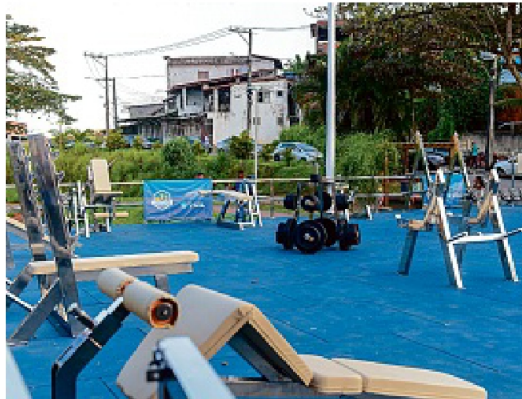




O equipamento foi inaugurado pela Prefeitura no Mané Dendê, em Ilha Amarela

Subúrbio: terceira academia pública de Salvador é entregue

MANÉ DENDÊ Mais uma Academia Salvador foi inaugurada pela Prefeitura, desta vez no Novo Mané Dendê, em Ilha Amarela. O equipamento – o terceiro do tipo na cidade – foi entregue pela gestão municipal na noite da terça-feira (30). O espaço conta com a estrutura de uma academia convencional, funciona ao ar livre e tem acesso gratuito. As aulas são supervisionadas por professores formados em Educação Física e acontecem de domingo a domingo.

A aposentada Maria de Souza, de 62 anos, mora bem próximo ao novo equipamento público. Todos os dias, para manter a saúde firme, ela faz duas caminhadas. A primeira sempre nas primeiras horas da manhã; a segunda, religiosa-

Para participar das aulas da Academia Salvador, os interessados deverão realizar o agendamento pelo aplicativo Mude

mente no cair da noite.

Nessa terça, enquanto a academia era entregue, Maria aproveitou para tirar dúvidas com um dos professores de como ter acesso ao novo serviço gratuito disponível no bairro. A intenção dela é incluir a musculação em sua rotina de exercícios. “Achei uma maravilha e o melhor é que é bem próximo à minha casa”, comentou a aposentada.

Para participar das aulas da Academia Salvador, os interessados deverão realizar o agendamento pelo aplicativo Mude, disponível gratuitamente na App Store e Play Store. As aulas, com duração de 50 minutos, têm capacidade pré-estabelecida de alunos.

A idade mínima para participar das aulas de musculação é de 15 anos. Os menores de 18 anos, além de se inscrever no aplicativo, também devem se inscrever presencialmente na Academia Salvador, acompanhado de um responsável – ambos devem apresentar um documento de identificação com foto. No caso dos maiores de 60 anos, é necessário apresentar atestado específico para a prática de exercícios de musculação.

A primeira academia pública foi inaugurada há um mês no Dique do Tororó. Depois, foi entregue a do Campo da Pronaica, em Cajazeiras. A próxima será no Imbuí.

Convidados conhecem ações das Forças Armadas na Bahia; evento segue hoje

PROJETO A 6ª Região Militar abriu as portas ontem (31) para receber a sociedade civil. O evento ‘Conheça o seu Exército’ reuniu dezenas de profissionais, entre imprensa, influenciadores digitais, artistas, estudantes, professores e lideranças sociais. O projeto nasceu com o objetivo de aproximar a comunidade civil dos militares, apresentando as particularidades do trabalho cotidiano e projetos e operações das Forças Armadas na Bahia.

Ao longo do dia, foram apresentadas palestras, instruções militares, demonstrações dos Cães de Guerra adestrados pelo Exército, além de apresentações da Polícia do Exército. O segundo dia de ações acontece hoje (1º) no Quartel-General, a partir das 8h, com aula do comandante da 6ª Região Militar, General Ribeiro. Na sequência, os participantes terão atividades no 19º Batalhão de Caçadores, no Cabula.



Atividades foram realizadas na Mouraria e no Imbuí

DO RIO DE JANEIRO PARA SALVADOR

SAMBA

de Caboclo

show de abertura LUI

03 DE AGOSTO | MAM
(MUSEU DE ARTE MODERNA DA BAHIA)

INGRESSOS À VENDA **sympia**



HORA DO MAMAÇO ACONTECE NESTE DOMINGO (4)

SHOPPING Um grupo de mulheres vai se reunir para amamentar suas crianças de maneira coletiva durante a Hora do Mamaço, no Salvador Shopping. O evento é gratuito e acontece neste domingo (4), às 15h30. A ação integra o calendário da Semana Mundial do Aleitamento Materno, que este ano, tem como tema: “Amamentação: apoie em todas as situações”. As mães e os apoiadores se encontrarão no piso L2 da escada da Praça Central. Participam ainda os artistas Gabriel Macedo e Carol Jesus, do Grupo Espaço Musical. A ação é promovida pela A Mama – Assessoria em Amamentação e Assistência Materno Infantil em parceria com o shopping.

TARIFA DE ÁGUA PASSA A VALER A PARTIR DE HOJE (1º)

AUMENTO O reajuste de 5,8% nas contas de água passará a valer a partir desta quinta-feira (1º). O novo valor só será cobrado nas faturas com vencimento em setembro. Para os imóveis residenciais na faixa de até seis mil litros de consumo, o valor da água passa dos atuais R\$ 38,92 para R\$ 41,18 por mês, uma diferença de R\$ 2,26. A medida não afeta os consumidores com Tarifa Social. Para o mesmo consumo mínimo, o valor da água custará R\$ 14,97 por mês, o equivalente a 50 centavos por dia. A Embasa tem algumas dicas de economia do recurso, como redução do tempo de banho, uso consciente da torneira e redução do uso da máquina de lavar.

ELEVADORES AMPLIAM FUNCIONAMENTO

TRANSPORTE Para absorver a demanda de passageiros do Elevador Lacerda, que passa por obras de requalificação, a Secretaria Municipal de Mobilidade (Semob) ampliou o atendimento no Elevador do Taboão e no Plano Inclinado Gonçalves aos fins de semana. O ascensor do Taboão, que funcionava apenas de segunda a sexta, das 7h às 17h30, agora opera também aos sábados, das 7h30 às 13h30, com tarifa gratuita. Diariamente, ele transporta uma média de 1,2 mil pessoas por dia.

Já o Gonçalves passou a funcionar aos domingos, das 9h às 15h – os demais dias são de segunda a sexta, das 6h30 às 18h15, e aos sábados, de 7h às 18h15, com tarifa de R\$ 0,15. O ascensor transporta cerca de 3,5 mil pessoas por dia.

Nos dois modais, os usuários também podem levar uma bicicleta por viagem nas cabines. Se for a laranjinha do sistema Bike Salvador, é dispensada a tarifa para acessar o Gonçalves aos sábados, domingos e feriados.