

PREVISÃO TEMPO

			
Sol com algumas nuvens. Chove rápido durante o dia e à noite.	Sol com chuva e diminuição de nuvens. Noite com pouca nebulosidade.	Sol com algumas nuvens ao longo do dia. Noite de céu limpo.	Sol com algumas nuvens. À noite o céu fica com nuvens, mas não chove.
HOJE 24° 29°	SEXTA 25° 31°	SÁBADO 25° 30°	DOMINGO 25° 31°

RESULTADOS LOTERIA

MARE HOJE ALTA 0h46 2,1m 13h11 2,3m BAIXA 6h48 0,5m 19h20 0,4m	MARE AMANHÃ ALTA 1h30 2,2m 13h55 2,5m BAIXA 7h31 0,3m 20h03 0,3m	DUPLA-SENA Sorteio. 2798 (23/4) 02 17 25 29 34 36 04 18 19 41 48 49	QUINA Sorteio. 6712 (23/4) 01 27 49 57 63	LOTOFÁCIL Sorteio. 3374 (23/4) 04 05 06 07 08 10 11 12 14 15 17 18 20 21 24
---	---	---	--	--

BAHIA As instabilidades persistem sobre o Litoral do estado, com céu encoberto e pancadas de chuvas, principalmente no litoral Norte. Nas demais regiões, predomínio de tempo seco.

Em um mundo onde a saúde mental tem se tornado um dos maiores desafios da atualidade, a corrida de rua se apresenta como uma aliada poderosa, com benefícios que vão além do físico. Ela tem se consolidado como uma prática eficaz no combate ao estresse, à ansiedade e à solidão, promovendo não apenas um corpo saudável, mas também uma mente equilibrada. Essa transformação é visível em Salvador, que se destaca cada vez mais como um dos destinos mais vibrantes do Brasil no universo das corridas de rua.

Correr é mais do que uma atividade física. Quando incorporada à rotina, passa a ser um estilo de vida. Em Salvador, com sua geografia única, clima acolhedor e um invejável patrimônio histórico, a corrida se tornou uma ferramenta de mudança social e pessoal, promovendo saúde e bem-estar, fortalecendo laços sociais e, muitas vezes, criando novas amizades e até novos relacionamentos.

Ruas e praças da cidade se transformaram em pontos de encontro para pessoas que compartilham um mesmo objetivo: cuidar da saúde e me-

lhorar a qualidade de vida.

Os dados globais confirmam o crescente interesse por essa prática. Estima-se 13 milhões de brasileiros pratiquem corrida de rua regularmente, consolidando-a como uma das atividades físicas mais populares no país. O número de participantes de corridas de rua tem aumentado significativamente em todo o mundo. Só nos Estados Unidos, por exemplo, mais de 17 milhões de pessoas participaram de corridas de rua em 2022, a França, em 2018, registrou aproximadamente 10 milhões de inscrições em corridas de rua, destacando-se como um dos líderes europeus nesse segmento. Esse movi-

Artigo Isaac Edington

Salvador, a cidade que corre

Domingo, a capital sediará mais uma grande experiência: a 21K Salvador, uma meia maratona que promete reunir mais de 5 mil corredores

mento é acompanhado de perto pela ascensão do turismo esportivo, que cresce globalmente, especialmente em cidades que investem em eventos de grande porte como Salvador.

A corrida é um verdadeiro antidoto para as dificuldades do dia a dia. Além de melhorar a saúde física, ela reduz os níveis de cortisol, o hormônio do estresse, e promove a liberação de endorfina, o hormônio da felicidade, pro-

porcionando uma sensação de bem-estar e satisfação. Para a saúde mental, o impacto é ainda mais significativo, ajudando a combater a depressão e a ansiedade.

Salvador tem sido palco de grandes eventos esportivos, mas as corridas de rua, tem se tornado o cada vez mais importantes. No domingo (27), a cidade sediará mais uma grande experiência: a 21K Salvador, uma meia maratona que promete reunir mais de 5 mil corredores. Este evento é um exemplo de como o esporte e o turismo se entrelaçam, contribuindo para o fortalecimento da economia local e para o posicionamento de Salvador co-

mo um destino de turismo esportivo. O impacto vai além da linha de chegada, com hotéis, restaurantes, transportadoras e diversos setores locais se beneficiando da movimentação dos participantes e turistas. Cada quilômetro percorrido na prova é um símbolo do crescimento de Salvador como destino turístico e esportivo. A Maratona Salvador por exemplo, que já está entre as 200 mais importantes do mundo, já atrai corredores não só da Bahia e do Brasil, mas também do exterior, colocando a cidade no mapa global das grandes maratonas e eventos esportivos. A cada edição, Salvador avança como um destino que promove saúde, qualidade de vida e turismo sustentável.

Em cada passo dado pelas ruas de Salvador, a cidade também avança. Salvador corre - por saúde, por bem-estar, por conexão, por futuro. E todos nós ganhamos com isso. A corrida é um movimento que vai além do individual, pois cada corredor, cada participante, contribui para a construção de uma cidade mais ativa, saudável e cheia de oportunidades para todos.

ISAAC EDINGTON É PRESIDENTE DA EMPRESA SALVADOR TURISMO (SALTUR)

OPINIÕES E CONCEITOS EXPRESSOS NOS ARTIGOS SÃO DE RESPONSABILIDADE EXCLUSIVA DOS AUTORES

ONLINE WWW.CORREIO24HORAS.COM.BR

f /correio24horas @correio24horas



É um peixinho! O primeiro filho de Carol Peixinho e Thiaguinho é um menininho. O casal revelou o sexo para os familiares na terça-feira (22), em uma cerimônia intimista. E o nome do baby já foi decidido: Bento! Carol, que está radiante na gravidez, não escondeu a emoção. Thiaguinho, sempre sereno, também mostrou que já está todo babão pelo herdeiro. <https://bit.ly/3GUVVCM>



A Neat Burger, rede de hambúrguerias veganas lançada em 2019 pelo piloto britânico Lewis Hamilton - e que tinha o ator Leonardo DiCaprio como investidor - foi oficialmente encerrada. A marca fechou nesta semana suas duas últimas unidades no Reino Unido. A decisão foi tomada após prejuízo de mais de US\$ 10 milhões (cerca de R\$ 51 milhões). <https://bit.ly/3YCVGUT>

Correio

Fundado em 20 de dezembro de 1978
Aristides Novis, 123 - Federação, Salvador-Bahia, CEP 40210-630

ASSINATURAS 71 3480 9140 ACHE AQUI 71 3480 9130

Conselho de Administração
Antonio Carlos Peixoto de Magalhães Junior
Renata Correia
Luciana Gomes
Diretoria
Renata Correia
Linda Bezerra
Mara Salmeron
Editora-chefe LINDA BEZERRA
linda.bezerra@redebahia.com.br

Coordenador do Impresso MIRO PALMA miro.palma@redebahia.com.br
Editores da Capa MARIANA RIOS, MIRO PALMA e RODRIGO DANIEL SILVA
Coordenador Digital WLADIMIR PINHEIRO wladimir.lima@redebahia.com.br
Coordenador de Distribuição JORGE GAUTHIER jorge.souza@redebahia.com.br
Gerente Comercial e Marketing LUCIANA GOMES luciana.gomes@redebahia.com.br
Gerente de Inteligência e Estratégia de Dados MARTA SOUSA marta.sousa@redebahia.com.br
Gerente de Mercado Leitor MARA SALMERON mara.salmeron@redebahia.com.br
Gerente de Operações Industriais e Ativos Digitais IVONEI TANAJURA ivonei.tanajura@redebahia.com.br

SUCURSAIS
SÃO PAULO, PARANÁ, SANTA CATARINA, MINAS GERAIS E RIO GRANDE DO SUL: Av. das Nações Unidas, 12495, 15º andar, sala 1505, Brooklin Novo - São Paulo - SP Cep: 04576-060 - (011) 5506-5494 escritorio.sp@redebahia.com.br
RIO DE JANEIRO: Estilo Comunicações, Avenida das Américas, 3.665, Loja 241, Barra da Tijuca, Rio de Janeiro, RJ, Cep: 22.631.003. Tel: (21) 2495-5913 - redebahia@sucursalarj.com.br
BRASILIA: LFS Agenciamento de Espaço Publicitários, ST SRTV/Sul, Qd 701, Conj. L, Bl 02, nº 30, Sala 417, Parte B 55, Brasília, DF - CEP 70.340-906. Tel: (61) 3554-2168
REPRESENTANTE INTERNACIONAL MULTIMEDIA, INC.
7061 Grand National Drive, Suite 127 Orlando, FL 32819-8398 USA Tel: +1-407-903-5000 - Fax: +1-407-363-9809 www.multimediausa.com

PREÇOS DO EXEMPLAR AVULSO	SEGUNDA A SEXTA	FIM DE SEMANA	OUTROS ESTADOS	PLANOS DE ASSINATURA IMPRESSO+DIGITAL:	TRIMESTRAL	SEMESTRAL	ANUAL	FILIADO AO	ANJ
	R\$ 2,00	R\$ 2,25	R\$ 3,75		R\$ 141,75	R\$ 283,50	R\$ 567,00	IVZ	ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNALISTAS

OS TEXTOS, FOTOS E ILUSTRAÇÕES PUBLICADOS NÃO PODEM SER UTILIZADOS OU REPRODUZIDOS SEM AUTORIZAÇÃO. FALE COM A REDAÇÃO: 71 3203-1010