



ANA PAULA RAMOS

**CONFIRA O HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DAS ACADEMIAS****UNIDADE AMARALINA**

Endereço: Orla de Amaralina, s/n°, ao lado do Largo das Baiana.  
Seg Sex: 5h às 9h / 17h às 21h  
Sáb: 6h às 8h  
Dom: Fechado

**UNIDADE BARROS REIS**

Endereço: Bairro Reis (Canteiro Central).  
Seg Sex: 5h às 9h / 17h às 21h  
Sáb: 6h às 8h  
Dom: Fechado

**UNIDADE BOCA DO RIO**

Endereço: Av. Otávio Mangabeira, s/n°, Boca do Rio.  
Seg Sex: 5h às 9h / 17h às 21h  
Sáb: 6h às 8h  
Dom: Fechado

**UNIDADE BONFIM**

Endereço: Avenida Beira Mar, Bonfim.  
Seg Sex: 5h às 9h / 17h às 21h  
Sáb: 6h às 8h  
Dom: 6h às 9h

**UNIDADE CAJAZEIRAS**

Endereço: Campo da Pronaica, Cajazeiras X.  
Seg Sex: 5h às 9h / 17h às 21h  
Sáb: 6h às 8h  
Dom: Fechado

**UNIDADE CALABAR**

Endereço: Avenida Centenário, s/n°, Chame-Chame.  
(Em frente ao posto de gasolina).  
Seg Sex: 5h às 9h / 17h às 21h  
Sáb: 6h às 8h  
Dom: Fechado

**UNIDADE DIQUE DO TORORÓ**

Endereço: Av. Vasco da Gama, s/n°, Tororó.  
Seg Sex: 5h às 9h / 17h às 21h  
Sáb: 6h às 8h  
Dom: 6h às 7h

**UNIDADE IMBUI**

Endereço: Av. Jorge Amado, s/n°, na Praça do Imbui.  
Seg Sex: 5h às 9h / 17h às 21h  
Sáb: 6h às 8h  
Dom: 6h às 7h

**UNIDADE ITAPUÁ**

Endereço: Rua Aristides Milton Itapuá.  
Seg Sex: 5h às 9h / 16h às 20h  
Sáb: 6h às 8h  
Dom: Fechado

**UNIDADE LARGO DO TANQUE**

Endereço: Largo do Tanque (Canteiro Central)  
Seg Sex: 5h às 9h / 17h às 21h  
Sáb: 6h às 8h  
Dom: Fechado

**UNIDADE MANÉ DENDÊ**

Endereço: Via Tronco, s/n°, Ilha Amarela  
Seg Sex: 5h às 9h / 17h às 21h  
Sáb: 6h às 8h  
Dom: Fechado

**UNIDADE NARANDIBA**

Endereço: Rotatória de Narandiba Av. Edgar Santos s/n°, Narandiba  
Seg Sex: 5h às 9h / 17h às 21h  
Sáb: 6h às 8h  
Dom: Fechado

**UNIDADE SÃO CAETANO**

Endereço: Rua Barbarino Gonçalves Magalhães, s/n°, São Caetano  
Seg Sex: 5h às 9h / 17h às 21h  
Sáb: 6h às 8h  
Dom: Fechado

**SÃO TOMÉ DE PAIPE**

Endereço: Rua Bejamin de Souza (Final de Linha)  
Seg Sex: 5h às 9h / 17h às 21h  
Sáb: 6h às 8h  
Dom: Fechado

Moradores utilizam aparelhos em uma das unidades da Academia Salvador

# CIDADE ABRE ACADEMIAS GRATUITAS AO AR LIVRE

## Quer ficar no 'shape' de graça? Conheça o projeto Academia Salvador e saiba como participar



Não é novidade que, no verão, a busca pela prática de atividades físicas só cresce. É uma verdadeira maratona em busca de uma rotina mais saudável. Tem até aqueles quem embarcam nesse desafio para conseguir aguentar o pique do Carnaval. Para facilitar o acesso gratuito à prática de exercícios físicos, a Prefeitura de Salvador, por meio da Secretaria de Promoção Social, Combate à Pobreza, Esportes e Lazer (Sempre), criou um projeto que oferta academias ao ar livre sem custos para a população.

Ao todo, são 14 espaços espalhados por vários bairros da capital baiana, com aparelhos de musculação e aulas coletivas, como zumba, boxe, yoga e dança. Todas as atividades são orientadas por profissionais qualificados. "Nossa ideia é que, até o final de 2026, tenhamos mais cinco novas academias. Devemos chegar a 19 ainda nesse ano. O nosso planejamento é, até o final de 2028, ter 30 academias espalhadas pela cidade", detalhou o secretário Júnior Magalhães.

Para participar, os interessados devem ter a partir de 15 anos e fazer o agendamento por meio do aplicativo MUDE, disponível gratuitamente na App Store e Play Store. As aulas têm duração

●● Nossa ideia é que, até o final de 2026, tenhamos mais cinco novas academias. Devemos chegar a 19 ainda nesse ano. O nosso planejamento é, até o final de 2028, ter 30 academias espalhadas pela cidade"

**Júnior Magalhães,**  
Secretário municipal de Promoção Social, Combate à Pobreza, Esportes e Lazer (SEMPRE)

de 50 minutos, e cada aluno pode agendar até duas por dia, desde que sejam de modalidades diferentes. Menores de 18 anos devem se inscrever de forma presencial em uma das unidades da Academia Salvador, acompanhados por um responsável, e ambos devem apresentar documento de identificação com foto.

Pessoas com mais de 60 anos devem apresentar atestado específico para a prática de exercícios de musculação. O acesso ao espaço é permitido mediante apresentação de documento com foto. No momento do cadastro, é necessário informar nome, CPF, número de celular, data de nascimento e indicar um contato de emergência. Depois disso, o usuário também precisa preencher um questionário sobre saúde e prática de exercícios.

As informações serão utilizadas para elaboração de uma ficha de saúde do aluno.

"Nós começamos a fazer a implementação da orientação nutricional, com uma nutricionista esportiva. Ela tem feito um trabalho de orientação e reeducação nutricional com os nossos alunos", afirmou Arilson Silva, coordenador dos equipamentos.

A aposentada Luzenira Tavares, de 67 anos, frequenta a academia instalada no bairro do Imbui. Ao CORREIO, ela destacou o acolhimento oferecido no espaço. "Tem sido a melhor coisa que aconteceu na minha vida. Para mim, é uma terapia. É aqui que eu relaxo, me sinto em casa, me sinto em família. Aqui, eu diminuí quilos e passei a me alimentar melhor. Me sinto amada, querida, é como uma família aqui", revelou.

Quem também compartilha o mesmo sentimento é a engenheira de produção Fabiane Moraes, 43. "É uma experiência e tanto. Tanto os professores quanto os alunos são bastante acolhedores. Eu comecei com alongamento, porque estava super sedentária. Já estou no boxe e amando", contou.



ANA PAULA RAMOS

**Aulas coletivas, sempre com supervisão profissional**