

Larissa Almeida

REPORTAGEM
lpalmeida@reddebahia.com.br

Assim como trio elétrico costuma arrastar multidões para a folia regada a dança e canção, um caminhão itinerante da Prefeitura de Salvador, batizado de Caminhão da Musculação, vai passear pelos bairros da cidade convocando a população para praticar exercícios físicos.

O projeto, que foi idealizado pela Secretaria de Promoção Social, Combate à Pobreza, Esportes e Lazer (Sempre), foi anunciado na manhã desta quarta-feira (13), em Naranhã, e já começa a funcionar nesta quinta-feira (14). A Ribeira será o primeiro bairro contemplado.

O caminhão, que também terá animação e som, deve percorrer as praças dos bairros e a orla da capital baiana tendo professores de educação física a tiracolo, bem como equipamentos, carpete, música e tablado, onde serão ministradas as aulas de funcional, dança, zumba, boxe e kickboxing.

“A ideia é que o veículo percorra, de domingo a domingo e da manhã até a noite, os locais que ainda não têm academia, mas que já têm uma tradição de exercícios físicos, para que a população possa aproveitar isso enquanto a academia não chega. Vamos levar mais atividade física, saúde e alegria para Salvador”, declarou o secretário Júnior Magalhães, titular da Sempre.

Para o prefeito Bruno Reis, assim como as academias ao ar livre, a iniciativa traz inúmeros impactos positivos para a capital baiana. “Os benefícios de uma cidade saudável impactam em todas as áreas, desde a preservação de vidas até a necessidade de menos investimentos em saúde, porque as pessoas estão passando a se cuidar mais”, disse.

Além da Ribeira, outros destinos previstos para a academia itinerante são Stella Maris e São Tomé de Paripe. Segundo Júnior Magalhães, haverá uma agenda, disponível virtualmente, na qual constará a programação com local e horário do Caminhão da Musculação a cada dia. Outra previsão é a criação de um canal para que a população possa pedir a ida do projeto no próprio bairro.

Desde que as academias ao ar livre começaram a ser implementadas nos bairros de Salvador, a partir de junho deste ano, 15 mil usuários se cadastraram para poder usar os equipamentos de musculação disponibilizados pela prefeitura.

Cerca de 65% desse público foi composto por mulheres, que são as que mais fazem atividades físicas na cidade, segundo o secretário Júnior Magalhães, titular da Secretaria de Promoção Social,



FOTOS DE MARINA SILVA

A perspectiva do projeto da prefeitura é ampliar o acesso em diversas localidades, aumentando, consequentemente, a melhora da saúde popular

Academia itinerante visitará bairros em Salvador

Saúde Cerca de 65% dos usuários de academias ao ar livre são mulheres

Combate à Pobreza, Esportes e Lazer (Sempre).

“Nós temos um número maior de mulheres na população porque elas se cuidam mais, fazem preventivo, enquanto os homens só agem quando estão com o pé na coxa, infelizmente. Elas são ativas, estão ocupando todos os espaços e a academia pública é um deles”, reiterou o secretário.

Ivone Sampaio, 57 anos, é frequentadora regular das academias ao ar livre. Além da musculação, ela consegue encontrar tempo para o jiu-jitsu e judô, e celebrou a abertura de uma academia ao

ar livre perto de casa, no bairro de Naranhã.

“É muito importante não só para mim, mas para todos os moradores. Pretendo me inscrever na academia para aperfeiçoar meus treinos e é maravilhoso porque não vou precisar pagar. É tudo de graça, o que vai possibilitar que as pessoas daqui, que são de baixa renda e precisam, consigam se exercitar”, disse.

Ao total, a Academia Salvador registrou 150 mil check-ins de uso, sendo que 80% dos usuários jamais tinham se exercitado em uma academia de musculação antes de ter acesso ao projeto.



Do total de usuários, 35% correspondem aos idosos. “São idosos que com certeza perceberam a importância da atividade física para a saúde e qualidade de vida, e por isso quiseram entrar no projeto”, pontuou o secretário Júnior Magalhães.

As aulas nas academias são agendadas pelo aplicativo MUDE, disponível gratuitamente na App Store e Play Store.

Cada participante pode reservar até duas aulas por dia, de diferentes modalidades, e deve apresentar um documento de identificação com foto para o acesso.

As mulheres são as maiores usuárias das academias fixas e devem manter frequência nas itinerantes