recursos públicos. A prática do jogo vem sendo aplicada semanalmente em escolas e universidades da rede pública de Salvador e se estenderá para as escolas no interior, com projeto de realização de um torneio entre as escolas, orientando, de forma lúdica, estudantes e professores sobre a missão do TCE/BA.

O jogo tem sido muito bem recebido pela comunidade estudantil e acadêmica, que considera a prática como uma forma de aprender brincando, levando aos professores e estudantes detalhes das atividades e

desafios que envolvem a gestão pública. Os participantes se colocam no lugar do gestor público, nas áreas de Saúde, Educação, Segurança Pública, Infraestrutura, Assistência Social e Cultura. Nesta primeira etapa, foram confeccionados dois protótipos do jogo e a intenção é sua produção em maior escala e distribuição em escolas públicas e universidades.

APLICAÇÃO PRÁTICA

Como se dá a gestão pública estadual? Como deve se comportar um gestor num processo que envolva licitações? Qual a definição de Lei de Diretrizes Orçamentárias e de Lei de Responsabilidade Fiscal? Estudantes do ensino médio do Bolívar Santana, Thales de Azevedo, do Colégio de Aplicação Anísio Teixeira, Sátiro Dias, e da Faculdade Baiana de Direito e do Curso de Ciências Contábeis da Universidade do Estado da Bahia (Uneb) ficaram sabendo das respostas a essas e muitas outras questões relativas à administração pública enquanto jogavam o Você

Gestor.

Durante a aplicação da prática no Colégio Estadual Bolívar Santana, no Centro Administrativo do Estado da Bahia (CAB), o estudante Davi Souza, de 14 anos, sempre teve como meta ser gestor da Secretaria de Segurança Pública. Jogando o Você Gestor, ele teve seu desejo satisfeito ao assumir simbolicamente o cargo de secretário de Segurança Pública, acumulando os 800 pontos necessários para cumprir duas missões: fazer a compra de coletes, munições e fardamento para as polícias Civil e Militar, além de implantar a Polícia Comunitária nos bairros da cidade.

A professora de Português do Colégio Estadual Raphael Serravalle, na Pituba, Patrícia de Araújo Correia Teixeira, destacou o papel pedagógico do Você Gestor como elemento lúdico na aprendizagem. "Nada melhor do que a inovação para uma turma de alunos dispostos a aprender. E se eles podem aprender algo novo de forma divertida, melhor ainda.", enfatizou.



SIMPÓSIO INTERDISCIPLINAR DE DIREITO

Christine Albiani

Lançamento do livro:

Violação de direitos autorais e responsabilidade civil do provedor diante do Marco Civil da Internet

de Christine Albiani



Porto Seguro-Ba
Fórum Dr. Osório Menezes
Dia 30/08 - 17h

Violação de direitos autorais e responsabilidade civil do provedor diante do Marco Civil da Internet

Uganda